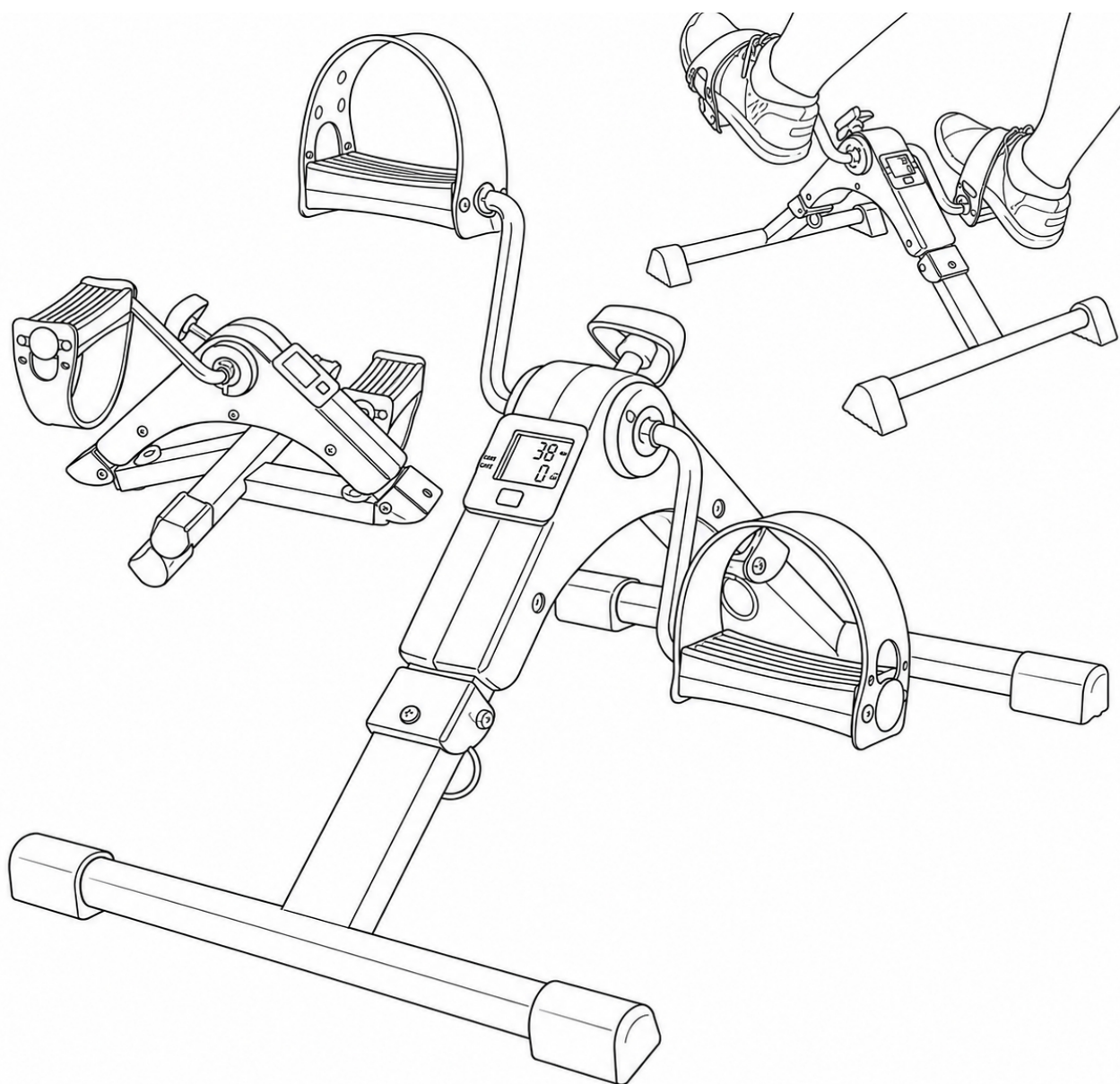




INSTRUKCJA OBSŁUGI

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE OBSŁUGI I BEZPIECZEŃSTWA

ROWEREK TRENINGOWY



-
- (EN) USER MANUAL - OPERATING AND SAFETY INSTRUCTIONS**
EXERCISE BIKE
- (DE) BEDIENUNGSANLEITUNG - BEDIENUNGS- UND SICHERHEITSHINWEISE**
HEIMTRAINER
- (CZ) NÁVOD K OBSLUZE - PROVOZNÍ A BEZPEČNOSTNÍ RADY**
ROTOPEĐ
- (FR) MANUEL D'UTILISATION - CONSEILS D'UTILISATION ET DE SÉCURITÉ**
VÉLO D'APPARTEMENT
- (IT) MANUALE OPERATIVO - CONSIGLI OPERATIVI E DI SICUREZZA**
CYCLETTE
- (ES) MANUAL DE OPERACIÓN - CONSEJOS DE OPERACIÓN Y SEGURIDAD**
BICICLETA ESTÁTICA
- (NL) BEDIENINGSHANDLEIDING - BEDIENINGS- EN VEILIGHEIDTIPS**
HOMETRAINER
- (SE) BRUKSANVISNING - DRIFT- OCH SÄKERHETSTIPS**
TRÄNINGSCYKEL
- (GR) ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ - ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**
ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
- (RO) MANUAL DE OPERARE - SFATURI DE OPERAREA SI SIGURANTA**
BICICLETĂ DE EXERCİȚII
- (PT) MANUAL DE OPERAÇÃO - DICAS DE OPERAÇÃO E SEGURANÇA**
BICICLETA ERGOMÉTRICA
- (BG) РЪКОВОДСТВО ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ - СЪВЕТИ ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ И БЕЗОПАСНОСТ**
ВЕЛОЕРГОМЕТЪР
- (HU) HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HASZNÁLATI ÉS BIZTONSÁGI TIPPEK**
SZOBAKERÉKPÁR
- (DK) BETJENINGSVEJLEDNING - BETJENINGS- OG SIKKERHEDSTIPS**
MOTIONS CYKEL
- (SK) NÁVOD NA OBSLUHU - RADY NA PREVÁDZKU A BEZPEČNOSŤ**
ROTOPEĐ
- (FI) KÄYTTÖOHJE - KÄYTTÖ- JA TURVALLISUUSVINKKEJÄ**
KUNTOPYÖRÄ
- (LT) NAUDOJIMO VADOVAS – NAUDOJIMO IR SAUGOS PATARIMAI**
TRENIRUOKLIS DVIRATIS
- (LV) LIETOŠANAS ROKASGRĀMATA – LIETOŠANAS UN DROŠĪBAS PADOMI**
TRENAŽIERIS VELOSIPĒDS
- (EE) KASUTUSJUHEND – KASUTUS- JA OHUTUSJUHEND**
TRENAŽÖÖRJALGRATAS
- (SI) PRIROČNIK ZA UPORABO - NASVETI ZA UPORABO IN VARNOST**
SOBNO KOLO
- (IE) LÁMHLEABHAR OIBRIÚCHÁIN - TIPS OIBRIÚCHÁIN AGUS SÁBHÁILTEACHTA**
ROTHAR ACLÁÍOCHTA
- (MT) MANWAL OPERAT - OPERAZZJONI U GĦAJR TAS-SIGURTÀ**
ROTA TAL-EŻERĊIZZJU
- (HR) PRIRUČNIK ZA UPORABU - SAVJETI ZA UPOTREBU I SIGURNOST**
SOBNI BICIKL
- (RU) РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ – СОВЕТЫ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И БЕЗОПАСНОСТИ**
ВЕЛОТРЕНАЖЕР
-

Importer / Importeur / Importateur / Importatore / Importador / Importör / Εισαγωγέας /
Importator / Dovožce / Importador / Вноситель / Importőr / Importør / Dovožca / Maahantuoja /
Importuotojas / Importētājs / Maaletooja / Uvoznik / Allmhaireoir / Importatur / Uvoznik /
Импортер:

VERK GROUP SIKORSKI SP.K.
WYGODY 16
05-090 PODOLSZYN NOWY
POLAND
info@verkgroup.pl
+48 888055550 / +48 22 670 90 10

internetowa-hurtownia.pl
verk.store
verk.pl



Szanowni Państwo, dziękujemy za zakup naszego produktu!

Przed przystąpieniem do używania produktu, prosimy zapoznać się z poniższą instrukcją w celu prawidłowego użytkowania produktu.

Prosimy o zachowanie niniejszej instrukcji na przyszłość oraz zastosowanie się do jej zaleceń, ponieważ jej nieprzestrzeganie może zagrażać życiu lub zdrowiu.



Wstęp do instrukcji obsługi

Instrukcja obsługi została przygotowana, aby ułatwić Państwu zapoznanie się z zasadami prawidłowego i bezpiecznego użytkowania urządzenia. Znajdą w niej Państwo ważne wskazówki dotyczące obsługi, konserwacji oraz zasad bezpieczeństwa, których przestrzeganie zapewni sprawne działanie sprzętu i wydłuży jego żywotność.

Przed pierwszym użyciem prosimy o dokładne przeczytanie instrukcji. Zawarte w niej informacje pomogą również w prawidłowym przechowywaniu urządzenia, zwłaszcza jeśli nie będzie ono używane przez dłuższy czas.

Stosowanie się do poniższych zaleceń pozwoli cieszyć się bezproblemową i bezpieczną eksploatacją produktu.



UWAGA!

Użytkowanie urządzenia w sposób niezgodny z zawartymi w instrukcji informacjami, grozi ryzykiem uszkodzenia ciała.

Zastosowanie i opis urządzenia

Rotor rehabilitacyjny przeznaczony jest do ćwiczeń kończyn dolnych i górnych, wspomagając poprawę sprawności, siły mięśni oraz koordynacji ruchowej. Urządzenie może być wykorzystywane podczas rehabilitacji, treningu osób starszych oraz codziennej aktywności fizycznej w domu. Dzięki regulacji oporu umożliwia dostosowanie intensywności ćwiczeń do indywidualnych potrzeb użytkownika.

OSTRZEŻENIE!

- Niebezpieczeństwo związane z użytkowaniem niezgodnym z przeznaczeniem!
- Użytkowanie urządzenia niezgodnie z jego przeznaczeniem i/lub inne wykorzystanie urządzenia może wiązać się z różnymi zagrożeniami.
- Urządzenie należy użytkować wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem.
- Należy przestrzegać opisanych w niniejszej instrukcji obsługi metod postępowania.
- Produkt należy trzymać z dala od dzieci.

WSKAZÓWKA

- Urządzenie należy sprawdzić pod kątem kompletności dostawy i występowania widocznych uszkodzeń.
- W przypadku niekompletnej dostawy bądź stwierdzenia uszkodzeń wskutek wadliwego opakowania lub transportu należy skontaktować się z infolinią serwisową.

