

(PL) INSTRUKCJA OBSŁUGI - WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE OBSŁUGI I BEZPIECZEŃSTWA
KÓŁKO ROLLER , SYMBOL:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(EN) USER MANUAL - OPERATING AND SAFETY INSTRUCTIONS
AB WHEEL ROLLER , SYMBOL:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(DE) BEDIENUNGSANLEITUNG - BEDIENUNGS- UND SICHERHEITSHINWEISE
BAUCHMUSKEL-ROLLER , SYMBOL:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(CZ) NÁVOD K OBSLUZE - PROVOZNÍ A BEZPEČNOSTNÍ RADY
POSILOVACÍ KOLEČKO , SYMBOL:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(FR) MANUEL D'UTILISATION - CONSEILS D'UTILISATION ET DE SÉCURITÉ
ROUE D'EXERCICE , SYMBOLE :14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(IT) MANUALE OPERATIVO - CONSIGLI OPERATIVI E DI SICUREZZA
RUOTA PER ALLENAMENTO , SIMBOLO:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(ES) MANUAL DE OPERACIÓN - CONSEJOS DE OPERACIÓN Y SEGURIDAD
RUEDA DE EJERCICIOS , SÍMBOLO:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(NL) BEDIENINGSHANDLEIDING - BEDIENINGS- EN VEILIGHEIDTIPS
TRAININGSWIEL , SYMBOL:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(SE) BRUKSANVISNING - DRIFT- OCH SÄKERHETSTIPS
MAGHJUL , SYMBOL:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(GR) ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ - ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΡΟΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ , ΣΥΜΒΟΛΟ:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(RO) MANUAL DE OPERARE - SFATURI DE OPERAREA SI SIGURANTA
ROATĂ DE EXERCITII , SIMBOL:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(PT) MANUAL DE OPERAÇÃO - DICAS DE OPERAÇÃO E SEGURANÇA
RODA DE EXERCÍCIOS , SÍMBOLO:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(BG) РЪКОВОДСТВО ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ - СЪВЕТИ ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ И БЕЗОПАСНОСТ
ФИТНЕС РОЛЕР , СИМБОЛ:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(HU) HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HASZNÁLATI ÉS BIZTONSÁGI TIPPEK
EDZŐKERÉK , SZIMBÓLUM:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(DK) BETJENINGSVEJLEDNING - BETJENINGS- OG SIKKERHEDSTIPS
TRÆNINGSHJUL , SYMBOL:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(SK) NÁVOD NA OBSLUHU - RADY NA PREVÁDZKU A BEZPEČNOSŤ
POSILŇOVACIE KOLESO , SYMBOL:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(FI) KÄYTTÖOHJE - KÄYTTÖ- JA TURVALLISUUSVINKKEJÄ
HARJOITUSPYÖRÄ , SYMBOLO:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(LT) NAUDOJIMO VADOVAS – NAUDOJIMO IR SAUGOS PATARIMai
TRENIRUOČIŲ RATAS , SIMBOLIS:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(LV) LIETOŠANAS ROKASGRĀMATA – LIETOŠANAS UN DROŠĪBAS PADOMI
TRENIŅA RITENIS , SIMBOLS:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(EE) KASUTUSJUHEND – KASUTUS- JA OHUTUSJUHEND
TREENINGURATAS , SÜMBOOL:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(SI) PRIROČNIK ZA UPORABO - NASVETI ZA UPORABO IN VARNOST
KOLO ZA VAJE , SIMBOL:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(IE) LÁMHLEABHAR OIBRIÚCHÁIN - TIPS OIBRIÚCHÁIN AGUS SÁBHÁILTEACHTA
ROTHÁN ACLÁÍOCHTA , SIMBOL:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(MT) MANWAL OPERAT - OPERAZZJONI U GĦAJR TAS-SIGURTÀ
ROTA GĦALL-EŻERĊIZZJU , SIMBOLU:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(HR) PRIRUČNIK ZA UPORABU - SAVJETI ZA UPOTREBU I SIGURNOST
KOTAČ ZA VJEŽBANJE , SIMBOL:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

(RU) РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ – СОВЕТЫ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И БЕЗОПАСНОСТИ
ФИТНЕС-КОЛЕСО , СИМБОЛ:14312 EAN/GTIN: 5907451325810

Importer / Importeur / Importateur / Importatore / Importador / Importör / Εισαγωγέας / Importator / Dovožce / Importador / Вноситель / Importör / Importør / Dovožca / Maahantuoja / Importuotojas / Importētājs / Maaletooja / Uvoznik / Allmhaireoir / Importatur / Uvoznik / Импортер:

VERK GROUP SIKORSKI SP.K.

WYGODY 16

05-090 PODOLSZYN NOWY

POLAND

info@verkgroup.pl

+48 888055550 / +48 22 670 90 10

internetowa-hurtownia.pl

verk.store

verk.pl



Szanowni Państwo, dziękujemy za zakup naszego produktu!

Przed przystąpieniem do używania produktu, prosimy zapoznać się z poniższą instrukcją w celu prawidłowego użytkowania produktu.

Prosimy o zachowanie niniejszej instrukcji na przyszłość oraz zastosowanie się do jej zaleceń, ponieważ jej nieprzestrzeganie może zagrażać życiu lub zdrowiu.

1. ZASTOSOWANIE I OPIS URZĄDZENIA

Kółko roller to kompaktowe narzędzie fitness służące do wzmacniania mięśni brzucha, pleców, ramion i nóg, wykorzystywane w treningu siłowym i stabilizacyjnym. Dzięki swojej prostej konstrukcji i skuteczności idealnie nadaje się do domowych treningów oraz zajęć na siłowni, poprawiając równowagę i ogólną kondycję ciała. Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do samodzielnego użytkowania w warunkach domowych i nie jest przeznaczone do użytku medycznego ani komercyjnego oraz nie może zastępować terapii medycznej. Urządzenie jest przeznaczone do użytku wewnątrz suchych pomieszczeń. Nie przewidziano go do zastosowania w lecznictwie i terapii ani do zastosowań komercyjnych. Produkt nie jest wyrobem medycznym.

2. WSKAZÓWKI BEZPIECZEŃSTWA

- Przed montażem i użyciem produktu, należy dokładnie przeczytać niniejszą instrukcję obsługi.
- Niniejszy produkt może być używany przez dzieci od lat 8 oraz przez osoby z obniżonymi zdolnościami fizycznymi, sensorycznymi lub mentalnymi lub brakiem doświadczenia lub wiedzy, jeśli są pod nadzorem lub zostali pouczeni w kwestii bezpiecznego użycia produktu i rozumieją wynikające z niego zagrożenia.
- Należy unikać kontaktu z ogniem lub urządzeniami generującymi ciepło (może prowadzić do pożaru)
- Folię stanowiącą opakowanie produktu należy trzymać z dala od dzieci (istnieje ryzyko uduszenia)
- Chronić produkt przed ekstremalnymi temperaturami, palnymi gazami, rozpuszczalnikami.
- Do czyszczenia używać wilgotnej ściereczki, ewentualnie łagodnego detergentu.
- Produkt należy zawsze używać zgodnie z przeznaczeniem

3. DANE TECHNICZNE

- Łatwy w czyszczeniu
- Piankowe uchwyty
- W zestawie mata pod kolana
- Rodzaj: pojedynczy
- Antypoślizgowe
- Stalowe elementy konstrukcji
- Średnica koła: 15cm
- Szerokość koła: 9cm
- Długość uchwytu: 11,5cm
- Długość rurki: 24,5cm
- Szerokość maty: 34cm
- Długość maty: 16,5cm
- Grubość maty: 7mm

WSKAZÓWKI I INFORMACJE DOTYCZĄCE GOSPODARKI ZUŻYTYM OPAKOWANIEM



Opakowanie wykonane jest z materiałów przyjaznych dla środowiska, które można przekazać do utylizacji w lokalnym punkcie przetwarzania surowców wtórnych.

Zużyty materiał opakowaniowy należy dostarczyć do punktu przeznaczonego do składowania odpadu, wyznaczonego przez urzędy lokalne. Informacji na temat możliwości utylizacji wyeksploatowanego produktu udziela urząd gminy lub miasta. Ten produkt jest zgodny z wymaganiami odpowiednich dyrektyw europejskich i krajowych, które go dotyczą. Produkt spełnia europejskie oraz krajowe wymagania o bezpieczeństwie urządzeń i produktów.

Zastrzegamy sobie możliwość dokonywania zmian tekstu, designu i danych technicznych wyrobu bez uprzedzenia.

Dear Sir or Madam, thank you for purchasing our product!

Before using the product, please read the following instructions to ensure proper use of the product.

Please keep this manual for future reference and follow its recommendations, as failure to follow its instructions may pose a threat to life or health.

1. APPLICATION AND DESCRIPTION OF THE DEVICE

The roller wheel is a compact fitness tool used to strengthen the abdominal, back, arm and leg muscles, used in strength and stabilization training. Thanks to its simple design and effectiveness, it is ideal for home workouts and gym classes, improving balance and overall body condition. The device is intended only for independent use in home conditions and is not intended for medical or commercial use and cannot replace medical therapy. The device is intended for use inside dry rooms. It is not intended for use in treatment and therapy or for commercial use. The product is not a medical device.

2. SAFETY INSTRUCTIONS

- Before installing and using the product, please read this instruction manual carefully.
- This product may be used by children aged 8 years and over and by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience or knowledge, provided they are supervised or have been instructed on the safe use of the product and understand the resulting risks.
- Avoid contact with fire or heat-generating devices (may cause fire)
- Keep the foil packaging of the product away from children (risk of suffocation)
- Protect the product from extreme temperatures, flammable gases, solvents.
- For cleaning, use a damp cloth or a mild detergent.
- Always use the product as intended

3. TECHNICAL DATA

- Easy to clean
- Foam handles
- Knee mat included
- Type: single
- Anti-slip
- Steel construction elements
- Wheel diameter: 15cm
- Wheel width: 9cm
- Handle length: 11.5cm
- Tube length: 24.5cm
- Mat width: 34cm
- Mat length: 16.5cm
- Mat thickness: 7mm

TIPS AND INFORMATION ON THE MANAGEMENT OF USED PACKAGING



The packaging is made of environmentally friendly materials that can be disposed of at your local recycling center.

Used packaging material should be delivered to a waste disposal point designated by local authorities. Information on the possibilities of recycling the used product is provided by the local or city office. This product complies with the requirements of the relevant European and national directives that apply to it. The product meets European and national requirements on the safety of devices and products.

We reserve the right to make changes to the text, design and technical data of the product without notice.

Sehr geehrte Damen und Herren, vielen Dank für den Kauf unseres Produkts!

Bevor Sie das Produkt verwenden, lesen Sie bitte die folgenden Anweisungen für die ordnungsgemäße Verwendung des Produkts.

Bitte bewahren Sie dieses Handbuch zum späteren Nachschlagen auf und befolgen Sie die Empfehlungen, da eine Nichtbeachtung eine Gefahr für Leben oder Gesundheit darstellen kann.

1. ANWENDUNG UND BESCHREIBUNG DES GERÄTES

Das Rollrad ist ein kompaktes Fitnessgerät zur Kräftigung der Bauch-, Rücken-, Arm- und Beinmuskulatur, eingesetzt im Kraft- und Stabilisierungstraining. Dank seines einfachen Designs und seiner Wirksamkeit eignet es sich ideal für Heimtraining und Fitnesskurse und verbessert das Gleichgewicht und die allgemeine Körperkondition. Das Gerät ist nur für den individuellen Gebrauch zu Hause bestimmt und ist nicht für den medizinischen oder kommerziellen Gebrauch bestimmt und kann eine medizinische Therapie nicht ersetzen. Das Gerät ist für den Einsatz im Innenbereich in trockenen Räumen bestimmt. Es ist nicht für den Einsatz in der Medizin, Therapie oder kommerziellen Anwendungen bestimmt. Das Produkt ist kein Medizinprodukt.

2. SICHERHEITSHINWEISE

- Bevor Sie das Produkt installieren und verwenden, lesen Sie bitte diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch.
- Dieses Produkt kann von Kindern ab 8 Jahren und von Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung oder Wissen verwendet werden, sofern sie beaufsichtigt oder in die sichere Verwendung des Produkts eingewiesen wurden und die damit verbundenen Gefahren verstehen.
- Vermeiden Sie den Kontakt mit Feuer oder wärmeerzeugenden Geräten (kann zu einem Brand führen)
- Halten Sie die in der Produktverpackung verwendete Folie von Kindern fern (Es besteht Erstickungsgefahr).
- Schützen Sie das Produkt vor extremen Temperaturen, brennbaren Gasen und Lösungsmitteln.
- Zur Reinigung verwenden Sie ein feuchtes Tuch oder ein mildes Reinigungsmittel.
- Das Produkt sollte immer bestimmungsgemäß verwendet werden

3. TECHNISCHE DATEN

- Leicht zu reinigen
- Schaumstoffgriffe
- Kniematte inklusive
- Typ: einzeln
- Rutschfest
- Stahlbauelemente
- Raddurchmesser: 15 cm
- Radbreite: 9 cm
- Grifflänge: 11,5 cm
- Rohrlänge: 24,5 cm
- Mattenbreite: 34 cm
- Mattenlänge: 16,5 cm
- Mattenstärke: 7 mm

TIPPS UND INFORMATIONEN ZUM MANAGEMENT GEBRAUCHTER VERPACKUNGEN



Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die bei Ihrem örtlichen Recyclinghof entsorgt werden können. Gebrauchtes Verpackungsmaterial sollte an einer von den örtlichen Behörden benannten Abfallsammelstelle abgegeben werden. Informationen zur Entsorgung eines gebrauchten Produkts erhalten Sie von der Gemeinde oder dem Stadtamt. Dieses Produkt entspricht den Anforderungen der einschlägigen europäischen und nationalen Richtlinien, die für es gelten. Das Produkt erfüllt europäische und nationale Anforderungen an die Sicherheit von Geräten und Produkten.

Wir behalten uns das Recht vor, ohne vorherige Ankündigung Änderungen an Text, Design und technischen Daten des Produkts vorzunehmen.

Vážený pane/paní, děkujeme, že jste si zakoupili náš výrobek!

Před použitím produktu si přečtěte níže uvedené pokyny pro správné použití produktu.

Uchovejte si prosím tento návod pro budoucí použití a dodržujte jeho doporučení, protože nedodržení může představovat ohrožení života nebo zdraví.

1. POUŽITÍ A POPIS ZAŘÍZENÍ

Roller wheel je kompaktní fitness nástroj používaný k posilování břišních, zádočných, paží a nohou, používaný při silovém a stabilizačním tréninku. Díky jednoduchému designu a účinnosti je ideální pro domácí trénink a hodiny posilovny, zlepšuje rovnováhu a celkovou tělesnou kondici. Zařízení je určeno pouze pro individuální použití doma a není určeno pro lékařské nebo komerční použití a nemůže nahradit lékařskou terapii. Zařízení je určeno pro použití uvnitř v suchých místnostech. Není určen pro použití v lékařství, terapii nebo komerčních aplikacích. Výrobek není zdravotnický prostředek.

2. BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Před instalací a používáním produktu si prosím pečlivě přečtěte tento návod k použití.
- Tento výrobek mohou používat děti od 8 let a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo nedostatkem zkušeností nebo znalostí, pokud byly pod dohledem nebo byly poučeny o bezpečném používání výrobku a rozumí souvisejícím nebezpečím.
- Vyhněte se kontaktu s ohněm nebo zařízeními generujícími teplo (může vést k požáru)
- Fólii použitou v obalu výrobku uchovávejte mimo dosah dětí (hrozí nebezpečí udušení).
- Chraňte výrobek před extrémními teplotami, hořlavými plyny a rozpouštědly.
- K čištění použijte vlhký hadřík nebo jemný čisticí prostředek.
- Výrobek by měl být vždy používán tak, jak je určen

3. TECHNICKÉ ÚDAJE

- Snadno se čistí
- Pěnové rukojeti
- Včetně podložky pod kolena
- Typ: single
- Protiskluzová
- Ocelové konstrukční prvky
- Průměr kola: 15 cm
- Šířka kol: 9 cm
- Délka rukojeti: 11,5 cm
- Délka trubky: 24,5 cm
- Šířka podložky: 34 cm
- Délka podložky: 16,5 cm
- Tloušťka rohože: 7 mm

TIPY A INFORMACE TÝKAJÍCÍ SE NAKLÁDÁNÍ S POUŽITÝMI OBALY



Obal je vyroben z ekologických materiálů, které lze zlikvidovat v místním recyklačním středisku.

Použitý obalový materiál odevzdejte na sběrné místo určené místními úřady. Informace o likvidaci použitého výrobku poskytuje obecní nebo městský úřad. Tento výrobek splňuje požadavky příslušných evropských a národních směrnic, které se na něj vztahují. Výrobek splňuje evropské a národní požadavky na bezpečnost zařízení a výrobků.

Vyhrazujeme si právo na změny textu, designu a technických údajů produktu bez předchozího upozornění.

Cher Monsieur/Madame, merci d'avoir acheté notre produit !

Avant d'utiliser le produit, veuillez lire les instructions ci-dessous pour une utilisation correcte du produit.

Veuillez conserver ce manuel pour référence future et suivre ses recommandations, car le non-respect peut constituer une menace pour la vie ou la santé.

1. APPLICATION ET DESCRIPTION DU DISPOSITIF

La roue à roulettes est un outil de fitness compact utilisé pour renforcer les muscles abdominaux, du dos, des bras et des jambes, utilisé dans l'entraînement de force et de stabilisation. Grâce à sa conception simple et à son efficacité, il est idéal pour les entraînements à domicile et les cours de gym, améliorant l'équilibre et la condition corporelle générale. L'appareil est destiné à un usage individuel à domicile uniquement et n'est pas destiné à un usage médical ou commercial et ne peut remplacer un traitement médical. L'appareil est destiné à être utilisé à l'intérieur dans des pièces sèches. Il n'est pas destiné à être utilisé à des fins médicales, thérapeutiques ou commerciales. Le produit n'est pas un dispositif médical.

2. CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Avant d'installer et d'utiliser le produit, veuillez lire attentivement ce manuel d'utilisation.
- Ce produit peut être utilisé par des enfants à partir de 8 ans et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou un manque d'expérience ou de connaissances si elles ont reçu une supervision ou des instructions concernant l'utilisation du produit en toute sécurité et comprennent les dangers encourus.
- Évitez tout contact avec le feu ou les appareils générateurs de chaleur (peut provoquer un incendie)
- Conservez le film utilisé dans l'emballage du produit hors de portée des enfants (il existe un risque d'étouffement).
- Protégez le produit des températures extrêmes, des gaz inflammables et des solvants.
- Pour le nettoyage, utilisez un chiffon humide ou un détergent doux.
- Le produit doit toujours être utilisé comme prévu

3. DONNÉES TECHNIQUES

- Facile à nettoyer
- Poignées en mousse
- Tapis de genou inclus
- Type : simple
- Antidérapant
- Éléments de construction en acier
- Diamètre de la roue : 15 cm
- Largeur de roue : 9 cm
- Longueur du manche : 11,5 cm
- Longueur du tube : 24,5 cm
- Largeur du tapis : 34 cm
- Longueur du tapis : 16,5 cm
- Épaisseur du tapis : 7 mm

CONSEILS ET INFORMATIONS SUR LA GESTION DES EMBALLAGES USAGÉS



L'emballage est composé de matériaux respectueux de l'environnement qui peuvent être éliminés dans votre centre de recyclage local.

Les matériaux d'emballage usagés doivent être livrés à un point de collecte des déchets désigné par les autorités locales. Les informations sur la manière de se débarrasser d'un produit usagé sont fournies par la commune ou la mairie. Ce produit est conforme aux exigences des directives européennes et nationales qui lui sont applicables. Le produit répond aux exigences européennes et nationales en matière de sécurité des appareils et des produits.

Nous nous réservons le droit de modifier sans préavis le texte, la conception et les données techniques du produit.

Gentile signore/signora, grazie per aver acquistato il nostro prodotto!

Prima di utilizzare il prodotto, leggere le istruzioni seguenti per un corretto utilizzo del prodotto.

Si prega di conservare questo manuale per riferimento futuro e di seguire le sue raccomandazioni, poiché la mancata osservanza può rappresentare una minaccia per la vita o la salute.

1. APPLICAZIONE E DESCRIZIONE DEL DISPOSITIVO

La ruota a rulli è uno strumento fitness compatto utilizzato per rafforzare i muscoli addominali, della schiena, delle braccia e delle gambe, utilizzato nell'allenamento di forza e stabilizzazione. Grazie al suo design semplice ed efficace, è ideale per l'allenamento a casa e le lezioni in palestra, migliorando l'equilibrio e la condizione generale del corpo. Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso individuale a casa e non è destinato all'uso medico o commerciale e non può sostituire la terapia medica. L'apparecchio è destinato all'uso in ambienti interni asciutti. Non è destinato all'uso in medicina, terapia o applicazioni commerciali. Il prodotto non è un dispositivo medico.