Dane techniczne urządzenia

Symbol	14274
EAN	5907451320877
Materiał	plastik + metal
Maksymalne obciążenie	100kg
Konstrukcja	składana
Wymiary	40cm x 24cm x 14cm

Uruchomienie/sposób użycia

- Należy usunąć materiały opakowaniowe i zutylizować zgodnie z przeznaczeniem oraz wyczyścić produkt i akcesoria.
- Włóż baterie zgodnie z oznaczeniem zwracając przy tym uwagę na prawidłowe ustawienie biegunów (+ i -).
- Zamknij komorę i upewnij się, że bateria została poprawnie osadzona.
- Rozłóż rotor i upewnij się, że wszystkie elementy są prawidłowo zablokowane.
- Ustaw urządzenie na stabilnym, równym podłożu.
- Wyreguluj opór za pomocą pokrętła regulacyjnego.
- Umieść stopy na pedałach i zabezpiecz je paskami lub ustaw rotor na stole do ćwiczeń rąk.
- Rozpocznij pedałowanie w wybranym kierunku.
- Ćwicz płynnym, równomiernym tempem.
- W razie potrzeby zwiększ lub zmniejsz opór podczas treningu.
- Obserwuj parametry treningu na wyświetlaczu.
- Po zakończeniu ćwiczeń zatrzymaj pedały i ostrożnie zdejmij stopy lub dłonie.
- W razie potrzeby złóż urządzenie i przechowuj je w suchym miejscu.

Instrukcja wymiany baterii:

- Należy prawidłowo włożyć baterie zwracając uwagę na biegunowość +/-.
- Należy używać baterii jednego typu.
- Zawsze wymieniaj cały komplet baterii.
- Wyczerpane baterie należy wyciągnąć z urządzenia, nigdy nie wrzucaj baterii do ognia.
- Nigdy nie próbuj ładować zwykłych baterii.
- Nieużywane baterie należy przechowywać w opakowaniu z dala od metalowych obiektów.
- Nie zostawiać dzieci bez nadzoru.

Wskazówki bezpieczeństwa dla baterii/akumulatorów

- Baterie / akumulatory należy trzymać poza zasięgiem dzieci. W przypadku połknięcia należy natychmiast udać się do lekarza!
- Baterii jednorazowego użytku nie wolno ładować ponownie. Baterii / akumulatorów nie należy zwierać i / lub otwierać. Może to doprowadzić do przegrzania, pożaru lub wybuchu.
- Nigdy nie należy wrzucać baterii / akumulatorów do ognia lub wody.
- Nigdy nie należy narażać baterii / akumulatorów na obciążenia mechaniczne.
- Ryzyko wycieku kwasu z baterii /akumulatorów.
- Należy unikać ekstremalnych warunków i temperatur, które mogą oddziaływać na baterie / akumulatory, np. kaloryferów / bezpośredniego działania promieniowania słonecznego.
- Jeśli wyciekną baterie / akumulatory, należy unikać kontaktu skóry, oczu i błon śluzowych z chemikaliami! Dotknięte miejsca natychmiast przepłukać czystą wodą i udać się do lekarza!
- Wylane lub uszkodzone baterie / akumulatory po dotknięciu skóry mogą spowodować poparzenia chemiczne. Dlatego należy w takim przypadku nakładać odpowiednie rękawice ochronne.
- W przypadku bólu lub złego samopoczucia natychmiast przerwij ćwiczenia.
- W razie stwierdzenia uszkodzeń zaprzestań użytkowania do czasu ich usunięcia.
- Produkt posiada wbudowany akumulator, który nie może być wymieniony przez użytkownika.

Wskazówki i zasady bezpieczeństwa

- Nie używać produktu, który mógł ulec uszkodzeniu i ma ostre krawędzie lub inne niebezpieczne miejsca, mogące spowodować obrażenia.
- Niniejszy produkt może być używany przez dzieci od lat 8 oraz przez osoby z obniżonymi zdolnościami fizycznymi, sensorycznymi lub mentalnymi lub brakiem doświadczenia lub wiedzy, jeśli są pod nadzorem lub zostały pouczone w kwestii bezpiecznego użycia produktu i rozumieją wynikające z niego zagrożenia.
- Produkt ustawiaj zawsze na stabilnej i suchej powierzchni..
- Do czyszczenia używać wilgotnej ściereczki, ewentualnie łagodnego detergentu.
- Nie używać uszkodzonego produktu.
- Nie używaj produktu w pobliżu źródeł ciepła, otwartego ognia ani w wilgotnych pomieszczeniach.
- Produkt nie jest przeznaczony do zabawy przez dzieci.
- Czyszczenie i konserwacja przez użytkownika nie mogą być wykonywane przez dzieci bez nadzoru.
- Sam produkt i jego akcesoria nie są zabawkami, należy je przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci, aby uniknąć niebezpieczeństwa.
- Opakowania oraz wszelkie materiały ochronne należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci, ponieważ mogą stanowić zagrożenie, w tym ryzyko uduszenia.

- Chronić produkt przed ekstremalnymi temperaturami, bezpośrednim światłem słonecznym, silnymi wibracjami, wysoką wilgotnością, wilgocią, palnymi gazami, oparami i rozpuszczalnikami.
- Nie narażać produktu na obciążenia mechaniczne.
- Jeśli bezpieczna praca nie jest dłużej możliwa, należy przerwać użytkowanie i zabezpieczyć produkt przed ponownym użyciem. Bezpieczna praca nie jest możliwa, jeśli produkt: - został uszkodzony, - nie działa prawidłowo, - był przechowywany przez dłuższy okres czasu w niekorzystnych warunkach lub - został nadmiernie obciążony podczas transportu.
- Zabrania się używania produktu w przypadku uszkodzenia jakiejkolwiek części. W przypadku uszkodzenia przewodu zabrania się dokonywania samodzielnych napraw.
- Nie uderzaj ani nie upuszczaj tego produktu. Przestań go używać, jeśli jest uszkodzony w lub upadku lub innego innego uszkodzenia mechanicznego.
- Produkt należy przechowywać w chłodnym i suchym miejscu.
- Nie przekraczaj maksymalnego obciążenia wynoszącego 100 kg.
- Ustawiaj rotor wyłącznie na stabilnym i równym podłożu.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń sprawdź stabilność urządzenia.
- Upewnij się, że paski mocujące stopy są prawidłowo zapięte.
- Rozpoczynaj trening od niskiego poziomu oporu.
- Stopniowo zwiększaj intensywność ćwiczeń.
- Nie wkładaj dłoni ani stóp pomiędzy ruchome elementy urządzenia.
- Ćwicz w odpowiednim obuwiu sportowym podczas treningu nóg.
- Produkt należy zawsze używać zgodnie z przeznaczeniem.

Symbolle ostrzegawcze i informacyjne

	<u>WSKAZÓWKI I INFORMACJE DOTYCZĄCE GOSPODARKI ZUŻYTYM OPAKOWANIEM</u> Opakowanie wykonane jest z materiałów przyjaznych dla środowiska, które można przekazać do utylizacji w lokalnym punkcie przetwarzania surowców wtórnych. Zużyty materiał opakowaniowy należy dostarczyć do punktu przeznaczonego do składowania odpadu, wyznaczonego przez urzędy lokalne. Informacji na temat możliwości utylizacji wyeksploatowanego produktu udziela urząd gminy lub miasta.
	<u>UTYLIZACJA ZUŻYTYCH URZĄDZEŃ ELEKTRYCZNYCH I ELEKTRONICZNYCH</u> Zużytych wyrobów elektrycznych i elektronicznych z uwagi na ochronę środowiska, nie wolno wyrzucać wraz ze zwykłym odpadem komunalnym do odpadów domowych, lecz prawidłowo zutylizować. Informacji o punktach zbiorczych i ich godzinach otwarcia udziela odpowiedni urząd.
	Ten produkt jest zgodny z wymaganiami odpowiednich dyrektyw europejskich i krajowych, które go dotyczą. Produkt spełnia europejskie oraz krajowe wymagania o bezpieczeństwie urządzeń i produktów.
	Ten produkt jest zgodny z wymaganiami odpowiednich dyrektyw europejskich i krajowych, które go dotyczą RoHS.

	<u>Niewłaściwa utylizacja baterii / akumulatorów stwarza zagrożenie dla środowiska naturalnego!</u> Baterii / akumulatorów nie należy wyrzucać razem z odpadami domowymi. Mogą one zawierać szkodliwe metale ciężkie i należy je traktować jak odpady specjalne. Symbole chemiczne metali ciężkich są następujące: Cd = kadm, Hg = rtęć, Pb = ołów. Dlatego też zużyte baterie / akumulatory należy przekazywać do komunalnych punktów gromadzenia odpadów niebezpiecznych. Wbudowany akumulator nie może być rozmontowywany w celu utylizacji. Produkt należy przekazać w całości w punkcie zbiórki zużytej elektroniki.
---	--

Zastrzegamy sobie możliwość dokonywania zmian tekstu, designu i danych wyrobu bez uprzedzenia.

Dear Sir or Madam, thank you for purchasing our product!

Before using the product, please read carefully with the instructions below for proper use of the product.

Please keep this manual for future reference and following its recommendations, because failure to follow it may pose a threat to life or health.



Introduction to the user manual

This user manual has been prepared to help you familiarize yourself with the proper and safe use of the device. It contains important instructions on operation, maintenance, and safety rules, which, if followed, will ensure the smooth operation of the device and extend its service life.

Before first use, please read the instructions carefully. The information contained herein will also help you properly store the device, especially if it will not be used for an extended period.

Following the recommendations below will allow you to enjoy trouble-free and safe operation of the product.



ATTENTION!

Using the device in a manner inconsistent with the information contained in the manual may result in the risk of bodily injury.

Application and description of the device

The rehabilitation rotor is designed for lower and upper limb exercises, helping to improve fitness, muscle strength, and motor coordination. The device can be used for rehabilitation, training for seniors, and daily physical activity at home. Adjustable resistance allows for adapting exercise intensity to the user's individual needs.

WARNING!

- Danger of improper use!
- Using the device in a manner other than its intended purpose and/or using the device in any other way may involve various risks.
- The device should only be used for its intended purpose.
- Please follow the procedures described in this instruction manual.
- Keep the product away from children.

TIP

- The device must be checked for completeness of delivery and any visible damage.
- In the event of an incomplete delivery or damage due to faulty packaging or transport, please contact the service hotline.

Technical data of the device

Symbol	14274
EAN	5907451320877
Material	plastic + metal
Maximum load	100kg
Design	foldable
Dimensions	40cm x 24cm x 14cm

Startup/Use

- Please remove the packaging materials and dispose of them properly and clean the product and accessories.
- Insert the batteries as marked, paying attention to the correct polarity (+ and -).
- Close the compartment and make sure the battery is seated correctly.
- Unfold the rotor and make sure all components are properly locked.
- Place the device on a stable, level surface.
- Adjust the resistance using the adjustment knob.
- Place your feet on the pedals and secure them with straps or place the rotor on an arm exercise table.
- Start pedaling in the chosen direction.
- Exercise at a smooth, even pace.
- Increase or decrease resistance during training as needed.
- Observe your training parameters on the display.
- When you have finished exercising, stop the pedals and carefully remove your feet or hands.
- If necessary, fold the device and store it in a dry place.