2. ISTRUZIONI DI SICUREZZA

- Prima di installare e utilizzare il prodotto, leggere attentamente questo manuale utente.
- Questo prodotto può essere utilizzato da bambini a partire da 8 anni di età e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con mancanza di esperienza o conoscenza se hanno ricevuto supervisione o istruzioni sull'uso sicuro del prodotto e comprendono i pericoli connessi.
- Evitare il contatto con il fuoco o dispositivi che generano calore (può provocare un incendio)
- Tenere la pellicola utilizzata nella confezione del prodotto lontano dalla portata dei bambini (rischio di soffocamento).
- Proteggere il prodotto da temperature estreme, gas infiammabili e solventi.
- Per la pulizia, utilizzare un panno umido o un detergente delicato.
- Il prodotto deve essere sempre utilizzato come previsto

3. DATI TECNICI

- Facile da pulire
- Manici in schiuma
- Tappetino per ginocchia incluso
- Tipologia: singola
- Antiscivolo
- Elementi costruttivi in acciaio
- Diametro ruota: 15 cm
- Larghezza ruota: 9 cm
- Lunghezza impugnatura: 11,5 cm
- Lunghezza del tubo: 24,5 cm
- Larghezza tappetino: 34 cm
- Lunghezza tappetino: 16,5 cm
- Spessore tappetino: 7 mm

CONSIGLI E INFORMAZIONI SULLA GESTIONE DEGLI IMBALLAGGI USATI



L'imballaggio è realizzato con materiali ecologici che possono essere smaltiti presso il centro di riciclaggio locale.

Il materiale di imballaggio usato deve essere consegnato ad un punto di raccolta rifiuti designato dalle autorità locali. Le informazioni su come smaltire un prodotto usato sono fornite dal comune o dall'ufficio comunale. Questo prodotto è conforme ai requisiti delle pertinenti direttive europee e nazionali ad esso applicabili. Il prodotto soddisfa i requisiti europei e nazionali per la sicurezza di dispositivi e prodotti.

Ci riserviamo il diritto di apportare modifiche al testo, al design e ai dati tecnici del prodotto senza preavviso.

Estimado señor/señora, ¡gracias por comprar nuestro producto!

Antes de usar el producto, lea las instrucciones a continuación para un uso adecuado del producto.

Guarde este manual para consultarlo en el futuro y siga sus recomendaciones, ya que su incumplimiento puede representar una amenaza para la vida o la salud.

1. APLICACIÓN Y DESCRIPCIÓN DEL DISPOSITIVO

La rueda de rodillos es una herramienta de fitness compacta que se utiliza para fortalecer los músculos abdominales, de la espalda, de los brazos y de las piernas, y se utiliza en el entrenamiento de fuerza y estabilización. Gracias a su sencillo diseño y eficacia, es ideal para entrenamientos en casa y clases de gimnasio, mejorando el equilibrio y la condición corporal general. El dispositivo está diseñado para uso individual en el hogar únicamente y no está diseñado para uso médico o comercial y no puede reemplazar la terapia médica. El dispositivo está diseñado para su uso en interiores en habitaciones secas. No está destinado a su uso en medicina, terapia o aplicaciones comerciales. El producto no es un dispositivo médico.

2. INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- Antes de instalar y utilizar el producto, lea atentamente este manual de usuario.
- Este producto puede ser utilizado por niños a partir de 8 años y por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de experiencia o conocimiento si han recibido supervisión o instrucciones sobre el uso seguro del producto y comprenden los peligros involucrados.
- Evite el contacto con el fuego o dispositivos que generen calor (puede provocar un incendio)
- Mantenga el papel de aluminio utilizado en el embalaje del producto fuera del alcance de los niños (existe riesgo de asfixia).
- Proteger el producto de temperaturas extremas, gases inflamables y disolventes.
- Para la limpieza utilice un paño húmedo o un detergente suave.
- El producto siempre debe usarse según lo previsto.

3. DATOS TÉCNICOS

- Fácil de limpiar
- Mangos de espuma
- Rodillera incluida.
- Tipo: individual
- Antideslizante
- Elementos de construcción de acero
- Diámetro de la rueda: 15 cm
- Ancho de la rueda: 9cm
- Longitud del mango: 11,5 cm
- Longitud del tubo: 24,5 cm
- Ancho de la alfombra: 34cm
- Longitud de la alfombra: 16,5 cm
- Grosor de la estera: 7 mm

CONSEJOS E INFORMACIÓN SOBRE LA GESTIÓN DE ENVASES USADOS



El embalaje está fabricado con materiales respetuosos con el medio ambiente que pueden desecharse en su centro de reciclaje local.

El material de embalaje usado debe entregarse en un punto de recogida de residuos designado por las autoridades locales. La información sobre cómo deshacerse de un producto usado la proporciona el municipio o la oficina municipal. Este producto cumple con los requisitos de las directivas europeas y nacionales pertinentes que le son aplicables. El producto cumple con los requisitos europeos y nacionales para la seguridad de dispositivos y productos.

Nos reservamos el derecho de realizar cambios en el texto, diseño y datos técnicos del producto sin previo aviso.

Geachte heer/mevrouw, bedankt voor de aankoop van ons product!

Lees voordat u het product gebruikt de onderstaande instructies voor het juiste gebruik van het product.

Bewaar deze handleiding voor toekomstig gebruik en volg de aanbevelingen ervan, aangezien het niet naleven ervan een bedreiging voor het leven of de gezondheid kan vormen.

1. TOEPASSING EN BESCHRIJVING VAN HET APPARAAT

Het rolwiel is een compact fitnesshulpmiddel dat wordt gebruikt om de buik-, rug-, arm- en beenspieren te versterken en wordt gebruikt bij kracht- en stabilisatietraining. Dankzij het eenvoudige ontwerp en de effectiviteit is het ideaal voor thuistraining en gymlessen, waardoor de balans en de algehele lichaamsconditie worden verbeterd. Het apparaat is uitsluitend bedoeld voor individueel gebruik thuis, is niet bedoeld voor medisch of commercieel gebruik en kan medische therapie niet vervangen. Het apparaat is bedoeld voor gebruik binnenshuis in droge ruimtes. Het is niet bedoeld voor gebruik in de geneeskunde, therapie of commerciële toepassingen. Het product is geen medisch hulpmiddel.

2. VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

- Lees deze gebruikershandleiding aandachtig door voordat u het product installeert en gebruikt.
- Dit product kan worden gebruikt door kinderen vanaf 8 jaar en door personen met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale capaciteiten of een gebrek aan ervaring of kennis, als zij onder toezicht staan of instructies hebben gekregen over het veilige gebruik van het product en de daaraan verbonden gevaren begrijpen.
- Vermijd contact met vuur of warmtgenererende apparaten (kan tot brand leiden)
- Houd de folie die in de productverpakking wordt gebruikt buiten het bereik van kinderen (er bestaat gevaar voor verstikking).
- Bescherm het product tegen extreme temperaturen, brandbare gassen en oplosmiddelen.
- Gebruik voor het reinigen een vochtige doek of een mild schoonmaakmiddel.
- Het product moet altijd worden gebruikt zoals bedoeld

3. TECHNISCHE GEGEVENS

- Gemakkelijk schoon te maken
- Handvatten van schuim
- Inclusief kniemat
- Soort: enkel
- Antislip
- Stalen constructie-elementen
- Wieldiameter: 15 cm
- Wielbreedte: 9 cm
- Lengte handvat: 11,5 cm
- Buislengte: 24,5 cm
- Matbreedte: 34cm
- Lengte matten: 16,5 cm
- Matdikte: 7 mm

TIPS EN INFORMATIE OVER HET BEHEER VAN GEBRUIKTE VERPAKKING



De verpakking is gemaakt van milieuvriendelijke materialen die u kunt inleveren bij uw plaatselijke recyclingcentrum.

Gebruikt verpakkingsmateriaal dient te worden afgegeven bij een door de plaatselijke autoriteiten aangewezen afvalinzamelpunt. Informatie over hoe u een gebruikt product moet weggooien, krijgt u van de gemeente of het stadskantoor. Dit product voldoet aan de eisen van de relevante Europese en nationale richtlijnen die erop van toepassing zijn. Het product voldoet aan de Europese en nationale eisen voor de veiligheid van apparaten en producten.

Wij behouden ons het recht voor om zonder voorafgaande kennisgeving wijzigingen aan te brengen in de tekst, het ontwerp en de technische gegevens van het product.

Bästa herr/fru, tack för att du köpte vår produkt!

Innan du använder produkten, läs instruktionerna nedan för korrekt användning av produkten.

Vänligen spara denna handbok för framtida referens och följ dess rekommendationer, eftersom underlåtenhet att följa dem kan utgöra ett hot mot liv eller hälsa.

1. TILLÄMPNING OCH BESKRIVNING AV ENHETEN

Rullhjulet är ett kompakt träningsredskap som används för att stärka mag-, rygg-, arm- och benmusklerna, som används i styrke- och stabiliseringsträning. Tack vare sin enkla design och effektivitet är den idealisk för hemmaträning och gymlektioner, för att förbättra balansen och övergripande kroppskondition. Enheten är endast avsedd för individuell användning i hemmet och är inte avsedd för medicinsk eller kommersiell användning och kan inte ersätta medicinsk behandling. Enheten är avsedd att användas inomhus i torra rum. Den är inte avsedd för användning i medicin, terapi eller kommersiella tillämpningar. Produkten är inte en medicinsk produkt.

2. SÄKERHETSINSTRUKTIONER

- Innan du installerar och använder produkten, läs denna bruksanvisning noggrant.
- Denna produkt kan användas av barn från 8 års ålder och av personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga eller bristande erfarenhet eller kunskap om de har fått övervakning eller instruktioner angående användning av produkten på ett säkert sätt och förstår de risker som är involverade.
- Undvik kontakt med brand eller värmealstrande enheter (kan leda till brand)
- Håll folien som används i produktförpackningen borta från barn (det finns risk för kvävning).
- Skydda produkten från extrema temperaturer, brandfarliga gaser och lösningsmedel.
- För rengöring, använd en fuktig trasa eller ett mildt rengöringsmedel.
- Produkten ska alltid användas på avsett sätt

3. TEKNISKA DATA

- Lätt att rengöra
- Skumhandtag
- Knämatta ingår
- Typ: singel
- Anti-halk
- Stålkonstruktionselement
- Hjul diameter: 15 cm
- Hjulbredd: 9cm
- Handtagslängd: 11,5 cm
- Rörlängd: 24,5 cm
- Mattbredd: 34cm
- Mattlängd: 16,5 cm
- Mattjocklek: 7mm

TIPS OCH INFORMATION OM HANTERING AV ANVÄNDA FÖRPACKNINGAR



Förpackningen är gjord av miljövänliga material som kan lämnas till din lokala återvinningscentral.

Använt förpackningsmaterial ska lämnas till en avfallsinsamlingsplats som utsetts av lokala myndigheter. Information om hur man gör sig av med en använd produkt tillhandahålls av kommunen eller stadskontoret. Denna produkt uppfyller kraven i relevanta europeiska och nationella direktiv som gäller den. Produkten uppfyller europeiska och nationella krav för säkerhet för enheter och produkter.

Vi förbehåller oss rätten att göra ändringar i produktens text, design och tekniska data utan föregående meddelande.

Αγαπητέ κύριε/κυρία, σας ευχαριστούμε που αγοράσατε το προϊόν μας!

Πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν, διαβάστε τις παρακάτω οδηγίες για τη σωστή χρήση του προϊόντος.

Φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά και ακολουθήστε τις συστάσεις του, καθώς η μη συμμόρφωση μπορεί να αποτελέσει απειλή για τη ζωή ή την υγεία.

1. ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

Ο τροχός κυλίνδρου είναι ένα συμπαγές εργαλείο γυμναστικής που χρησιμοποιείται για την ενίσχυση των μυών της κοιλιάς, της πλάτης, των χεριών και των ποδιών, που χρησιμοποιείται στην προπόνηση δύναμης και σταθεροποίησης. Χάρη στον απλό σχεδιασμό και την αποτελεσματικότητά του, είναι ιδανικό για προπόνηση στο σπίτι και μαθήματα γυμναστικής, βελτιώνοντας την ισορροπία και τη συνολική κατάσταση του σώματος. Η συσκευή προορίζεται για ατομική χρήση μόνο στο σπίτι και δεν προορίζεται για ιατρική ή εμπορική χρήση και δεν μπορεί να αντικαταστήσει την ιατρική θεραπεία. Η συσκευή προορίζεται για χρήση σε εσωτερικούς χώρους σε ξηρούς χώρους. Δεν προορίζεται για χρήση σε ιατρική, θεραπεία ή εμπορικές εφαρμογές. Το προϊόν δεν είναι ιατρική συσκευή.

2. ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Πριν εγκαταστήσετε και χρησιμοποιήσετε το προϊόν, διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο χρήσης.
- Αυτό το προϊόν μπορεί να χρησιμοποιηθεί από παιδιά ηλικίας από 8 ετών και από άτομα με μειωμένες σωματικές, αισθητηριακές ή διανοητικές ικανότητες ή έλλειψη εμπειρίας ή γνώσης, εάν τους έχει δοθεί επίβλεψη ή οδηγίες σχετικά με την ασφαλή χρήση του προϊόντος και κατανοούν τους κινδύνους που εμπεριέχονται.
- Αποφύγετε την επαφή με φωτιά ή συσκευές που παράγουν θερμότητα (μπορεί να οδηγήσει σε πυρκαγιά)
- Φυλάξτε το αλουμινόχαρτο που χρησιμοποιείται στη συσκευασία του προϊόντος μακριά από παιδιά (υπάρχει κίνδυνος ασφυξίας).
- Προστατέψτε το προϊόν από ακραίες θερμοκρασίες, εύφλεκτα αέρια και διαλύτες.
- Για τον καθαρισμό, χρησιμοποιήστε ένα υγρό πανί ή ένα ήπιο απορρυπαντικό.
- Το προϊόν πρέπει πάντα να χρησιμοποιείται όπως προορίζεται

3. ΤΕΧΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- Εύκολο στο καθάρισμα
- Λαβές αφρού
- Περιλαμβάνεται πατάκι γονάτων
- Τύπος: single
- Αντιολισθητικό
- Στοιχεία κατασκευής από χάλυβα
- Διάμετρος τροχού: 15 cm
- Πλάτος τροχού: 9 cm
- Μήκος λαβής: 11,5 cm
- Μήκος σωλήνα: 24,5 cm
- Πλάτος ψάθας: 34 cm
- Μήκος ψάθας: 16,5 cm
- Πάχος ματ: 7mm

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΩΝ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΩΝ



Η συσκευασία είναι κατασκευασμένη από φιλικά προς το περιβάλλον υλικά που μπορούν να απορριφθούν στο τοπικό σας κέντρο ανακύκλωσης.

Το χρησιμοποιημένο υλικό συσκευασίας θα πρέπει να παραδίδεται σε σημείο συλλογής απορριμμάτων που ορίζεται από τις τοπικές αρχές. Πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο απόρριψης ενός χρησιμοποιημένου προϊόντος παρέχονται από το γραφείο του δήμου ή της πόλης. Αυτό το προϊόν συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις των σχετικών ευρωπαϊκών και εθνικών οδηγιών που ισχύουν για αυτό. Το προϊόν πληροί τις ευρωπαϊκές και εθνικές απαιτήσεις για την ασφάλεια συσκευών και προϊόντων.

Διατηρούμε το δικαίωμα να κάνουμε αλλαγές στο κείμενο, το σχέδιο και τα τεχνικά δεδομένα του προϊόντος χωρίς προειδοποίηση.

Stimate domnule/doamnă, vă mulțumim că ați achiziționat produsul nostru!

Înainte de a utiliza produsul, vă rugăm să citiți instrucțiunile de mai jos pentru utilizarea corectă a produsului.

Vă rugăm să păstrați acest manual pentru referințe viitoare și să urmați recomandările acestuia, deoarece nerespectarea poate reprezenta o amenințare pentru viață sau sănătate.

1. APLICAȚIA ȘI DESCRIEREA DISPOZITIVULUI

Roata este un instrument de fitness compact folosit pentru a întări mușchii abdominali, spatelui, bratelor și picioarelor, folosit în antrenamentele de forță și stabilizare. Datorită designului său simplu și eficacității, este ideal pentru antrenamentul acasă și cursurile de gimnastică, îmbunătățind echilibrul și starea generală a corpului. Dispozitivul este destinat utilizării individuale doar acasă și nu este destinat utilizării medicale sau comerciale și nu poate înlocui terapia medicală. Dispozitivul este destinat utilizării în interior, în încăperi uscate. Nu este destinat utilizării în medicină, terapie sau aplicații comerciale. Produsul nu este un dispozitiv medical.

2. INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

- Înainte de a instala și utiliza produsul, vă rugăm să citiți cu atenție acest manual de utilizare.
- Acest produs poate fi utilizat de către copiii cu vârstă de la 8 ani și de către persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse sau cu lipsă de experiență sau cunoștințe dacă au primit supraveghere sau instrucțiuni privind utilizarea în siguranță a produsului și înțeleg pericolele implicate.
- Evitați contactul cu focul sau dispozitivele care generează căldură (poate duce la incendiu)
- Păstrați folia folosită în ambalajul produsului departe de copii (există riscul de sufocare).
- Protejați produsul de temperaturi extreme, gaze inflamabile și solvenți.
- Pentru curățare, utilizați o cârpă umedă sau un detergent ușor.
- Produsul ar trebui să fie întotdeauna utilizat conform destinației

3. DATE TEHNICE

- Ușor de curatat
- Mânere din spumă
- Genunchier inclus
- Tip: single
- Anti-alunecare
- Elemente de construcție din oțel
- Diametrul roții: 15 cm
- Lățimea roții: 9 cm
- Lungime mâner: 11,5 cm
- Lungime tub: 24,5 cm
- Latime covoras: 34 cm
- Lungime covoraș: 16,5 cm
- Grosimea covorașului: 7 mm

SFATURI ȘI INFORMAȚII PRIVIND GESTIONAREA AMBALAJULUI UTILIZAT



Ambalajul este realizat din materiale ecologice care pot fi aruncate la centrul local de reciclare.

Materialul de ambalare folosit trebuie livrat la un punct de colectare a deșeurilor desemnat de autoritățile locale. Informațiile despre modul de eliminare a unui produs uzat sunt furnizate de către oficiul comunal sau al orașului. Acest produs respectă cerințele directivelor europene și naționale relevante care i se aplică. Produsul îndeplinește cerințele europene și naționale pentru siguranța dispozitivelor și produselor.

Ne rezervăm dreptul de a face modificări textului, designului și datelor tehnice ale produsului fără notificare.

Prezado senhor/senhora, obrigado por adquirir nosso produto!

Antes de usar o produto, leia as instruções abaixo para o uso adequado do produto.

Guarde este manual para referência futura e siga suas recomendações, pois o não cumprimento pode representar uma ameaça à vida ou à saúde.

1. APLICAÇÃO E DESCRIÇÃO DO DISPOSITIVO

A roda giratória é uma ferramenta de fitness compacta usada para fortalecer os músculos abdominais, das costas, dos braços e das pernas, usada em treinamentos de força e estabilização. Graças ao seu design simples e eficaz, é ideal para treinos em casa e aulas de ginástica, melhorando o equilíbrio e a condição geral do corpo. O dispositivo destina-se apenas ao uso individual em casa e não se destina ao uso médico ou comercial e não pode substituir a terapia médica. O dispositivo destina-se a ser utilizado em ambientes internos e secos. Não se destina ao uso em medicina, terapia ou aplicações comerciais. O produto não é um dispositivo médico.

2. INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

- Antes de instalar e usar o produto, leia atentamente este manual do usuário.
- Este produto pode ser utilizado por crianças a partir dos 8 anos de idade e por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência ou conhecimento, desde que tenham recebido supervisão ou instruções sobre a utilização segura do produto e compreendam os perigos envolvidos.
- Evite o contato com fogo ou dispositivos geradores de calor (pode causar incêndio)
- Mantenha a película utilizada na embalagem do produto longe do alcance das crianças (há risco de asfixia).
- Proteja o produto de temperaturas extremas, gases inflamáveis e solventes.
- Para limpeza utilize pano úmido ou detergente neutro.
- O produto deve sempre ser usado conforme pretendido

3. DADOS TÉCNICOS

- Fácil de limpar
- Alças de espuma
- Joelheira incluída
- Tipo: único
- Antiderrapante
- Elementos de construção em aço
- Diâmetro da roda: 15cm
- Largura da roda: 9cm
- Comprimento da alça: 11,5 cm
- Comprimento do tubo: 24,5 cm
- Largura do tapete: 34cm
- Comprimento do tapete: 16,5 cm
- Espessura do tapete: 7mm

DICAS E INFORMAÇÕES SOBRE O GESTÃO DAS EMBALAGENS USADAS



A embalagem é feita de materiais ecológicos que podem ser descartados no centro de reciclagem local.

O material de embalagem usado deve ser entregue num ponto de recolha de resíduos designado pelas autoridades locais. As informações sobre como descartar um produto usado são fornecidas pela comuna ou prefeitura. Este produto está em conformidade com os requisitos das diretivas europeias e nacionais relevantes que lhe são aplicáveis. O produto atende aos requisitos europeus e nacionais relativos à segurança de dispositivos e produtos.

Reservamo-nos o direito de fazer alterações no texto, design e dados técnicos do produto sem aviso prévio.

Уважаеми господине/госпожо, благодарим ви, че закупихте нашия продукт!

Преди да използвате продукта, моля, прочетете инструкциите по-долу за правилна употреба на продукта.

Моля, запазете това ръководство за бъдещи справки и следвайте неговите препоръки, тъй като неспазването може да представлява заплаха за живота или здравето.

1. ПРИЛОЖЕНИЕ И ОПИСАНИЕ НА УСТРОЙСТВОТО

Ролерното колело е компактен фитнес инструмент, който се използва за укрепване на мускулите на корема, гърба, ръцете и краката, използван при тренировки за сила и стабилизация. Благодарение на простия си дизайн и ефективност, той е идеален за домашно обучение и уроци по фитнес, подобрява баланса и цялостното състояние на тялото. Устройството е предназначено само за индивидуална употреба в домашни условия и не е предназначено за медицинска или търговска употреба и не може да замести медицинската терапия. Уредът е предназначен за използване на закрито в сухи помещения. Не е предназначен за употреба в медицина, терапия или търговски приложения. Продуктът не е медицинско изделие.

2. ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Преди да инсталирате и използвате продукта, моля, прочетете внимателно това ръководство за потребителя.
- Този продукт може да се използва от деца над 8-годишна възраст и от лица с намалени физически, сетивни или умствени способности или липса на опит или познания, ако са под наблюдение или са инструктирани относно безопасното използване на продукта и разбират свързаните с това опасности.
- Избягвайте контакт с огън или устройства, генериращи топлина (може да доведе до пожар)
- Пазете фолиото, използвано в опаковката на продукта, далеч от деца (има риск от задушаване).
- Пазете продукта от екстремни температури, запалими газове и разтворители.
- За почистване използвайте влажна кърпа или мек почистващ препарат.
- Продуктът винаги трябва да се използва по предназначение

3. ТЕХНИЧЕСКИ ДАННИ

- Лесен за почистване
- Дръжки от дунапрен
- Включена постелка за коленете
- Тип: единичен
- Противоплъзгащи се
- Стоманени конструктивни елементи
- Диаметър на колелото: 15см
- Ширина на колелото: 9см
- Дължина на дръжката: 11.5см
- Дължина на тръбата: 24,5см
- Ширина на постелката: 34см
- Дължина на постелката: 16,5 см
- Дебелина на постелката: 7 мм

СЪВЕТИ И ИНФОРМАЦИЯ ЗА УПРАВЛЕНИЕ НА ИЗПОЛЗВАНИ ОПАКОВКИ



Опаковката е направена от екологично чисти материали, които могат да бъдат изхвърлени в местния център за рециклиране. Използваният опаковъчен материал трябва да бъде предаден в пункт за събиране на отпадъци, определен от местните власти. Информация за това как да изхвърлите използван продукт се предоставя от общинската или градска служба. Този продукт отговаря на изискванията на съответните европейски и национални директиви, които се отнасят за него. Продуктът отговаря на европейските и национални изисквания за безопасност на уредите и продуктите.

Запазваме си правото да правим промени в текста, дизайна и техническите данни на продукта без предупреждение.

Tisztelt Hölgyem/Uram! Köszönjük, hogy termékünket vásárolta!

A termék használata előtt kérjük, olvassa el az alábbi utasításokat a termék megfelelő használatához.

Kérjük, őrizze meg ezt a kézikönyvet későbbi használatra, és kövesse a benne foglalt ajánlásokat, mivel a be nem tartása veszélyt jelenthet az életre vagy az egészségre.

1. A KÉSZÜLÉK ALKALMAZÁSA ÉS LEÍRÁSA

A görgős kerék egy kompakt fitness eszköz, amelyet a has-, a hát-, a kar- és a lábizmok erősítésére használnak, erősítő és stabilizáló edzéseken. Egyszerű kialakításának és hatékonyságának köszönhetően ideális otthoni edzésekhez és edzőtermi órákhoz, javítva az egyensúlyt és a test általános állapotát. A készülék kizárólag otthoni egyéni használatra készült, nem orvosi vagy kereskedelmi használatra szolgál, és nem helyettesítheti az orvosi terápiát. A készülék beltéri, száraz helyiségekben való használatra készült. Nem gyógyászatban, terápiában vagy kereskedelmi használatra szánták. A termék nem gyógyászati segédeszköz.

2. BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

- A termék üzembe helyezése és használata előtt figyelmesen olvassa el ezt a használati útmutatót.
- Ezt a terméket 8 évesnél idősebb gyermekek, valamint csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességekkel rendelkező, illetve tapasztalattal vagy tudással nem rendelkező személyek használhatják, ha felügyeletet kaptak, vagy a termék biztonságos használatára vonatkozó utasításokat kaptak, és megértették az ezzel járó veszélyeket.
- Kerülje a tűzzel vagy hőt termelő eszközökkel való érintkezést (tűzhöz vezethet)
- A termék csomagolásában használt fóliát tartsa távol a gyermekektől (fulladásveszély áll fenn).
- Óvja a terméket szélsőséges hőmérsékletektől, gyúlékony gázoktól és oldószerektől.
- A tisztításhoz használjon nedves ruhát vagy enyhe tisztítószer.
- A terméket mindig rendeltetésszerűen kell használni

3. MŰSZAKI ADATOK

- Könnyen tisztítható
- Habszivacs fogantyúk
- Térdszőnyeg tartozék
- Típus: egyedülálló
- Csúszásgátló
- Acél szerkezeti elemek
- Kerék átmérője: 15 cm
- Kerék szélesség: 9 cm
- Fogantyú hossza: 11,5 cm
- Cső hossza: 24,5 cm
- Szőnyeg szélessége: 34 cm
- Szőnyeg hossza: 16,5 cm
- Szőnyeg vastagsága: 7mm

TIPPEK ÉS INFORMÁCIÓK A HASZNÁLT CSOMAGOLÁSOK KEZELÉSÉHEZ



A csomagolás környezetbarát anyagokból készült, amelyeket a helyi újrahasznosító központban lehet leadni.

A használt csomagolóanyagokat a helyi hatóságok által kijelölt hulladékgyűjtő helyre kell szállítani. A használt termék ártalmatlanítására vonatkozó információkat a település vagy a városi hivatal ad. Ez a termék megfelel a vonatkozó európai és nemzeti irányelvek rá vonatkozó követelményeinek. A termék megfelel a készülékek és termékek biztonságára vonatkozó európai és nemzeti követelményeknek.

Fenntartjuk a jogot a termék szövegének, kialakításának és műszaki adatainak előzetes értesítés nélküli megváltoztatására.

Kære hr/fru, tak fordi du har købt vores produkt!

Før du bruger produktet, skal du læse instruktionerne nedenfor for korrekt brug af produktet.

Gem venligst denne vejledning til fremtidig reference og følg dens anbefalinger, da manglende overholdelse kan udgøre en trussel mod liv eller helbred.

1. ANVENDELSE OG BESKRIVELSE AF ENHEDEN

Rullehjulet er et kompakt fitnessværktøj, der bruges til at styrke mave-, ryg-, arm- og benmusklerne, brugt i styrke- og stabiliseringstræning. Takket være dets enkle design og effektivitet er den ideel til hjemmetræning og gymnastiktimer, hvilket forbedrer balancen og den generelle kropstilstand. Enheden er kun beregnet til individuel brug i hjemmet og er ikke beregnet til medicinsk eller kommerciel brug og kan ikke erstatte medicinsk behandling. Apparatet er beregnet til brug indendørs i tørre rum. Det er ikke beregnet til brug i medicin, terapi eller kommercielle formål. Produktet er ikke et medicinsk udstyr.

2. SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

- Før du installerer og bruger produktet, bedes du læse denne brugervejledning omhyggeligt.
- Dette produkt kan bruges af børn fra 8 år og af personer med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller manglende erfaring eller viden, hvis de har fået opsyn eller instruktion i sikker brug af produktet og forstår de involverede farer.
- Undgå kontakt med brand eller varmegenererende enheder (kan føre til brand)
- Hold folien, der bruges i produktemballagen, væk fra børn (der er risiko for kvælning).
- Beskyt produktet mod ekstreme temperaturer, brandfarlige gasser og opløsningsmidler.
- Brug en fugtig klud eller et mildt rengøringsmiddel til rengøring.
- Produktet skal altid bruges efter hensigten

3. TEKNISKE DATA

- Nem at rengøre
- Skum håndtag
- Knæmåtte medfølger
- Type: single
- Anti-skrid
- Stålkonstruktionselementer
- Hjul diameter: 15 cm
- Hjulbredde: 9 cm
- Håndtagslængde: 11,5 cm
- Rørlængde: 24,5 cm
- Måttebredde: 34 cm
- Måttelængde: 16,5 cm
- Måttetykkelse: 7mm

TIPS OG INFORMATION OM HÅNDTERING AF BRUGT EMBALLAGE



Emballagen er lavet af miljøvenlige materialer, som kan afleveres på din lokale genbrugsplads.

Brugt emballagemateriale skal afleveres til et affaldsindsamlingssted udpeget af lokale myndigheder. Oplysninger om, hvordan man bortskaffer et brugt produkt, gives af kommunen eller bykontoret. Dette produkt overholder kravene i de relevante europæiske og nationale direktiver, der gælder for det. Produktet opfylder europæiske og nationale krav til sikkerhed for apparater og produkter.

Vi forbeholder os retten til uden varsel at foretage ændringer af produktets tekst, design og tekniske data.

Vážený pán/pani, ďakujeme, že ste si zakúpili náš produkt!

Pred použitím produktu si prečítajte nižšie uvedené pokyny pre správne používanie produktu.

Ušchovajte si tento návod pre budúce použitie a dodržujte jeho odporúčania, pretože nedodržanie môže predstavovať ohrozenie života alebo zdravia.

1. APLIKÁCIA A POPIS ZARIADENIA

Valčekové koleso je kompaktné fitness náradie používané na posilňovanie brušných, chrbtových svalov rúk a nôh, využívané pri silovom a stabilizačnom tréningu. Vďaka svojmu jednoduchému dizajnu a účinnosti je ideálny pre domáce tréningy a hodiny telocvične, zlepšuje rovnováhu a celkovú telesnú kondíciu. Zariadenie je určené len na individuálne použitie v domácnosti a nie je určené na lekárske alebo komerčné použitie a nemôže nahradiť lekársku terapiu. Zariadenie je určené na použitie v interiéri v suchých miestnostiach. Nie je určený na použitie v medicíne, terapii alebo komerčných aplikáciách. Výrobok nie je zdravotnícka pomôcka.

2. BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred inštaláciou a používaním produktu si pozorne prečítajte tento návod na použitie.
- Tento výrobok môžu používať deti vo veku od 8 rokov a osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo s nedostatkom skúseností alebo znalostí, ak boli pod dohľadom alebo boli poučené o bezpečnom používaní výrobku a rozumeli možným rizikám.
- Zabráňte kontaktu s ohňom alebo zariadeniami generujúcimi teplo (môže viesť k požiaru)
- Fóliu použitú v obale výrobku uchovávajte mimo dosahu detí (hrozí nebezpečenstvo udusenía).
- Chráňte výrobok pred extrémnymi teplotami, horľavými plynmi a rozpúšťadlami.
- Na čistenie použite vlhkú handričku alebo jemný čistiaci prostriedok.
- Výrobok by sa mal vždy používať podľa určenia

3. TECHNICKÉ ÚDAJE

- Jednoduché čistenie
- Penové rukoväte
- Vráťane podložky na kolená
- Typ: single
- Protišmyková
- Oceľové konštrukčné prvky
- Priemer kolesa: 15 cm
- Šírka kolies: 9 cm
- Dĺžka rukoväte: 11,5 cm
- Dĺžka hadice: 24,5 cm
- Šírka podložky: 34 cm
- Dĺžka podložky: 16,5 cm
- Hrúbka rohože: 7 mm

TIPY A INFORMÁCIE TÝKAJÚCE SA NAKLADANIA S POUŽITÝMI OBALMI



Obal je vyrobený z ekologických materiálov, ktoré je možné zlikvidovať v miestnom recyklačnom stredisku.