Battery replacement instructions:

- Please insert the batteries correctly, paying attention to the +/- polarity.
- Only one type of battery should be used.
- Always replace the entire set of batteries.
- Exhausted batteries should be removed from the device and never thrown into fire.
- Never try to charge regular batteries.
- Store unused batteries in their packaging away from metal objects.
- Do not leave children unsupervised.

Safety instructions for batteries/rechargeable batteries

- Keep batteries/rechargeable batteries out of the reach of children. If swallowed, seek medical attention immediately!
- Disposable batteries must not be recharged. Batteries/rechargeable batteries should not be short-circuited and/or opened. This may result in overheating, fire, or explosion.
- Never throw batteries/rechargeable batteries into fire or water.

-
- Batteries/rechargeable batteries should never be subjected to mechanical stress.
 - Risk of acid leakage from batteries/accumulators.
 - Avoid extreme conditions and temperatures that may affect batteries/accumulators, e.g. radiators/direct sunlight.
 - If batteries/rechargeable batteries leak, avoid contact with skin, eyes, and mucous membranes! Immediately flush the affected areas with clean water and seek medical attention!
 - Leaking or damaged batteries/rechargeable batteries can cause chemical burns when in contact with skin. Therefore, wear appropriate protective gloves.
 - If you experience any pain or feel unwell, stop exercising immediately.
 - If any damage is found, discontinue use until it is repaired.
 - The product has a built-in battery that cannot be replaced by the user.

Safety tips and rules

- Do not use a product that may be damaged or has sharp edges or other dangerous areas that could cause injury.
- This product may be used by children aged 8 years and over and by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience or knowledge, provided they are supervised or have been instructed on the safe use of the product and understand the resulting risks.
- Always place the product on a stable and dry surface.
- For cleaning, use a damp cloth or a mild detergent.
- Do not use a damaged product.
- Do not use the product near heat sources, open flames or in damp rooms.
- The product is not intended for use by children.
- Cleaning and user maintenance must not be performed by children without supervision.
- The product itself and its accessories are not toys and should be kept out of the reach of children to avoid danger.
- Keep packaging and all protective materials out of the reach of children as they may pose a risk of suffocation.
- Protect the product from extreme temperatures, direct sunlight, strong vibrations, high humidity, moisture, flammable gases, vapors and solvents.
- Do not expose the product to mechanical stress.
- If safe operation is no longer possible, discontinue use and secure the product against further use. Safe operation is no longer possible if the product: - has been damaged, - is not functioning properly, - has been stored for an extended period under unfavorable conditions, or - has been subjected to excessive stress during transport.
- Do not use the product if any part is damaged. If the cord is damaged, do not attempt to repair it yourself.
- Do not hit or drop this product. Stop using it if it is damaged by a fall or other mechanical damage.
- The product should be stored in a cool and dry place.
- Do not exceed the maximum load of 100 kg.
- Only place the rotor on a stable and level surface.
- Before starting the exercise, check the stability of the device.
- Make sure the foot straps are fastened properly.
- Start your workout with a low resistance level.
- Gradually increase the intensity of your exercise.

- Do not place your hands or feet between the moving parts of the device.
- Exercise in appropriate athletic shoes when training your legs.
- The product should always be used as intended.

Warning and information symbols

	<u>TIPS AND INFORMATION ON THE MANAGEMENT OF USED PACKAGING</u> The packaging is made of environmentally friendly materials that can be disposed of at your local recycling center. Used packaging material should be delivered to a designated waste disposal site designated by local authorities. For information on recycling options for used products, please contact your local municipality or city office.
	<u>DISPOSAL OF USED ELECTRICAL AND ELECTRONIC EQUIPMENT</u> For environmental reasons, used electrical and electronic products should not be disposed of with regular household waste, but should be disposed of properly. Information on collection points and their opening hours can be obtained from the relevant authorities.
	This product complies with the requirements of the applicable European and national directives. The product meets European and national requirements for the safety of devices and products.
	This product complies with the requirements of the relevant European and national RoHS directives.
	<u>Improper disposal of batteries/accumulators poses a threat to the environment!</u> Batteries/accumulators should not be disposed of with household waste. They may contain harmful heavy metals and should be treated as special waste. The chemical symbols for heavy metals are: Cd = cadmium, Hg = mercury, Pb = lead. Therefore, used batteries/accumulators should be taken to municipal hazardous waste collection points. The built-in battery must not be disassembled for disposal. The product should be taken to a collection point for used electronics.

We reserve the right to make changes to the text, design and product data without notice.

Sehr geehrte Damen und Herren, vielen Dank für den Kauf unseres Produkts!

Bitte lesen Sie die folgenden Hinweise sorgfältig durch, bevor Sie das Produkt verwenden.

Bitte beachten Sie die nachstehenden Anweisungen zur ordnungsgemäßen Verwendung des Produkts.



Bitte bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachschlagen auf und den Empfehlungen des Unternehmens zu folgen, denn die Nichtbefolgung dieser Empfehlungen ist unabdingbar. kann eine Gefahr für Leben oder Gesundheit darstellen.

Einführung in das Benutzerhandbuch

Diese Bedienungsanleitung soll Ihnen helfen, sich mit der sachgemäßen und sicheren Verwendung des Geräts vertraut zu machen. Sie enthält wichtige Hinweise zu Bedienung, Wartung und Sicherheitsregeln, deren Einhaltung den reibungslosen Betrieb des Geräts gewährleistet und seine Lebensdauer verlängert.

Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung vor der ersten Benutzung sorgfältig durch. Die hierin enthaltenen Informationen helfen Ihnen auch bei der richtigen Aufbewahrung des Geräts, insbesondere wenn es längere Zeit nicht benutzt wird.

Wenn Sie die nachstehenden Empfehlungen befolgen, können Sie einen problemlosen und sicheren Betrieb des Produkts genießen.



AUFMERKSAMKEIT!

Die Verwendung des Geräts entgegen den Angaben in der Bedienungsanleitung kann zu Körperverletzungen führen.

Anwendung und Beschreibung des Geräts

Der Rehabilitationsrotor ist für Übungen der unteren und oberen Extremitäten konzipiert und trägt zur Verbesserung von Fitness, Muskelkraft und motorischer Koordination bei. Das Gerät eignet sich für Rehabilitation, Seniorentaining und die tägliche körperliche Aktivität zu Hause. Der einstellbare Widerstand ermöglicht die individuelle Anpassung der Trainingsintensität.

WARNUNG!

- Gefahr bei unsachgemäßer Verwendung!
- Die Verwendung des Geräts in einer anderen als der vorgesehenen Weise und/oder die Verwendung des Geräts auf andere Weise kann verschiedene Risiken bergen.
- Das Gerät darf nur für seinen vorgesehenen Zweck verwendet werden.
- Bitte befolgen Sie die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Schritte.
- Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

TIPP

- Das Gerät muss auf Vollständigkeit der Lieferung und auf sichtbare Schäden überprüft werden.
- Im Falle einer unvollständigen Lieferung oder einer Beschädigung aufgrund fehlerhafter Verpackung oder des Transports wenden Sie sich bitte an die Service-Hotline.

Technische Daten des Geräts

Symbol	14274
EAN	5907451320877
Material	Kunststoff + Metall
Maximale Belastung	100 kg
Design	faltbar
Abmessungen	40 cm x 24 cm x 14 cm

Start/Nutzung

- Bitte entfernen Sie das Verpackungsmaterial und entsorgen Sie es ordnungsgemäß. Reinigen Sie anschließend das Produkt und das Zubehör.
- Legen Sie die Batterien gemäß der Markierung ein und achten Sie dabei auf die richtige Polarität (+ und -).
- Schließen Sie das Batteriefach und vergewissern Sie sich, dass die Batterie richtig eingesetzt ist.
- Klappen Sie den Rotor aus und vergewissern Sie sich, dass alle Komponenten ordnungsgemäß verriegelt sind.
- Stellen Sie das Gerät auf eine stabile, ebene Fläche.
- Stellen Sie den Widerstand mithilfe des Einstellknopfes ein.
- Stellen Sie Ihre Füße auf die Pedale und fixieren Sie sie mit Riemen oder legen Sie den Rotor auf einen Armtrainingstisch.
- Beginnen Sie, in die gewählte Richtung zu treten.
- Führen Sie die Übungen in einem gleichmäßigen Tempo durch.
- Den Widerstand während des Trainings je nach Bedarf erhöhen oder verringern.
- Beobachten Sie Ihre Trainingsparameter auf dem Display.
- Wenn Sie mit dem Training fertig sind, stoppen Sie die Pedale und nehmen Sie Ihre Füße oder Hände vorsichtig heraus.
- Falten Sie das Gerät gegebenenfalls zusammen und bewahren Sie es an einem trockenen Ort auf.

Anleitung zum Batteriewechsel:

- Bitte legen Sie die Batterien richtig ein und achten Sie dabei auf die +/- Polarität.
- Es darf nur ein Batterietyp verwendet werden.
- Tauschen Sie immer den gesamten Batteriesatz aus.

-
- Leere Batterien müssen aus dem Gerät entfernt und dürfen niemals ins Feuer geworfen werden.
 - Versuchen Sie niemals, normale Batterien aufzuladen.
 - Bewahren Sie unbenutzte Batterien in ihrer Verpackung fern von Metallgegenständen auf.
 - Lassen Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt.

Sicherheitshinweise für Batterien/Akkus

Batterien/Akkus für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Verschlucken sofort einen Arzt aufsuchen!

Einwegbatterien dürfen nicht wiederaufgeladen werden. Batterien/Akkus dürfen nicht kurzgeschlossen oder geöffnet werden. Dies kann zu Überhitzung, Brand oder Explosion führen.

Batterien/Akkus dürfen niemals ins Feuer oder ins Wasser geworfen werden.

Batterien/Akkus dürfen niemals mechanischer Belastung ausgesetzt werden.

Gefahr des Auslaufens von Säure aus Batterien/Akkumulatoren.

Vermeiden Sie extreme Bedingungen und Temperaturen, die Batterien/Akkumulatoren beeinträchtigen könnten, z. B. Heizkörper/direkte Sonneneinstrahlung.

Bei auslaufenden Batterien/Akkus unbedingt Haut-, Augen- und Schleimhautkontakt vermeiden! Betroffene Stellen sofort mit klarem Wasser abspülen und einen Arzt aufsuchen!

Auslaufende oder beschädigte Batterien/Akkus können bei Hautkontakt Verätzungen verursachen. Tragen Sie daher geeignete Schutzhandschuhe.

Sollten Sie Schmerzen verspüren oder sich unwohl fühlen, beenden Sie das Training sofort.

Sollten Schäden festgestellt werden, stellen Sie die Nutzung ein, bis diese behoben sind.

Das Produkt verfügt über einen eingebauten Akku, der vom Benutzer nicht ausgetauscht werden kann.

Sicherheitstipps und Regeln

- Verwenden Sie kein Produkt, das beschädigt sein könnte oder scharfe Kanten oder andere gefährliche Bereiche aufweist, die zu Verletzungen führen könnten.
- Dieses Produkt kann von Kindern ab 8 Jahren und von Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung oder Kenntnis verwendet werden, vorausgesetzt, sie werden beaufsichtigt oder in die sichere Verwendung des Produkts eingewiesen und verstehen die damit verbundenen Risiken.
- Stellen Sie das Produkt immer auf eine stabile und trockene Oberfläche.
- Zur Reinigung ein feuchtes Tuch oder ein mildes Reinigungsmittel verwenden.
- Beschädigte Produkte dürfen nicht verwendet werden.
- Das Produkt darf nicht in der Nähe von Wärmequellen, offenen Flammen oder in feuchten Räumen verwendet werden.
- Das Produkt ist nicht für die Verwendung durch Kinder bestimmt.
- Reinigungs- und Wartungsarbeiten dürfen nicht von Kindern ohne Aufsicht durchgeführt werden.
- Das Produkt selbst und sein Zubehör sind kein Spielzeug und sollten zur Vermeidung von Gefahren außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.

- Verpackung und sämtliches Schutzmaterial dürfen nicht in die Hände von Kindern gelangen, da Erstickungsgefahr besteht.
- Das Produkt ist vor extremen Temperaturen, direkter Sonneneinstrahlung, starken Vibrationen, hoher Luftfeuchtigkeit, Feuchtigkeit, brennbaren Gasen, Dämpfen und Lösungsmitteln zu schützen.
- Das Produkt darf keiner mechanischen Belastung ausgesetzt werden.
- Ist ein sicherer Betrieb nicht mehr möglich, stellen Sie die Nutzung ein und sichern Sie das Produkt gegen weitere Verwendung. Ein sicherer Betrieb ist nicht mehr möglich, wenn das Produkt: – beschädigt ist, – nicht ordnungsgemäß funktioniert, – längere Zeit unter ungünstigen Bedingungen gelagert wurde oder – während des Transports übermäßiger Belastung ausgesetzt war.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn irgendein Teil beschädigt ist. Sollte das Kabel beschädigt sein, versuchen Sie nicht, es selbst zu reparieren.
- Dieses Produkt darf nicht fallen gelassen oder gestoßen werden. Verwenden Sie es nicht mehr, wenn es durch einen Sturz oder andere mechanische Einwirkungen beschädigt wurde.
- Das Produkt sollte an einem kühlen und trockenen Ort gelagert werden.
- Die maximale Zuladung von 100 kg darf nicht überschritten werden.
- Stellen Sie den Rotor nur auf eine stabile und ebene Fläche.
- Vor Beginn der Übung prüfen Sie die Stabilität des Geräts.
- Achten Sie darauf, dass die Fußriemen ordnungsgemäß befestigt sind.
- Beginne dein Training mit einem niedrigen Widerstandsniveau.
- Steigern Sie die Intensität Ihres Trainings schrittweise.
- Halten Sie Ihre Hände und Füße von den beweglichen Teilen des Geräts fern.
- Trainieren Sie Ihre Beine mit geeigneten Sportschuhen.
- Das Produkt sollte stets bestimmungsgemäß verwendet werden.

Warn- und Informationssymbole

	<u>TIPPS UND INFORMATIONEN ZUM UMGANG MIT GEBRAUCHTEN VERPACKUNGEN</u> Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die in Ihrem örtlichen Recyclingzentrum entsorgt werden können. Gebrauchte Verpackungsmaterialien sollten an einer von den örtlichen Behörden benannten Entsorgungsstelle abgegeben werden. Informationen zu Recyclingmöglichkeiten für gebrauchte Produkte erhalten Sie bei Ihrer Gemeinde oder Stadtverwaltung.
	<u>ENTSORGUNG GEBRAUCHTER ELEKTRO- UND ELEKTRONIKGERÄTE</u> Aus Umweltschutzgründen dürfen gebrauchte Elektro- und Elektronikgeräte nicht im Hausmüll entsorgt werden, sondern müssen fachgerecht entsorgt werden. Informationen zu Sammelstellen und deren Öffnungszeiten erhalten Sie bei den zuständigen Behörden.
	Dieses Produkt entspricht den Anforderungen der geltenden europäischen und nationalen Richtlinien. Es erfüllt die europäischen und nationalen Sicherheitsanforderungen für Geräte und Produkte.

	Dieses Produkt entspricht den Anforderungen der einschlägigen europäischen und nationalen RoHS-Richtlinien.
	<u>Die unsachgemäße Entsorgung von Batterien/Akkumulatoren stellt eine Gefahr für die Umwelt dar!</u> Batterien/Akkumulatoren dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden. Sie können schädliche Schwermetalle enthalten und müssen als Sondermüll behandelt werden. Die chemischen Symbole für Schwermetalle sind: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei. Deshalb sollten gebrauchte Batterien/Akkumulatoren zu den kommunalen Sammelstellen für Sondermüll gebracht werden. Der eingebaute Akku darf nicht zur Entsorgung ausgebaut werden. Das Produkt sollte zu einer Sammelstelle für gebrauchte Elektronikgeräte gebracht werden.

Wir behalten uns das Recht vor, Text, Design und Produktdaten ohne vorherige Ankündigung zu ändern.

Vážený pane/paní, děkujeme Vám za zakoupení našeho produktu!

Před použitím produktu si prosím pečlivě přečtěte s níže uvedenými pokyny pro správné použití produktu.

Uschovejte si prosím tuto příručku pro budoucí použití a dodržování jeho doporučení, protože jejich nedodržování může představovat hrozbu pro život nebo zdraví.



Úvod k uživatelské příručce

Tato uživatelská příručka byla připravena, aby vám pomohla seznámit se se správným a bezpečným používáním zařízení. Obsahuje důležité pokyny k obsluze, údržbě a bezpečnostním pravidlům, jejichž dodržování zajistí bezproblémový provoz zařízení a prodlouží jeho životnost.

Před prvním použitím si pečlivě přečtěte návod. Informace zde uvedené vám také pomohou s řádným skladováním zařízení, zejména pokud jej nebudete delší dobu používat.

Dodržování níže uvedených doporučení vám umožní bezproblémový a bezpečný provoz produktu.



POZOR!

Používání zařízení způsobem, který není v souladu s informacemi uvedenými v návodu k obsluze, může vést k riziku zranění osob.

Použití a popis zařízení

Rehabilitační rotor je určen pro cvičení dolních a horních končetin a pomáhá zlepšit kondici, svalovou sílu a motorickou koordinaci. Zařízení lze použít k rehabilitaci, tréninku seniorů a pro každodenní fyzickou aktivitu doma. Nastavitelný odpor umožňuje přizpůsobit intenzitu cvičení individuálním potřebám uživatele.

VAROVÁNÍ!

- Nebezpečí nesprávného použití!
- Používání zařízení jiným způsobem, než ke kterému je určeno, a/nebo používání zařízení jakýmkoli jiným způsobem může být spojeno s různými riziky.
- Zařízení by mělo být používáno pouze k určenému účelu.
- Dodržujte prosím postupy popsané v tomto návodu k obsluze.
- Uchovávejte výrobek mimo dosah dětí.

TIP

- Zařízení je nutné zkontrolovat, zda je kompletní a zda nevykazuje viditelné poškození.
- V případě neúplné dodávky nebo poškození v důsledku vadného balení či přepravy kontaktujte prosím servisní linku.

Technické údaje zařízení

Symbol	14274
Číslo šarže	5907451320877
Materiál	plast + kov
Maximální zatížení	100 kg
Design	skládací
Rozměry	40 cm x 24 cm x 14 cm

Spuštění/Použití

- Odstraňte prosím obalové materiály a řádně je zlikvidujte a vyčistěte výrobek a příslušenství.
- Vložte baterie dle označení a dbejte na správnou polaritu (+ a -).
- Zavřete kryt a ujistěte se, že je baterie správně usazena.
- Rozložte rotor a ujistěte se, že jsou všechny součásti správně zajištěny.
- Umístěte zařízení na stabilní, rovný povrch.
- Nastavte odpor pomocí nastavovacího knoflíku.
- Položte nohy na pedály a zajistěte je popruhy nebo umístěte rotor na stůl na cvičení paží.
- Začněte šlapat ve zvoleném směru.
- Cvičte plynulým, rovnoměrným tempem.
- Během tréninku zvyšujte nebo snižujte odpor dle potřeby.
- Sledujte své tréninkové parametry na displeji.
- Po dokončení cvičení zastavte pedály a opatrně sundejte nohy nebo ruce.
- V případě potřeby zařízení složte a uložte na suchém místě.

Pokyny k výměně baterie:

- Vložte baterie správně a dbejte na dodržení polarity +/-.
- Měl by se používat pouze jeden typ baterie.
- Vždy vyměňte celou sadu baterií.
- Vybité baterie by měly být ze zařízení vyjmuty a nikdy nevhazovány do ohně.
- Nikdy se nepokoušejte nabíjet běžné baterie.
- Nepoužité baterie skladujte v jejich obalu mimo dosah kovových předmětů.
- Nenechávejte děti bez dozoru.

Bezpečnostní pokyny pro baterie/nabíjecí baterie

- Uchovávejte baterie/nabíjecí baterie mimo dosah dětí. V případě požití okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc!
- Jednorázové baterie se nesmí dobíjet. Baterie/dobíjecí baterie se nesmí zkratovat ani otevírat. Mohlo by dojít k přehřátí, požáru nebo výbuchu.
- Nikdy nevhazujte baterie/nabíjecí baterie do ohně nebo vody.

-
- Baterie/nabíjecí baterie by nikdy neměly být vystaveny mechanickému namáhání.
 - Nebezpečí úniku kyseliny z baterií/akumulátorů.
 - Vyhněte se extrémním podmínkám a teplotám, které by mohly ovlivnit baterie/akumulátory, např. radiátorům/přímému slunečnímu záření.
 - Pokud dojde k úniku baterií/akumulátorů, zabraňte kontaktu s kůží, očima a sliznicemi! Zasažená místa okamžitě vypláchněte čistou vodou a vyhledejte lékařskou pomoc!
 - Vytékající nebo poškozené baterie/dobíjecí baterie mohou při kontaktu s kůží způsobit poleptání. Proto používejte vhodné ochranné rukavice.
 - Pokud pocítíte jakoukoli bolest nebo se necítíte dobře, okamžitě přestaňte cvičit.
 - Pokud zjistíte jakékoli poškození, přestaňte výrobek používat, dokud nebude opraven.
 - Produkt má vestavěnou baterii, kterou uživatel nemůže vyměnit.