Použitý obalový materiál odovzdajte na zberné miesto určené miestnymi úradmi. Informácie o likvidácii použitého výrobku poskytuje obec alebo mestský úrad. Tento výrobok spĺňa požiadavky príslušných európskych a národných smerníc, ktoré sa naň vzťahujú. Výrobok spĺňa európske a národné požiadavky na bezpečnosť zariadení a produktov.

Vyhradzujeme si právo na zmeny v texte, dizajne a technických údajoch produktu bez upozornenia.

Arvoisa vastaanottaja, kiitos tuotteemme ostamisesta!

Ennen kuin käytät tuotetta, lue alla olevat ohjeet tuotteen oikeasta käytöstä.

Säilytä tämä opas myöhempiä tarvetta varten ja noudata sen suosituksia, sillä ohjeiden noudattamatta jättäminen voi aiheuttaa hengenvaaran tai terveyden.

1. SOVELLUS JA LAITTEEN KUVAUS

Rullapyörä on kompakti kuntoilutyökalu, jota käytetään vahvistamaan vatsan, selän, käsivarsien ja jalkojen lihaksia ja jota käytetään voima- ja vakautusharjoittelussa. Yksinkertaisen suunnittelunsa ja tehokkuutensa ansiosta se sopii erinomaisesti kotiharjoitteluun ja kuntosalitunneille parantaen tasapainoa ja yleiskuntoa. Laite on tarkoitettu vain henkilökohtaiseen kotikäyttöön, eikä sitä ole tarkoitettu lääketieteelliseen tai kaupalliseen käyttöön, eikä se voi korvata lääketieteellistä hoitoa. Laite on tarkoitettu käytettäväksi sisätiloissa kuivissa tiloissa. Sitä ei ole tarkoitettu käytettäväksi lääketieteessä, terapiassa tai kaupallisissa sovelluksissa. Tuote ei ole lääketieteellinen laite.

2. TURVALLISUUSOHJEET

- Lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen tuotteen asentamista ja käyttöä.
- Tätä tuotetta voivat käyttää yli 8-vuotiaat lapset ja henkilöt, joiden fyysiset, aisti- tai henkiset kyvyt ovat heikentyneet tai joilla ei ole kokemusta tai tietoa, jos heitä valvotaan tai heille on annettu ohjeita tuotteen turvallisesta käytöstä ja he ymmärtävät siihen liittyvät vaarat.
- Vältä kosketusta tulen tai lämpöä tuottavien laitteiden kanssa (voi aiheuttaa tulipalon)
- Pidä tuotteen pakkauksessa käytetty kalvo poissa lasten ulottuvilta (tukehtumisvaara).
- Suojaa tuotetta äärimmäisiltä lämpötiloilta, syttyviltä kaasuilta ja liuottimilla.
- Käytä puhdistukseen kosteaa liinaa tai mietoa pesuainetta.
- Tuotetta tulee aina käyttää tarkoitettulla tavalla

3. TEKNISET TIEDOT

- Helppo puhdistaa
- Vaahtomuovikahvat
- Mukana polvimatto
- Tyyppi: yksittäinen
- Liukumaton
- Teräksiset rakennuselementit
- Pyörän halkaisija: 15 cm
- Pyörän leveys: 9 cm
- Kädensijan pituus: 11,5 cm
- Putken pituus: 24,5 cm
- Maton leveys: 34 cm
- Maton pituus: 16,5 cm
- Maton paksuus: 7mm

VINKKEJÄ JA TIETOA KÄYTETTYJEN PAKKAUSTEN HALLINTAAN



Pakkaus on valmistettu ympäristöystävällisistä materiaaleista, jotka voidaan hävittää paikallisessa kierrätyskeskuksessa.

Käytetty pakkausmateriaali tulee toimittaa paikallisten viranomaisten määräämään jätteenkeräyspisteeseen. Tietoja käytetyn tuotteen hävittämisestä antaa kunnan tai kaupungin virasto. Tämä tuote täyttää sitä koskevien asiaankuuluvien eurooppalaisten ja kansallisten direktiivien vaatimukset. Tuote täyttää eurooppalaiset ja kansalliset laitteiden ja tuotteiden turvallisuusvaatimukset.

Pidätämme oikeuden tehdä muutoksia tuotteen tekstiin, suunnitteluun ja teknisiin tietoihin ilman ennakkoilmoitusta.

Gerbiamasis Pone/Ponia, dėkojame, kad įsigijote mūsų gaminį!

Prieš naudodami gaminį, perskaitykite toliau pateiktas instrukcijas, kaip tinkamai naudoti gaminį.

Išsaugokite šį vadovą, kad galėtumėte pasinaudoti ateityje, ir vadovaukitės jo rekomendacijomis, nes jos nesilaikymas gali kelti pavojų gyvybei arba sveikatai.

1. PRIETAISO TAIKYMAS IR APRAŠYMAS

Ritukas – tai kompaktiška fitneso priemonė, skirta pilvo, nugaros, rankų ir kojų raumenims stiprinti, naudojama jėgos ir stabilizavimo treniruotėse. Dėl savo paprasto dizaino ir efektyvumo jis idealiai tinka treniruotėms namuose ir sporto salėje, gerinant pusiausvyrą ir bendrą kūno būklę. Prietaisas skirtas tik individualiam naudojimui namuose ir nėra skirtas medicininiam ar komerciniam naudojimui ir negali pakeisti medicininės terapijos. Prietaisas skirtas naudoti patalpose, sausose patalpose. Jis nėra skirtas naudoti medicinoje, terapijoje ar komerciniais tikslais. Gaminys nėra medicinos prietaisas.

2. SAUGOS INSTRUKCIJOS

- Prieš montuodami ir naudodami gaminį, atidžiai perskaitykite šį vartotojo vadovą.
- Šį gaminį gali naudoti vaikai nuo 8 metų ir asmenys, turintys ribotą fizinių, jutiminių ar protinių gebėjimų arba neturintys patirties ar žinių, jei jie yra prižiūrimi arba yra instruktuojami apie saugų gaminio naudojimą ir supranta su tuo susijusius pavojus.
- Venkite kontakto su ugnimi arba šilumą skleidžiančiais prietaisais (gali sukelti gaisrą)
- Produkto pakuotėje naudojamą foliją laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje (kyla pavojus uždusti).
- Saugokite gaminį nuo ekstremalių temperatūrų, degių dujų ir tirpiklių.
- Valymui naudokite drėgną skudurėlį arba švelnų ploviklį.
- Produktas visada turi būti naudojamas pagal paskirtį

3. TECHNINIAI DUOMENYS

- Lengva valyti
- Putplasčio rankenos
- Komplekte kelių kilimėlis
- Tipas: vienvietis
- Neslysta
- Plieniniai konstrukciniai elementai
- Rato skersmuo: 15 cm
- Ratų plotis: 9 cm
- Rankenos ilgis: 11,5 cm
- Vamzdžio ilgis: 24,5 cm
- Kilimėlio plotis: 34 cm
- Kilimėlio ilgis: 16,5 cm
- Kilimėlio storis: 7mm

PATARIMAI IR INFORMACIJA APIE NAUDOTŲ PAKUOČIŲ TVARKYMĄ



Pakuotė pagaminta iš aplinkai nekenksmingų medžiagų, kurias galima išmesti vietiniame perdirbimo centre.

Panaudotos pakavimo medžiagos turi būti pristatytos į vietos valdžios nurodytą atliekų surinkimo punktą. Informaciją, kaip išmesti panaudotą gaminį, teikia komunos arba miesto biuras. Šis gaminys atitinka jam taikomų atitinkamų Europos ir nacionalinių direktyvų reikalavimus. Gaminys atitinka Europos ir nacionalinius prietaisų ir gaminių saugos reikalavimus.

Pasilieiname teisę be įspėjimo keisti gaminio tekstą, dizainą ir techninius duomenis.

Godātais kungs/kundze! Paldies, ka iegādājāties mūsu produktu!

Pirms produkta lietošanas, lūdzu, izlasiet tālāk sniegtos norādījumus par pareizu produkta lietošanu.

Lūdzu, saglabāiet šo rokasgrāmatu turpmākai uzziņai un ievērojiet tās ieteikumus, jo tās neievērošana var apdraudēt dzīvību vai veselību.

1. LIETOJUMS UN IERĪCES APRAKSTS

Rullīšu ritenis ir kompakts fitnesa instruments, ko izmanto vēdera, muguras, roku un kāju muskuļu nostiprināšanai, ko izmanto spēka un stabilizācijas treniņos. Pateicoties vienkāršajam dizainam un efektivitātei, tas ir ideāli piemērots mājas treniņiem un sporta nodarbībām, uzlabojot līdzsvaru un vispārējo ķermeņa stāvokli. Ierīce ir paredzēta tikai individuālai lietošanai mājās un nav paredzēta medicīniskai vai komerciālai lietošanai, un tā nevar aizstāt medicīnisko terapiju. Ierīce ir paredzēta lietošanai iekštelpās, sausās telpās. Tas nav paredzēts lietošanai medicīnā, terapijā vai komerciālos lietojumos. Produkts nav medicīnas ierīce.

2. DROŠĪBAS NORĀDĪJUMI

- Pirms izstrādājuma uzstādīšanas un lietošanas, lūdzu, rūpīgi izlasiet šo lietotāja rokasgrāmatu.
- Šo izstrādājumu var lietot bērni no 8 gadu vecuma un personas ar ierobežotām fiziskām, maņu vai garīgām spējām vai pieredzes vai zināšanu trūkumu, ja viņiem ir sniegta uzraudzība vai norādījumi par produkta drošu lietošanu un viņi saprot ar to saistītos riskus.
- Izvairieties no saskares ar uguni vai siltumu izraisošām ierīcēm (var izraisīt aizdegšanos)
- Produkta iepakojumā izmantoto foliju glabāiet bērniem nepieejamā vietā (pastāv nosmakšanas risks).
- Sargājiet produktu no ekstremālām temperatūrām, uzliesmojošām gāzēm un šķīdinātājiem.
- Tīrīšanai izmantojiet mitru drānu vai maigu mazgāšanas līdzekli.
- Produkts vienmēr jālieto, kā paredzēts

3. TEHNISKIE DATI

- Viegli tīrāms
- Putuplasta rokturi
- Komplektā ceļa paklājiņš
- Tips: viens
- Pretslīdēšana
- Tērauda konstrukcijas elementi
- Riteņa diametrs: 15 cm
- Riteņu platums: 9 cm
- Roktura garums: 11,5 cm
- Caurules garums: 24,5 cm
- Paklājiņa platums: 34 cm
- Paklājiņa garums: 16,5 cm
- Paklāja biezums: 7mm

PADOMI UN INFORMĀCIJA PAR LIETOTĀ IEPAKOJUMA PĀRVALDĪBU



Iepakojums ir izgatavots no videi draudzīgiem materiāliem, kurus var nodot vietējā pārstrādes centrā.