Bezpečnostní tipy a pravidla

- Nepoužívejte výrobek, který může být poškozený nebo má ostré hrany či jiná nebezpečná místa, která by mohla způsobit zranění.
- Tento výrobek mohou používat děti od 8 let a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností či znalostí, pokud jsou pod dohledem nebo byly poučeny o bezpečném používání výrobku a rozumí z něj vyplývajícím rizikům.
- Výrobek vždy umístěte na stabilní a suchý povrch.
- K čištění použijte vlhký hadřík nebo jemný čisticí prostředek.
- Nepoužívejte poškozený výrobek.
- Nepoužívejte výrobek v blízkosti zdrojů tepla, otevřeného ohně nebo ve vlhkých místnostech.
- Výrobek není určen k použití dětmi.
- Čištění a údržbu prováděnou uživatelem nesmí provádět děti bez dozoru.
- Samotný výrobek a jeho příslušenství nejsou hračky a měly by být uchovávány mimo dosah dětí, aby se předešlo nebezpečí.
- Uchovávejte obaly a veškeré ochranné materiály mimo dosah dětí, protože by mohly představovat riziko udušení.
- Chraňte výrobek před extrémními teplotami, přímým slunečním zářením, silnými vibracemi, vysokou vlhkostí, hořlavými plyny, parami a rozpouštědly.
- Nevystavujte výrobek mechanickému namáhání.
- Pokud již není bezpečný provoz možný, přestaňte výrobek používat a zajistěte jej proti dalšímu použití. Bezpečný provoz není možný, pokud výrobek: - byl poškozen, - nefunguje správně, - byl delší dobu skladován za nepříznivých podmínek nebo - byl během přepravy vystaven nadměrnému namáhání.
- Nepoužívejte výrobek, pokud je některá jeho část poškozena. Pokud je poškozený kabel, nepokoušejte se jej sami opravit.
- Nedávejte do výrobku žádné nárazy ani ho nepouštějte do náruče. Pokud dojde k jeho poškození pádem nebo jiným mechanickým poškozením, přestaňte jej používat.
- Výrobek by měl být skladován na chladném a suchém místě.
- Nepřekračujte maximální zatížení 100 kg.
- Rotor umísťujte pouze na stabilní a rovný povrch.
- Před zahájením cvičení zkontrolujte stabilitu zařízení.
- Ujistěte se, že jsou popruhy na nohy správně upevněny.
- Začněte trénink s nízkou úrovní odporu.
- Postupně zvyšujte intenzitu cvičení.

- Nevkládejte ruce ani nohy mezi pohyblivé části zařízení.
- Při tréninku nohou cvičte ve vhodné sportovní obuvi.
- Produkt by měl být vždy používán dle určení.

Výstražné a informační symboly

	<u>TIPY A INFORMACE O NAKLÁDÁNÍ S POUŽITÝMI OBALY</u> Obal je vyroben z ekologických materiálů, které lze zlikvidovat ve vašem místním recyklačním středisku. Použitý obalový materiál by měl být odevzdán na určené místo pro skládku odpadu určené místními úřady. Informace o možnostech recyklace použitých výrobků získáte od místního úřadu obce nebo města.
	<u>LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ</u> Z důvodu ochrany životního prostředí by se použité elektrické a elektronické výrobky neměly likvidovat s běžným domovním odpadem, ale měly by být zlikvidovány řádně. Informace o sběrných místech a jejich otevírací době lze získat od příslušných úřadů.
	Tento výrobek splňuje požadavky platných evropských a národních směrnic. Výrobek splňuje evropské a národní požadavky na bezpečnost zařízení a výrobků.
	Tento výrobek splňuje požadavky příslušných evropských a národních směrnic RoHS.
	<u>Nesprávná likvidace baterií/akumulátorů představuje hrozbu pro životní prostředí!</u> Baterie/akumulátory by se neměly likvidovat s domovním odpadem. Mohou obsahovat škodlivé těžké kovy a měly by být považovány za zvláštní odpad. Chemické symboly těžkých kovů jsou: Cd = kadmium, Hg = rtuť, Pb = olovo. Použité baterie/akumulátory by proto měly být odvezeny do sběrných dvorů nebezpečného odpadu. Vestavěná baterie se nesmí za účelem likvidace rozebírat. Výrobek by měl být odvezen do sběrného dvora pro použitou elektroniku.

Vyhrazujeme si právo provádět změny textu, designu a údajů o produktech bez předchozího upozornění.

Madame, Monsieur, merci d'avoir acheté notre produit !

Avant d'utiliser le produit, veuillez lire attentivement
Veuillez suivre les instructions ci-dessous pour une utilisation correcte du produit.



Veuillez conserver ce manuel pour référence ultérieure et en suivant ses recommandations, car le non-respect de celles-ci peut constituer une menace pour la vie ou la santé.

Introduction au manuel d'utilisation

Ce manuel d'utilisation a été conçu pour vous aider à vous familiariser avec l'utilisation correcte et sûre de l'appareil. Il contient des instructions importantes concernant son fonctionnement, son entretien et les règles de sécurité. Le respect de ces consignes garantira le bon fonctionnement de l'appareil et prolongera sa durée de vie.

Avant la première utilisation, veuillez lire attentivement la notice. Les informations qu'elle contient vous aideront également à ranger correctement l'appareil, notamment si vous ne prévoyez pas de l'utiliser pendant une période prolongée.

En suivant les recommandations ci-dessous, vous profiterez d'un fonctionnement sûr et sans problème du produit.



ATTENTION!

L'utilisation de l'appareil d'une manière non conforme aux informations contenues dans le manuel peut entraîner un risque de blessure corporelle.

Application et description de l'appareil

Le rotor de rééducation est conçu pour les exercices des membres inférieurs et supérieurs, contribuant à améliorer la condition physique, la force musculaire et la coordination motrice. Cet appareil peut être utilisé pour la rééducation, l'entraînement des seniors et l'activité physique quotidienne à domicile. La résistance ajustable permet d'adapter l'intensité des exercices aux besoins de chaque utilisateur.

AVERTISSEMENT!

- Danger d'utilisation incorrecte !
- L'utilisation de l'appareil d'une manière autre que celle prévue et/ou toute autre utilisation de l'appareil peut comporter divers risques.
- Cet appareil ne doit être utilisé que conformément à sa destination.
- Veuillez suivre les procédures décrites dans ce manuel d'instructions.
- Tenir le produit hors de portée des enfants.

CONSEIL

- L'appareil doit être vérifié afin de s'assurer qu'il est livré dans son intégralité et qu'il ne présente aucun dommage visible.
- En cas de livraison incomplète ou de dommages dus à un emballage ou à un transport défectueux, veuillez contacter le service d'assistance téléphonique.

Données techniques de l'appareil

Symbole	14274
EAN	5907451320877
Matériel	plastique + métal
Charge maximale	100 kg
Conception	pliable
Dimensions	40 cm x 24 cm x 14 cm

Démarrage/Utilisation

- Veuillez retirer les matériaux d'emballage et les éliminer correctement, puis nettoyer le produit et ses accessoires.
- Insérez les piles comme indiqué, en faisant attention à la polarité correcte (+ et -).
- Fermez le compartiment et assurez-vous que la batterie est correctement insérée.
- Dépliez le rotor et assurez-vous que tous les composants sont correctement verrouillés.
- Placez l'appareil sur une surface stable et plane.
- Réglez la résistance à l'aide du bouton de réglage.
- Placez vos pieds sur les pédales et fixez-les avec des sangles ou placez le rotor sur une table d'exercice pour les bras.
- Commencez à pédaler dans la direction choisie.
- Faites de l'exercice à un rythme régulier et constant.
- Augmentez ou diminuez la résistance pendant l'entraînement selon les besoins.
- Observez vos paramètres d'entraînement sur l'écran.
- Une fois votre exercice terminé, arrêtez les pédales et retirez soigneusement vos pieds ou vos mains.
- Si nécessaire, pliez l'appareil et rangez-le dans un endroit sec.

Instructions de remplacement de la batterie :

- Veuillez insérer les piles correctement, en faisant attention à la polarité +/-.
- Un seul type de batterie doit être utilisé.
- Remplacez toujours l'ensemble des piles.
- Les piles usagées doivent être retirées de l'appareil et ne jamais être jetées au feu.
- N'essayez jamais de recharger des piles ordinaires.
- Conservez les piles non utilisées dans leur emballage, à l'écart des objets métalliques.
- Ne laissez pas les enfants sans surveillance.

Consignes de sécurité pour les piles/piles rechargeables

- Gardez les piles/piles rechargeables hors de portée des enfants. En cas d'ingestion, consultez immédiatement un médecin !
- Les piles jetables ne doivent pas être rechargées. Les piles et les batteries rechargeables ne doivent pas être court-circuitées ni ouvertes. Cela pourrait entraîner une surchauffe, un incendie ou une explosion.
- Ne jamais jeter de piles/piles rechargeables au feu ou dans l'eau.
- Les piles/batteries rechargeables ne doivent jamais être soumises à des contraintes mécaniques.
- Risque de fuite d'acide des batteries/accumulateurs.
- Évitez les conditions et températures extrêmes susceptibles d'affecter les batteries/accumulateurs, par exemple les radiateurs/la lumière directe du soleil.
- En cas de fuite de piles ou de batteries rechargeables, évitez tout contact avec la peau, les yeux et les muqueuses ! Rincez immédiatement et abondamment à l'eau claire les zones touchées et consultez un médecin.
- Les piles ou batteries rechargeables endommagées ou présentant des fuites peuvent provoquer des brûlures chimiques au contact de la peau. Par conséquent, portez des gants de protection appropriés.
- Si vous ressentez une douleur ou un malaise, arrêtez immédiatement l'exercice.
- En cas de dommages, cesser l'utilisation jusqu'à ce que la réparation soit effectuée.
- Le produit est doté d'une batterie intégrée qui ne peut pas être remplacée par l'utilisateur.

Conseils et règles de sécurité

- N'utilisez pas un produit qui pourrait être endommagé ou qui présente des bords tranchants ou d'autres zones dangereuses susceptibles de causer des blessures.
- Ce produit peut être utilisé par des enfants âgés de 8 ans et plus et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou un manque d'expérience ou de connaissances, à condition qu'elles soient surveillées ou qu'elles aient reçu des instructions sur l'utilisation sûre du produit et qu'elles comprennent les risques qui en découlent.
- Toujours placer le produit sur une surface stable et sèche.
- Pour le nettoyage, utilisez un chiffon humide ou un détergent doux.
- N'utilisez pas un produit endommagé.
- Ne pas utiliser ce produit à proximité de sources de chaleur, de flammes nues ou dans des pièces humides.
- Ce produit n'est pas destiné à être utilisé par des enfants.
- Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
- Le produit lui-même et ses accessoires ne sont pas des jouets et doivent être tenus hors de portée des enfants afin d'éviter tout danger.
- Conservez les emballages et tous les matériaux de protection hors de portée des enfants, car ils peuvent présenter un risque d'étouffement.

- Protéger le produit des températures extrêmes, de la lumière directe du soleil, des fortes vibrations, d'une humidité élevée, de l'humidité, des gaz inflammables, des vapeurs et des solvants.
- Ne pas soumettre le produit à des contraintes mécaniques.
- Si l'utilisation en toute sécurité n'est plus possible, cessez immédiatement l'utilisation et mettez le produit hors service. L'utilisation en toute sécurité n'est plus possible si le produit : - a été endommagé, - ne fonctionne pas correctement, - a été stocké pendant une période prolongée dans des conditions défavorables, ou - a subi des contraintes excessives pendant le transport.
- N'utilisez pas le produit si une pièce quelconque est endommagée. Si le cordon est endommagé, n'essayez pas de le réparer vous-même.
- Ne pas heurter ni laisser tomber ce produit. Cessez de l'utiliser s'il est endommagé par une chute ou tout autre dommage mécanique.
- Le produit doit être conservé dans un endroit frais et sec.
- Ne pas dépasser la charge maximale de 100 kg.
- Placez le rotor uniquement sur une surface stable et plane.
- Avant de commencer l'exercice, vérifiez la stabilité de l'appareil.
- Assurez-vous que les sangles de pied sont correctement attachées.
- Commencez votre entraînement avec un faible niveau de résistance.
- Augmentez progressivement l'intensité de votre exercice.
- Ne placez pas vos mains ni vos pieds entre les parties mobiles de l'appareil.
- Portez des chaussures de sport appropriées pour l'entraînement de vos jambes.
- Le produit doit toujours être utilisé conformément à son usage prévu.

Symboles d'avertissement et d'information

	<u>CONSEILS ET INFORMATIONS SUR LA GESTION DES EMBALLAGES USÉS</u> L'emballage est fabriqué à partir de matériaux écologiques qui peuvent être jetés dans votre centre de recyclage local. Les emballages usagés doivent être déposés dans un point de collecte désigné par les autorités locales. Pour connaître les options de recyclage des produits usagés, veuillez contacter votre mairie.
	<u>ÉLIMINATION DES ÉQUIPEMENTS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES USÉS</u> Pour des raisons environnementales, les appareils électriques et électroniques usagés ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères, mais déposés dans un point de collecte approprié. Les informations concernant les points de collecte et leurs horaires d'ouverture sont disponibles auprès des autorités compétentes.
	Ce produit est conforme aux exigences des directives européennes et nationales applicables. Il répond aux exigences européennes et nationales en matière de sécurité des dispositifs et des produits.
	Ce produit est conforme aux exigences des directives RoHS européennes et nationales applicables.

	<u>L'élimination incorrecte des piles et accumulateurs constitue une menace pour l'environnement !</u> Les piles et accumulateurs ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Ils peuvent contenir des métaux lourds nocifs et doivent être traités comme des déchets spéciaux. Les symboles chimiques des métaux lourds sont : Cd = cadmium, Hg = mercure, Pb = plomb. Par conséquent, les piles et accumulateurs usagés doivent être déposés dans les points de collecte municipaux des déchets dangereux. La batterie intégrée ne doit pas être démontée pour être jetée. Le produit doit être déposé dans un point de collecte des appareils électroniques usagés.
---	---

Nous nous réservons le droit de modifier le texte, le design et les données produit sans préavis.

Gentile Signore/a, la ringraziamo per aver acquistato il nostro prodotto!

Prima di utilizzare il prodotto, leggere attentamente seguendo le istruzioni riportate di seguito per un corretto utilizzo del prodotto.

Si prega di conservare questo manuale per riferimento futuro e seguendo le sue raccomandazioni, perché la mancata osservanza può rappresentare una minaccia per la vita o la salute.



Introduzione al manuale utente

Questo manuale d'uso è stato redatto per aiutarvi a familiarizzare con l'utilizzo corretto e sicuro del dispositivo. Contiene importanti istruzioni su funzionamento, manutenzione e norme di sicurezza che, se seguite, garantiranno il corretto funzionamento del dispositivo e ne prolungheranno la durata.

Prima del primo utilizzo, leggere attentamente le istruzioni. Le informazioni contenute nel presente documento vi aiuteranno anche a conservare correttamente il dispositivo, soprattutto se non lo utilizzerete per un periodo prolungato.

Seguendo i consigli riportati di seguito, potrete utilizzare il prodotto in modo sicuro e senza problemi.



ATTENZIONE!

L'utilizzo del dispositivo in modo non conforme alle informazioni contenute nel manuale può comportare il rischio di lesioni personali.

Applicazione e descrizione del dispositivo

Il rotore per la riabilitazione è progettato per esercizi per gli arti inferiori e superiori, contribuendo a migliorare la forma fisica, la forza muscolare e la coordinazione motoria. Il dispositivo può essere utilizzato per la riabilitazione, l'allenamento per gli anziani e l'attività fisica quotidiana a casa. La resistenza regolabile consente di adattare l'intensità dell'esercizio alle esigenze individuali dell'utente.

AVVERTIMENTO!

- Pericolo di uso improprio!
- L'utilizzo del dispositivo in modo diverso da quello previsto e/o l'utilizzo del dispositivo in qualsiasi altro modo può comportare diversi rischi.
- Il dispositivo deve essere utilizzato esclusivamente per lo scopo previsto.
- Si prega di seguire le procedure descritte in questo manuale di istruzioni.
- Tenere il prodotto fuori dalla portata dei bambini.

MANCIA

- Il dispositivo deve essere controllato per verificarne la completezza e l'eventuale presenza di danni visibili.
- In caso di consegna incompleta o danni dovuti a imballaggio o trasporto difettosi, si prega di contattare il servizio clienti.

Dati tecnici del dispositivo

Simbolo	14274
EAN	5907451320877
Materiale	plastica + metallo
Carico massimo	100 kg
Progetto	pieghevole
Dimensioni	40 cm x 24 cm x 14 cm

Avvio/Utilizzo

- Si prega di rimuovere i materiali di imballaggio e smaltirli correttamente, quindi di pulire il prodotto e gli accessori.
- Inserire le batterie seguendo le indicazioni, prestando attenzione alla corretta polarità (+ e -).
- Chiudere il vano e assicurarsi che la batteria sia inserita correttamente.
- Aprire il rotore e assicurarsi che tutti i componenti siano bloccati correttamente.
- Posizionare il dispositivo su una superficie stabile e piana.
- Regolare la resistenza utilizzando la manopola di regolazione.
- Posiziona i piedi sui pedali e fissali con le cinghie oppure posiziona il rotore su un tavolo per esercizi per le braccia.
- Inizia a pedalare nella direzione prescelta.
- Esercitati a un ritmo costante e regolare.
- Aumentare o diminuire la resistenza durante l'allenamento a seconda delle necessità.
- Visualizza i parametri di allenamento sul display.
- Al termine dell'esercizio, arrestare i pedali e rimuovere con cautela piedi o mani.
- Se necessario, piegare il dispositivo e riporlo in un luogo asciutto.

Istruzioni per la sostituzione della batteria:

- Si prega di inserire le batterie correttamente, prestando attenzione alla polarità +/-.
- È necessario utilizzare un solo tipo di batteria.
- Sostituire sempre l'intero set di batterie.
- Le batterie scariche devono essere rimosse dal dispositivo e non gettate mai nel fuoco.
- Non tentare mai di caricare batterie normali.
- Conservare le batterie non utilizzate nella loro confezione, lontano da oggetti metallici.
- Non lasciare i bambini incustoditi.

Istruzioni di sicurezza per batterie/batterie ricaricabili

- Tenere le batterie/batterie ricaricabili fuori dalla portata dei bambini. In caso di ingestione, consultare immediatamente un medico!
- Le batterie usa e getta non devono essere ricaricate. Le batterie/batterie ricaricabili non devono essere cortocircuitate e/o aperte. Ciò può causare surriscaldamento, incendio o esplosione.
- Non gettare mai batterie/batterie ricaricabili nel fuoco o nell'acqua.
- Le batterie/batterie ricaricabili non devono mai essere sottoposte a sollecitazioni meccaniche.
- Rischio di perdite di acido da batterie/accumulatori.
- Evitate condizioni e temperature estreme che potrebbero danneggiare le batterie/accumulatori, ad esempio termosifoni o luce solare diretta.
- In caso di perdite da batterie/batterie ricaricabili, evitare il contatto con pelle, occhi e mucose! Sciacquare immediatamente le zone interessate con acqua pulita e consultare un medico!
- Le batterie/batterie ricaricabili che perdono liquido o sono danneggiate possono causare ustioni chimiche a contatto con la pelle. Pertanto, indossare guanti protettivi adeguati.
- Se avverti dolore o ti senti male, interrompi immediatamente l'esercizio.
- Qualora si riscontrino danni, interrompere l'utilizzo fino alla riparazione.
- Il prodotto è dotato di una batteria integrata che non può essere sostituita dall'utente.

Consigli e regole di sicurezza

- Non utilizzare un prodotto che potrebbe essere danneggiato o che presenta bordi taglienti o altre aree pericolose che potrebbero causare lesioni.
- Questo prodotto può essere utilizzato da bambini di età pari o superiore a 8 anni e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o prive di esperienza o conoscenza, a condizione che siano sorvegliate o che abbiano ricevuto istruzioni sull'uso sicuro del prodotto e comprendano i rischi che ne derivano.
- Posizionare sempre il prodotto su una superficie stabile e asciutta.
- Per la pulizia, utilizzare un panno umido o un detergente delicato.
- Non utilizzare un prodotto danneggiato.
- Non utilizzare il prodotto vicino a fonti di calore, fiamme libere o in ambienti umidi.
- Il prodotto non è destinato all'uso da parte dei bambini.
- Le operazioni di pulizia e manutenzione non devono essere eseguite da bambini senza supervisione.
- Il prodotto stesso e i suoi accessori non sono giocattoli e devono essere tenuti fuori dalla portata dei bambini per evitare pericoli.
- Tenere gli imballaggi e tutti i materiali di protezione fuori dalla portata dei bambini, poiché potrebbero rappresentare un rischio di soffocamento.
- Proteggere il prodotto da temperature estreme, luce solare diretta, forti vibrazioni, elevata umidità, condensa, gas infiammabili, vapori e solventi.
- Non sottoporre il prodotto a sollecitazioni meccaniche.
- Se il funzionamento in sicurezza non è più possibile, interrompere l'uso e mettere al sicuro il prodotto per impedirne un ulteriore utilizzo. Il funzionamento in sicurezza non è più possibile se il prodotto: - è stato danneggiato, - non funziona correttamente, - è

stato conservato per un periodo prolungato in condizioni sfavorevoli, oppure - è stato sottoposto a sollecitazioni eccessive durante il trasporto.