Izlietotais iepakojuma materiāls jānogādā vietējo varas iestāžu norādītā atkritumu savākšanas punktā. Informāciju par to, kā atbrīvoties no izlietotā produkta, sniedz komūna vai pilsētas pārvalde. Šis produkts atbilst attiecīgo Eiropas un nacionālo direktīvu prasībām, kas uz to attiecas. Produkts atbilst Eiropas un valsts prasībām attiecībā uz ierīču un izstrādājumu drošību.

Mēs paturam tiesības bez brīdinājuma veikt izmaiņas produkta tekstā, dizainā un tehniskajos datos.

Lugupeetud proua, täname teid meie toote ostmise eest!

Enne toote kasutamist lugege palun allolevaid juhiseid toote õigeks kasutamiseks.

Hoidke käesolev juhend edaspidiseks kasutamiseks alles ja järgige selle soovitusi, sest selle järgimata jätmine võib ohustada elu või tervist.

1. SEADME RAKENDUS JA KIRJELDUS

Rullratas on kompaktne fitness-tööriist, mida kasutatakse kõhu-, selja-, käe- ja jalalihaste tugevdamiseks, mida kasutatakse jõu- ja stabilisatsioonitreeningutel. Tänu lihtsale disainile ja tõhususele sobib see ideaalselt kodusteks treeninguteks ja jõusaalitundideks, parandades tasakaalu ja üldist keha seisundit. Seade on ette nähtud ainult isiklikuks kasutamiseks kodus ja ei ole ette nähtud meditsiiniliseks ega äriliseks kasutamiseks ega asenda meditsiinilist ravi. Seade on mõeldud kasutamiseks siseruumides kuivades ruumides. See ei ole ette nähtud kasutamiseks meditsiinis, teraapias ega kaubanduslikes rakendustes. Toode ei ole meditsiiniseade.

2. OHUTUSJUHISED

- Enne toote paigaldamist ja kasutamist lugege see kasutusjuhend hoolikalt läbi.
- Seda toodet võivad kasutada lapsed alates 8. eluaastast ja isikud, kelle füüsilised, sensoorsed või vaimsed võimed on vähenenud või kellel puuduvad kogemused või teadmised, kui neile on antud järelevalvet või neile on antud juhiseid toote ohutuks kasutamiseks ja nad mõistavad kaasnevaid ohte.
- Vältige kokkupuudet tule või soojust tekitavate seadmetega (võib põhjustada tulekahju)
- Hoidke tootepakendis kasutatud foolium lastele kättesaamatus kohas (esindub lämbumisoht).
- Kaitske toodet äärmuslike temperatuuride, tuleohtlike gaaside ja lahustite eest.
- Puhastamiseks kasutage niisket lappi või õrnatoimelist puhastusvahendit.
- Toodet tuleb alati kasutada ettenähtud viisil

3. TEHNILISED ANDMED

- Lihtne puhastada
- Vahust käepidemed
- Kaasas põlvematt
- Tüüp: üksik
- Libisemisvastane
- Terasest konstruktsioonielemendid
- Ratta läbimõõt: 15 cm
- Ratta laius: 9 cm
- Käepideme pikkus: 11,5 cm
- Toru pikkus: 24,5 cm
- Mati laius: 34 cm
- Mati pikkus: 16,5 cm
- Mati paksus: 7mm

NÕUANDED JA TEAVE KASUTATUD PAKENDITE HALDAMISE KOHTA



Pakend on valmistatud keskkonnasõbralikest materjalidest, mille saab ära anda kohalikus taaskasutuskeskuses.

Kasutatud pakkematerjal tuleb toimetada kohalike omavalitsuste poolt määratud jäätmekogumispunkti. Teavet kasutatud toote utiliseerimise kohta annab omavalitsus või linnavalitsus. See toode vastab sellele kohalduvate asjakohaste Euroopa ja riiklike direktiivide nõuetele. Toode vastab Euroopa ja riiklikele seadmete ja toodete ohutuse nõuetele.

Jätame endale õiguse teha toote tekstis, disainis ja tehnilistes andmetes ette teatamata muudatusi.

Spoštovani, zahvaljujemo se vam za nakup našega izdelka!

Pred uporabo izdelka preberite spodnja navodila za pravilno uporabo izdelka.

Shranite ta priročnik za poznejšo uporabo in upoštevajte njegova priporočila, saj lahko neupoštevanje ogrozi življenje ali zdravje.

1. UPORABA IN OPIS NAPRAVE

Roller wheel je kompakten fitnes pripomoček, ki se uporablja za krepitev trebušnih, hrbtnih mišic, mišic rok in nog ter se uporablja pri vadbi moči in stabilizaciji. Zaradi preproste zasnove in učinkovitosti je idealen za domačo vadbo in vadbo v telovadnici, saj izboljšuje ravnotežje in splošno stanje telesa. Naprava je namenjena samo individualni uporabi doma in ni namenjena medicinski ali komercialni uporabi ter ne more nadomestiti medicinske terapije. Naprava je namenjena za uporabo v notranjih suhih prostorih. Ni namenjen uporabi v medicini, terapiji ali komercialni uporabi. Izdelek ni medicinski pripomoček.

2. VARNOSTNA NAVODILA

- Pred namestitvijo in uporabo izdelka natančno preberite ta uporabniški priročnik.
- Ta izdelek lahko uporabljajo otroci od 8. leta dalje in osebe z zmanjšanimi fizičnimi, senzoričnimi ali duševnimi sposobnostmi ali s pomanjkanjem izkušenj ali znanja, če so bili pod nadzorom ali so bili poučeni o varni uporabi izdelka in razumejo vključene nevarnosti.
- Izogibajte se stiku z ognjem ali napravami, ki proizvajajo toploto (lahko povzroči požar)
- Folijo, uporabljeno v embalaži izdelka, hranite izven dosega otrok (nevarnost zadušitve).
- Izdelek zaščitite pred ekstremnimi temperaturami, vnetljivimi plini in topili.
- Za čiščenje uporabite vlažno krpo ali blag detergent.
- Izdelek je treba vedno uporabljati v skladu z namenom

3. TEHNIČNI PODATKI

- Enostaven za čiščenje
- Ročaji iz pene
- Priložena podloga za kolena
- Tip: enojni
- Proti zdrsu
- Jekleni konstrukcijski elementi
- Premer kolesa: 15 cm
- Širina kolesa: 9 cm
- Dolžina ročaja: 11,5 cm
- Dolžina cevi: 24,5 cm
- Širina podloge: 34 cm
- Dolžina podloge: 16,5 cm
- Debelina podloge: 7 mm

NASVETI IN INFORMACIJE O RAVNANJU Z UPORABLJENO EMBALAŽO



Embalaža je narejena iz okolju prijaznih materialov, ki jih lahko oddate v lokalnem centru za recikliranje.

Uporabljeno embalažo je treba oddati na zbirno mesto, ki ga določijo lokalne oblasti. Informacije o tem, kako odstraniti rabljeni izdelek, posreduje občinski ali mestni urad. Ta izdelek je skladien z zahtevami ustreznih evropskih in nacionalnih direktiv, ki veljajo zanj. Izdelek izpolnjuje evropske in nacionalne zahteve glede varnosti naprav in izdelkov.

Pridržujemo si pravico do sprememb besedila, dizajna in tehničnih podatkov izdelka brez predhodnega obvestila.

A Sir / Madam, go raibh maith agat as ár dtáirge a cheannach!

Sula n-úsáideann tú an táirge, léigh na treoracha thíos maidir le húsáid cheart an táirge.

Coinnigh an lámhleabhar seo le haghaidh tagartha sa todhchaí le do thoil agus lean a mholtaí, mar d’fhéadfadh sé bheith ina bhagairt do bheatha nó do shláinte mura gcomhlíontar é.

1. CUR I bhFEIDHM AGUS TUAIRISC AR AN GLÉAS

Is uirlis dhlúth folláine é an roth sorcóir a úsáidtear chun matáin an bhoilg, chúl, lámh agus cos a neartú, a úsáidtear in oiliúint neart agus cobhsaíochta. A bhuíochas dá dhearadh simplí agus éifeachtacht, tá sé oiriúnach le haghaidh oiliúna baile agus ranganna giomnáisiam, feabhas a chur ar chothromaíocht agus riocht iomlán an chomhlachta. Tá an fheiste beartaithe le haghaidh úsáide aonair sa bhaile amháin agus níl sé beartaithe le haghaidh úsáide míochaine nó tráchtála agus ní féidir ionad teiripe leighis a ionadú. Tá an gléas beartaithe le húsáid laistigh i seomraí tirim. Níl sé beartaithe le húsáid i míochaine, teiripe nó feidhmeanna tráchtála. Ní feiste leighis é an táirge.

2. TREORACHA SÁBHÁILTEACHTA

- Sula ndéantar an táirge a shuiteáil agus a úsáid, léigh an lámhleabhar úsáideora seo go cúramach.
- Is féidir le leanaí ó 8 mbliana d'aois an táirge seo a úsáid agus is féidir le daoine a bhfuil cumais choirp, céadfacha nó mheabhrach laghdaithe nó easpa taithí nó eolais acu má thugtar maoirseacht nó treoir dóibh maidir le húsáid an táirge go sábháilte agus má thuigeann siad na guaiseacha atá i gceist.
- Seachain teagmháil le gléasanna dóiteáin nó ginte teasa (d’fhéadfadh tine a bheith mar thoradh air)
- Coinnigh an scragall a úsáidtear i bpacáistiú an táirge ar shiúl ó leanaí (tá an baol ann go ndéanfar plúchadh).
- Cosain an táirge ó theocht foircneach, gáis inadhainte agus tuaslagóirí.
- Le haghaidh glantacháin, bain úsáid as éadach tais nó glantach éadrom.
- Ba cheart an táirge a úsáid i gcónaí mar a bhí beartaithe

3. SONRAÍ TEICNIÚLA

- Éasca a ghlanadh
- Láimhseálann cúr
- mata glúine san áireamh
- Cineál: singil
- Frith-duillín
- Eilimintí tógála cruach
- Trastomhas roth: 15cm
- Leithead an rotha: 9cm
- Láimhseáil fad: 11.5cm
- Fad feadán: 24.5cm
- Leithead an mata: 34cm
- Fad mata: 16.5 cm
- Tiús mata: 7mm

LEIDEANNA AGUS EOLAS MAIDIR LE BAINISTIÚ PACÁISTIÚ ÚSÁIDEACHA



Tá an pacáistiú déanta as ábhair atá neamhdhíobhálach don chomhshaol agus is féidir a dhiúscairt ag d'ionad athchúrsála áitiúil. Ba cheart ábhar pacáistithe úsáidte a sheachadadh chuig pointe bailithe dramhaíola arna ainmniú ag údaráis áitiúla. Soláthraíonn an commune nó oifig na cathrach faisnéis maidir le conas táirge úsáidte a dhiúscairt. Comhlíonann an táirge seo ceanglais na dtreoracha Eorpacha agus náisiúnta ábhartha a bhaineann leis. Comhlíonann an táirge ceanglais Eorpacha agus náisiúnta maidir le sábháilteacht feistí agus táirgí.