- Non utilizzare il prodotto se una qualsiasi parte è danneggiata. Se il cavo è danneggiato, non tentare di ripararlo autonomamente.
- Non urtare o far cadere questo prodotto. Interrompere l'utilizzo se risulta danneggiato da una caduta o da altri danni meccanici.
- Il prodotto deve essere conservato in un luogo fresco e asciutto.
- Non superare il carico massimo di 100 kg.
- Posizionare il rotore esclusivamente su una superficie stabile e piana.
- Prima di iniziare l'esercizio, verificare la stabilità del dispositivo.
- Assicuratevi che le cinghie per i piedi siano allacciate correttamente.
- Inizia l'allenamento con un livello di resistenza basso.
- Aumenta gradualmente l'intensità dell'esercizio.
- Non inserire mani o piedi tra le parti mobili del dispositivo.
- Quando alleni le gambe, indossa scarpe da ginnastica adatte.
- Il prodotto deve essere sempre utilizzato secondo le modalità previste.

simboli di avvertimento e informazione

	<u>CONSIGLI E INFORMAZIONI SULLA GESTIONE DEGLI IMBALLAGGI USATI</u> L'imballaggio è realizzato con materiali ecocompatibili che possono essere smaltiti presso il centro di riciclaggio locale. Il materiale di imballaggio usato deve essere consegnato a un centro di smaltimento rifiuti designato dalle autorità locali. Per informazioni sulle opzioni di riciclaggio dei prodotti usati, si prega di contattare il proprio comune o ufficio comunale.
	<u>SMALTIMENTO DI APPARECCHIATURE ELETTRICHE ED ELETTRONICHE USATE</u> Per ragioni ambientali, gli apparecchi elettrici ed elettronici usati non devono essere smaltiti insieme ai normali rifiuti domestici, ma devono essere smaltiti in modo appropriato. Informazioni sui punti di raccolta e sui relativi orari di apertura possono essere richieste alle autorità competenti.
	Questo prodotto è conforme ai requisiti delle direttive europee e nazionali applicabili. Il prodotto soddisfa i requisiti europei e nazionali in materia di sicurezza dei dispositivi e dei prodotti.
	Questo prodotto è conforme ai requisiti delle direttive RoHS europee e nazionali pertinenti.
	<u>Lo smaltimento improprio di batterie/accumulatori rappresenta una minaccia per l'ambiente!</u> Le batterie/accumulatori non devono essere smaltite con i rifiuti domestici. Possono contenere metalli pesanti nocivi e devono essere trattate come rifiuti speciali. I simboli chimici dei metalli pesanti sono: Cd = cadmio, Hg = mercurio, Pb = piombo. Pertanto, le batterie/accumulatori usati devono essere portati presso i punti di raccolta comunali per i rifiuti pericolosi. La batteria integrata non deve essere smontata per lo smaltimento. Il prodotto deve essere portato presso un punto di raccolta per apparecchiature elettroniche usate.

Estimado/a señor/a, ¡gracias por adquirir nuestro producto!

Antes de usar el producto, lea atentamente
Siga las instrucciones a continuación para el uso correcto del producto.

Por favor, conserve este manual para futuras consultas y siguiendo sus recomendaciones, porque no seguirlas puede suponer una amenaza para la vida o la salud.



Introducción al manual de usuario

Este manual de usuario se ha elaborado para ayudarle a familiarizarse con el uso correcto y seguro del dispositivo. Contiene instrucciones importantes sobre su funcionamiento, mantenimiento y normas de seguridad, que, si se siguen, garantizarán el buen funcionamiento del dispositivo y prolongarán su vida útil.

Antes de usarlo por primera vez, lea atentamente las instrucciones. La información que contiene también le ayudará a guardar correctamente el dispositivo, especialmente si no lo va a utilizar durante un periodo prolongado.

Siguiendo las recomendaciones que se indican a continuación, podrá disfrutar de un funcionamiento seguro y sin problemas del producto.



¡ATENCIÓN!

El uso del dispositivo de forma inconsistente con la información contenida en el manual puede conllevar el riesgo de lesiones corporales.

Aplicación y descripción del dispositivo

El rotor de rehabilitación está diseñado para ejercicios de extremidades superiores e inferiores, ayudando a mejorar la condición física, la fuerza muscular y la coordinación motora. El dispositivo puede utilizarse para rehabilitación, entrenamiento para personas mayores y actividad física diaria en casa. La resistencia ajustable permite adaptar la intensidad del ejercicio a las necesidades individuales del usuario.

¡ADVERTENCIA!

- ¡Peligro de uso indebido!
- El uso del dispositivo de una manera distinta a la prevista o cualquier otro uso del mismo puede conllevar diversos riesgos.
- El dispositivo solo debe utilizarse para el fin previsto.
- Siga los procedimientos descritos en este manual de instrucciones.
- Mantenga el producto fuera del alcance de los niños.

CONSEJO

- Se debe comprobar que el dispositivo se haya entregado completo y que no presente daños visibles.
- En caso de entrega incompleta o daños debidos a un embalaje o transporte defectuosos, póngase en contacto con la línea de atención al cliente.

Datos técnicos del dispositivo

Símbolo	14274
EAN	5907451320877
Material	plástico + metal
Carga máxima	100 kg
Diseño	plegable
Dimensiones	40 cm x 24 cm x 14 cm

Inicio/Uso

- Retire los materiales de embalaje y deséchelos correctamente. Limpie el producto y sus accesorios.
- Inserte las pilas según las indicaciones, prestando atención a la polaridad correcta (+ y -).
- Cierre el compartimento y asegúrese de que la batería esté colocada correctamente.
- Despliega el rotor y asegúrate de que todos los componentes estén correctamente bloqueados.
- Coloque el dispositivo sobre una superficie estable y nivelada.
- Ajuste la resistencia utilizando el mando de ajuste.
- Coloca los pies sobre los pedales y sujétalos con las correas, o coloca el rotor sobre una mesa de ejercicios para brazos.
- Empieza a pedalear en la dirección elegida.
- Haga ejercicio a un ritmo suave y constante.
- Aumenta o disminuye la resistencia durante el entrenamiento según sea necesario.
- Observa los parámetros de entrenamiento en la pantalla.
- Cuando hayas terminado de hacer ejercicio, detén los pedales y retira con cuidado los pies o las manos.
- Si es necesario, doble el dispositivo y guárdelo en un lugar seco.

Instrucciones para el reemplazo de la batería:

- Inserte las pilas correctamente, prestando atención a la polaridad +/-.
- Solo debe utilizarse un tipo de batería.
- Sustituya siempre el juego completo de pilas.
- Las baterías agotadas deben retirarse del dispositivo y nunca arrojarse al fuego.
- Nunca intentes cargar pilas normales.
- Guarde las pilas sin usar en su embalaje, lejos de objetos metálicos.
- No deje a los niños sin supervisión.

Instrucciones de seguridad para baterías/baterías recargables

- Mantenga las pilas/baterías recargables fuera del alcance de los niños. En caso de ingestión, busque atención médica de inmediato.
- Las pilas desechables no deben recargarse. No se deben cortocircuitar ni abrir las pilas ni las baterías recargables. Esto puede provocar sobrecalentamiento, incendio o explosión.
- Nunca arroje pilas/baterías recargables al fuego ni al agua.
- Las baterías/pilas recargables nunca deben someterse a esfuerzos mecánicos.
- Riesgo de fuga de ácido de las baterías/acumuladores.
- Evite condiciones y temperaturas extremas que puedan afectar a las baterías/acumuladores, por ejemplo, radiadores o la luz solar directa.
- Si las pilas o baterías recargables tienen fugas, evite el contacto con la piel, los ojos y las mucosas. Enjuague inmediatamente las zonas afectadas con agua limpia y busque atención médica.
- Las baterías o pilas recargables con fugas o dañadas pueden causar quemaduras químicas al entrar en contacto con la piel. Por lo tanto, utilice guantes de protección adecuados.
- Si experimenta algún dolor o se siente mal, deje de hacer ejercicio inmediatamente.
- Si se detecta algún daño, deje de usarlo hasta que sea reparado.
- El producto tiene una batería integrada que no puede ser reemplazada por el usuario.

Consejos y normas de seguridad

- No utilice un producto que pueda estar dañado, que tenga bordes afilados u otras zonas peligrosas que puedan causar lesiones.
- Este producto puede ser utilizado por niños mayores de 8 años y por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia o conocimiento, siempre que estén supervisados o hayan recibido instrucciones sobre el uso seguro del producto y comprendan los riesgos que conlleva.
- Coloque siempre el producto sobre una superficie estable y seca.
- Para limpiarlo, utilice un paño húmedo o un detergente suave.
- No utilice un producto dañado.
- No utilice el producto cerca de fuentes de calor, llamas abiertas ni en habitaciones húmedas.
- Este producto no está destinado al uso por parte de niños.
- Los niños no deben realizar tareas de limpieza ni de mantenimiento por parte del usuario sin supervisión.
- El producto en sí y sus accesorios no son juguetes y deben mantenerse fuera del alcance de los niños para evitar cualquier peligro.
- Mantenga el embalaje y todos los materiales de protección fuera del alcance de los niños, ya que pueden suponer un riesgo de asfixia.
- Proteja el producto de temperaturas extremas, luz solar directa, vibraciones fuertes, alta humedad, condensación, gases inflamables, vapores y disolventes.
- No someta el producto a esfuerzos mecánicos.
- Si el funcionamiento seguro ya no es posible, deje de usar el producto y guárdelo para evitar que se vuelva a utilizar. El funcionamiento seguro ya no es posible si el producto: - está dañado, - no funciona correctamente, - ha estado almacenado durante

un período prolongado en condiciones desfavorables, o - ha estado sometido a un estrés excesivo durante el transporte.

- No utilice el producto si alguna de sus partes está dañada. Si el cable está dañado, no intente repararlo usted mismo.
- No golpee ni deje caer este producto. Deje de usarlo si sufre daños por una caída u otro tipo de daño mecánico.
- El producto debe conservarse en un lugar fresco y seco.
- No exceda la carga máxima de 100 kg.
- Coloque el rotor únicamente sobre una superficie estable y nivelada.
- Antes de comenzar el ejercicio, compruebe la estabilidad del dispositivo.
- Asegúrese de que las correas de los pies estén bien sujetas.
- Comienza tu entrenamiento con un nivel de resistencia bajo.
- Aumenta gradualmente la intensidad de tu ejercicio.
- No coloque las manos ni los pies entre las partes móviles del dispositivo.
- Al ejercitar las piernas, utilice calzado deportivo adecuado.
- El producto debe utilizarse siempre según las instrucciones.