Coimeádaimid an ceart chun athruithe a dhéanamh ar théacs, dearadh agus sonraí teicniúla an táirge gan fógra.

Għażiż Sinjur/Sinjura, grazzi talli xtrajt il-prodott tagħna!

Qabel tuża l-prodott, jekk jogħġbok aqra l-istruzzjonijiet hawn taht għall-użu xieraq tal-prodott.

Jekk jogħġbok żomm dan il-manwal għal referenza futura u segwi r-rakkomandazzjonijiet tiegħu, peress li n-nuqqas ta' konformità jista' jkun ta' theddida għall-ħajja jew is-saħħa.

1. APPLIKAZZJONI U DESKRIZZJONI TA' L-APPARAT

Ir-rota tar-romblu hija għodda ta' fitness kompatta użata biex issaħħaħ il-muskoli addominali, tad-dahar, tad-driegħ u tar-riġel, użata fit-taħriġ ta' saħħa u stabbilizzazzjoni. Grazzi għad-disinn sempliċi u l-effettività tiegħu, huwa ideali għat-taħriġ fid-dar u l-klassijiet tal-ġinnasju, ittejjeb il-bilanċ u l-kundizzjoni ġenerali tal-ġisem. L-apparat huwa maħsub għal użu individwali fid-dar biss u mhuwiex maħsub għal użu mediku jew kummerċjali u ma jistax jissostitwixxi t-terapija medika. L-apparat huwa maħsub għall-użu ġewwa fi kmamar niexfa. Mhuwiex maħsub għall-użu fil-medicina, terapija jew applikazzjonijiet kummerċjali. Il-prodott mhuwiex apparat mediku.

2. ISTRUZZJONIJIET TAS-SIGURTÀ

- Qabel ma tinstalla u tuża l-prodott, jekk jogħġbok aqra dan il-manwal tal-utent bir-reqqa.
- Dan il-prodott jista' jintuża minn tfal minn 8 snin u minn persuni b'kapacitajiet fiżiċi, sensorji jew mentali mnaqqsa jew b'nuqqas ta' esperjenza jew għarfien jekk ikunu ngħataw superviżjoni jew istruzzjoni dwar l-użu tal-prodott b'mod sikur u jifhmu l-perikli involuti.
- Evita kuntatt man-nar jew apparat li jiġġenera s-sħana (jista' jwassal għal nar)
- Żomm il-fojl użata fl-ippakkjar tal-prodott 'il bogħod mit-tfal (hemm riskju ta' soffokazzjoni).
- Ipproteġi l-prodott minn temperaturi estremi, gassijiet f'jammabbli u solventi.
- Għat-tindif, uża drapp niedja jew deterġent ħafif.
- Il-prodott għandu dejjem jintuża kif maħsub

3. DEJTA TEKNIKA

- Faċli biex tnaddaf
- Manki tal-fowm
- Tapit tal-irkoppa inkluz
- Tip: wieħed
- Kontra ż-żlieq
- Elementi tal-kostruzzjoni tal-azzar
- Dijametru tar-rota: 15cm
- Wisa' 'rota: 9cm
- Tul tal-manku: 11.5cm
- Tul tat-tubu: 24.5cm
- Wisa' 'tapit: 34cm
- Tul tapit: 16.5 cm
- Hxuna tapit: 7mm

GĦAJR U INFORMAZZJONI DWAR IL-ĠESTJONI TAL-PAKKETT UŻAT



L-imballaġġ huwa magħmul minn materjali li ma jagħmlux ħsara lill-ambjent li jistgħu jintremew fiċ-ċentru tar-riċiklaġġ lokali tiegħek.

Il-materjal tal-imballaġġ użat għandu jitwassal f'punt tal-ġbir tal-iskart magħżul mill-awtoritajiet lokali. Informazzjoni dwar kif tarmi prodott użat hija pprovduta mill-uffiċċju tal-komun jew tal-belt. Dan il-prodott jikkonforma mar-rekwiżiti tad-direttivi Ewropej u nazzjonali rilevanti li japplikaw għalih. Il-prodott jissodisfa r-rekwiżiti Ewropej u nazzjonali għas-sikurezza tal-apparati u l-prodotti.

Aħna nirriżervaw id-dritt li nagħmlu bidliet fit-test, id-disinn u d-dejta teknika tal-prodott mingħajr avviż.

Poštovani gospodine/gospođo, zahvaljujemo što ste kupili naš proizvod!

Prije uporabe proizvoda, pročitajte upute u nastavku za pravilnu uporabu proizvoda.

Sačuvajte ovaj priručnik za buduće potrebe i slijedite njegove preporuke, jer nepoštivanje može predstavljati prijetnju životu ili zdravlju.

1. PRIMJENA I OPIS UREĐAJA

Roler je kompaktni fitness alat koji se koristi za jačanje trbušnih, leđnih mišića, mišića ruku i nogu, koristi se u treninzima snage i stabilizacije. Zahvaljujući jednostavnom dizajnu i učinkovitosti, idealan je za kućne treninge i sate u teretani, poboljšavajući ravnotežu i cjelokupno stanje tijela. Uređaj je namijenjen samo za individualnu uporabu kod kuće i nije namijenjen za medicinsku ili komercijalnu uporabu te ne može zamijeniti medicinsku terapiju. Uređaj je namijenjen za korištenje u zatvorenim suhim prostorijama. Nije namijenjen za uporabu u medicini, terapiji ili komercijalnim primjenama. Proizvod nije medicinski proizvod.

2. SIGURNOSNE UPUTE

- Prije instaliranja i korištenja proizvoda pažljivo pročitajte ovaj korisnički priručnik.
- Ovaj proizvod mogu koristiti djeca starija od 8 godina i osobe sa smanjenim fizičkim, osjetilnim ili mentalnim sposobnostima ili nedostatkom iskustva ili znanja ako su pod nadzorom ili su ih podučili o sigurnoj uporabi proizvoda i razumiju opasnosti koje su uključene.
- Izbjegavajte kontakt s vatrom ili uređajima koji stvaraju toplinu (može izazvati požar)
- Foliju koja se koristi u pakiranju proizvoda držite podalje od djece (postoji opasnost od gušenja).
- Zaštitite proizvod od ekstremnih temperatura, zapaljivih plinova i otapala.
- Za čišćenje koristite vlažnu krpu ili blagi deterdžent.
- Proizvod uvijek treba koristiti prema namjeni

3. TEHNIČKI PODACI

- Jednostavan za čišćenje
- Ručke od pjene
- Podloga za koljena uključena
- Vrsta: jednostruka
- Protuklizna
- Čelični konstrukcijski elementi
- Promjer kotača: 15 cm
- Širina kotača: 9 cm
- Dužina ručke: 11,5 cm
- Duljina cijevi: 24,5 cm
- Širina prostirke: 34 cm
- Dužina prostirke: 16,5 cm
- Debljina podloge: 7 mm

SAVJETI I INFORMACIJE O UPRAVLJANJU ISTROŠENOM AMBALAŽOM



Ambalaža je izrađena od ekološki prihvatljivih materijala koji se mogu zbrinuti u vašem lokalnom centru za recikliranje.

Iskorišteni materijal za pakiranje treba predati na mjesto za prikupljanje otpada koje su odredile lokalne vlasti. Informacije o zbrinjavanju rabljenog proizvoda daje komunalni ili gradski ured. Ovaj proizvod je u skladu sa zahtjevima relevantnih europskih i nacionalnih direktiva koje se na njega odnose. Proizvod zadovoljava europske i nacionalne zahtjeve za sigurnost uređaja i proizvoda.

Zadržavamo pravo izmjene teksta, dizajna i tehničkih podataka proizvoda bez prethodne najave.

Уважаемый господин/госпожа, Благодарим вас за покупку нашего продукта!

Перед использованием продукта, пожалуйста, прочтите приведенные ниже инструкции для правильного использования продукта.

Пожалуйста, сохраните данное руководство для дальнейшего использования и следуйте его рекомендациям, поскольку несоблюдение этих требований может представлять угрозу для жизни или здоровья.

1. ПРИМЕНЕНИЕ И ОПИСАНИЕ УСТРОЙСТВА

Роликовое колесо — это компактный фитнес-инструмент, используемый для укрепления мышц живота, спины, рук и ног, используемый в силовых и стабилизирующих тренировках. Благодаря простоте конструкции и эффективности он идеально подходит для домашних тренировок и занятий в тренажерном зале, улучшая баланс и общее состояние тела. Устройство предназначено только для индивидуального использования в домашних условиях, не предназначено для медицинского или коммерческого использования и не может заменить медикаментозную терапию. Устройство предназначено для использования внутри помещений в сухих помещениях. Он не предназначен для использования в медицине, терапии или коммерческих целях. Продукт не является медицинским изделием.

2. ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

- Перед установкой и использованием продукта внимательно прочтите данное руководство пользователя.
- Этот продукт могут использовать дети от 8 лет и люди с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или с недостатком опыта или знаний, если они находятся под присмотром или проинструктированы относительно безопасного использования продукта и понимают связанные с этим опасности.
- Избегайте контакта с огнем или устройствами, выделяющими тепло (может привести к пожару).
- Фольгу, использованную в упаковке продукта, храните в недоступном для детей месте (опасность удушья).
- Защищайте изделие от экстремальных температур, горючих газов и растворителей.
- Для очистки используйте влажную ткань или мягкое моющее средство.
- Продукт всегда следует использовать по назначению.

3. ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

- Легко чистить
- Ручки из пенопласта
- Коленный коврик в комплекте
- Тип: одиночный
- Противоскользящий
- Стальные строительные элементы
- Диаметр колеса: 15 см.
- Ширина колеса: 9 см
- Длина ручки: 11,5 см.
- Длина трубки: 24,5 см
- Ширина коврика: 34 см.
- Длина коврика: 16,5 см.
- Толщина коврика: 7 мм

СОВЕТЫ И ИНФОРМАЦИЯ ПО УПРАВЛЕНИЮ ИСПОЛЬЗОВАННОЙ УПАКОВКОЙ



Упаковка изготовлена из экологически чистых материалов, которые можно утилизировать в местном центре переработки.

Использованный упаковочный материал следует сдать в пункт сбора отходов, назначенный местными властями.

Информацию о том, как утилизировать использованное изделие, предоставляет администрация коммуны или города. Этот продукт соответствует требованиям соответствующих европейских и национальных директив, которые к нему применяются.

Продукт соответствует европейским и национальным требованиям безопасности устройств и продукции.

Мы оставляем за собой право вносить изменения в текст, дизайн и технические данные продукта без предварительного уведомления.