Símbolos de advertencia e información

	<u>CONSEJOS E INFORMACIÓN SOBRE LA GESTIÓN DE ENVASES USADOS</u> El embalaje está fabricado con materiales respetuosos con el medio ambiente que pueden desecharse en su centro de reciclaje local. Los materiales de embalaje usados deben entregarse en un punto limpio designado por las autoridades locales. Para obtener información sobre las opciones de reciclaje de productos usados, póngase en contacto con su ayuntamiento o la oficina municipal correspondiente.
	<u>ELIMINACIÓN DE EQUIPOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS USADOS</u> Por motivos medioambientales, los aparatos eléctricos y electrónicos usados no deben desecharse con la basura doméstica habitual, sino que deben eliminarse correctamente. Puede obtener información sobre los puntos de recogida y sus horarios de apertura en las autoridades competentes.
	Este producto cumple con los requisitos de las directivas europeas y nacionales aplicables. El producto cumple con los requisitos europeos y nacionales de seguridad para dispositivos y productos.
	Este producto cumple con los requisitos de las directivas RoHS europeas y nacionales pertinentes.
	<u>¡La eliminación inadecuada de baterías/acumuladores supone una amenaza para el medio ambiente!</u> Las baterías/acumuladores no deben desecharse con la basura doméstica. Pueden contener metales pesados nocivos y deben tratarse como residuos especiales. Los símbolos químicos de los metales pesados son: Cd = cadmio, Hg = mercurio, Pb = plomo. Por lo tanto, las baterías/acumuladores usados deben llevarse a los puntos de recogida de residuos peligrosos municipales. La batería integrada no debe desmontarse para su eliminación. El producto debe llevarse a un punto de recogida de aparatos electrónicos usados.

Geachte heer/mevrouw, hartelijk dank voor uw aankoop van ons product!

Lees voor gebruik van het product de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door. Volg de onderstaande instructies voor correct gebruik van het product.

Bewaar deze handleiding voor toekomstig gebruik. het opvolgen van de aanbevelingen, omdat het niet opvolgen ervan kan een bedreiging vormen voor leven of gezondheid.



Inleiding tot de gebruikershandleiding

Deze gebruikershandleiding is opgesteld om u vertrouwd te maken met het juiste en veilige gebruik van het apparaat. Het bevat belangrijke instructies over bediening, onderhoud en veiligheidsvoorschriften. Door deze op te volgen, zorgt u voor een probleemloze werking van het apparaat en verlengt u de levensduur ervan.

Lees voor het eerste gebruik de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door. De informatie in deze handleiding helpt u ook bij het correct opbergen van het apparaat, met name als u het gedurende langere tijd niet gebruikt.

Door onderstaande aanbevelingen op te volgen, kunt u het product probleemloos en veilig gebruiken.



AANDACHT!

Het gebruik van het apparaat op een manier die niet in overeenstemming is met de informatie in de handleiding kan leiden tot lich letsel.

Toepassing en beschrijving van het apparaat

De revalidatierotor is ontworpen voor oefeningen voor de onderste en bovenste ledematen en helpt bij het verbeteren van de conditie, spierkracht en motorische coördinatie. Het apparaat kan worden gebruikt voor revalidatie, training voor senioren en dagelijkse lichaamsbeweging thuis. De instelbare weerstand maakt het mogelijk om de trainingsintensiteit aan te passen aan de individuele behoeften van de gebruiker.

WAARSCHUWING!

- Gevaar voor onjuist gebruik!
- Het gebruik van het apparaat op een andere manier dan waarvoor het bedoeld is en/of het gebruik van het apparaat op een andere wijze kan diverse risico's met zich meebrengen.
- Het apparaat mag alleen worden gebruikt voor het beoogde doel.
- Volg de procedures zoals beschreven in deze handleiding.
- Houd het product buiten het bereik van kinderen.

TIP

- Het apparaat moet worden gecontroleerd op volledigheid van de levering en op zichtbare schade.
- In geval van een onvolledige levering of schade als gevolg van gebrekkige verpakking of transport, kunt u contact opnemen met de klantenservice.

Technische gegevens van het apparaat

Symbool	14274
EAN	5907451320877
Materiaal	plastic + metaal
Maximale belasting	100 kg
Ontwerp	opvouwbaar
Afmetingen	40 cm x 24 cm x 14 cm

Opstarten/Gebruik

- Verwijder het verpakkingsmateriaal en gooi het op de juiste manier weg. Reinig het product en de accessoires.
- Plaats de batterijen zoals aangegeven, let daarbij op de juiste polariteit (+ en -).
- Sluit het compartiment en zorg ervoor dat de batterij correct is geplaatst.
- Klap de rotor open en zorg ervoor dat alle onderdelen goed vergrendeld zijn.
- Plaats het apparaat op een stabiele, vlakke ondergrond.
- Stel de weerstand in met de instelknop.
- Plaats je voeten op de pedalen en zet ze vast met de riemen, of plaats de rotor op een armoeftafel.
- Begin te trappen in de gekozen richting.
- Beweeg in een rustig, gelijkmatig tempo.
- Verhoog of verlaag de weerstand tijdens de training naar behoefte.
- Bekijk uw trainingsparameters op het scherm.
- Als je klaar bent met de oefening, stop dan de pedalen en verwijder voorzichtig je voeten of handen.
- Vouw het apparaat indien nodig op en bewaar het op een droge plaats.

Instructies voor het vervangen van de batterij:

- Plaats de batterijen correct en let daarbij op de plus- en minpool.
- Er mag slechts één type batterij worden gebruikt.
- Vervang altijd alle batterijen.
- Lege batterijen moeten uit het apparaat worden verwijderd en mogen nooit in het vuur worden gegooid.
- Probeer nooit gewone batterijen op te laden.
- Bewaar ongebruikte batterijen in hun verpakking, uit de buurt van metalen voorwerpen.
- Laat kinderen niet zonder toezicht achter.

Veiligheidsinstructies voor batterijen/oplaadbare batterijen

- Buiten het bereik van kinderen houden. Bij inslikken direct medische hulp inroepen!
- Wegwerpbatterijen mogen niet worden opgeladen. Batterijen/oplaadbare batterijen mogen niet worden kortgesloten en/of geopend. Dit kan leiden tot oververhitting, brand of een explosie.
- Gooi batterijen/oplaadbare batterijen nooit in vuur of water.
- Batterijen/oplaadbare batterijen mogen nooit aan mechanische spanning worden blootgesteld.
- Risico op zuurlekkage uit accu's/batterijen.
- Vermijd extreme omstandigheden en temperaturen die de accu's/batterijen kunnen beïnvloeden, zoals radiatoren of direct zonlicht.
- Als batterijen/oplaadbare batterijen lekken, vermijd dan contact met huid, ogen en slijmvlies! Spoel de getroffen gebieden onmiddellijk met schoon water en raadpleeg een arts!
- Lekkende of beschadigde batterijen/oplaadbare batterijen kunnen chemische brandwonden veroorzaken bij contact met de huid. Draag daarom geschikte beschermende handschoenen.
- Als u pijn ervaart of zich onwel voelt, stop dan onmiddellijk met sporten.
- Als er schade wordt geconstateerd, stop dan met het gebruik totdat deze is gerepareerd.
- Het product heeft een ingebouwde batterij die niet door de gebruiker kan worden vervangen.

Veiligheidstips en -regels

- Gebruik geen product dat beschadigd kan zijn of scherpe randen of andere gevaarlijke onderdelen heeft die letsel kunnen veroorzaken.
- Dit product mag worden gebruikt door kinderen vanaf 8 jaar en door personen met beperkte fysieke, zintuiglijke of mentale vermogens of gebrek aan ervaring of kennis, mits zij onder toezicht staan of instructies hebben gekregen over het veilige gebruik van het product en de bijbehorende risico's begrijpen.
- Plaats het product altijd op een stabiele en droge ondergrond.
- Gebruik voor het schoonmaken een vochtige doek of een mild reinigingsmiddel.
- Gebruik geen beschadigd product.
- Gebruik het product niet in de buurt van warmtebronnen, open vuur of in vochtige ruimtes.
- Dit product is niet bedoeld voor gebruik door kinderen.
- Schoonmaak- en onderhoudswerkzaamheden mogen niet door kinderen zonder toezicht worden uitgevoerd.
- Het product zelf en de bijbehorende accessoires zijn geen speelgoed en dienen buiten het bereik van kinderen te worden gehouden om gevaar te voorkomen.
- Houd verpakkingen en alle beschermende materialen buiten het bereik van kinderen, aangezien deze verstikkingsgevaar kunnen opleveren.
- Bescherm het product tegen extreme temperaturen, direct zonlicht, sterke trillingen, hoge luchtvochtigheid, vocht, brandbare gassen, dampen en oplosmiddelen.
- Stel het product niet bloot aan mechanische spanning.

- Als veilig gebruik niet langer mogelijk is, stop dan met het gebruik en beveilig het product tegen verder gebruik. Veilig gebruik is niet langer mogelijk als het product: - beschadigd is, - niet goed functioneert, - gedurende langere tijd onder ongunstige omstandigheden is opgeslagen, of - tijdens transport aan overmatige spanning is blootgesteld.
- Gebruik het product niet als een onderdeel beschadigd is. Probeer het snoer niet zelf te repareren als het beschadigd is.
- Sla of laat dit product niet vallen. Stop het gebruik ervan als het beschadigd raakt door een val of andere mechanische schade.
- Het product moet op een koele en droge plaats worden bewaard.
- Overschrijd de maximale belasting van 100 kg niet.
- Plaats de rotor uitsluitend op een stabiele en vlakke ondergrond.
- Controleer vóór aanvang van de oefening of het apparaat stabiel is.
- Zorg ervoor dat de voetbanden goed vastzitten.
- Begin je training met een lage weerstand.
- Verhoog de intensiteit van je training geleidelijk.
- Plaats uw handen of voeten niet tussen de bewegende delen van het apparaat.
- Draag geschikte sportschoenen tijdens het trainen van je benen.
- Het product dient altijd te worden gebruikt zoals bedoeld.

Waarschuwings- en informatiesymbolen

	<u>TIPS EN INFORMATIE OVER HET BEHEER VAN GEBRUIKTE VERPAKKINGEN</u> De verpakking is gemaakt van milieuvriendelijke materialen die u kunt inleveren bij uw plaatselijke recyclingcentrum. Gebruikt verpakkingsmateriaal moet worden ingeleverd bij een daarvoor aangewezen afvalverwerkingslocatie van de lokale overheid. Neem voor informatie over recyclingmogelijkheden voor gebruikte producten contact op met uw gemeente of stadsbestuur.
	<u>VERWIJDERING VAN GEBRUIKTE ELEKTRISCHE EN ELEKTRONISCHE APPARATUUR</u> Om milieuredenen mogen gebruikte elektrische en elektronische producten niet bij het gewone huisvuil worden weggegooid, maar moeten ze op de juiste manier worden afgevoerd. Informatie over inzamelpunten en hun openingstijden is verkrijgbaar bij de betreffende instanties.
	Dit product voldoet aan de eisen van de toepasselijke Europese en nationale richtlijnen. Het product voldoet aan de Europese en nationale eisen voor de veiligheid van apparaten en producten.
	Dit product voldoet aan de eisen van de relevante Europese en nationale RoHS-richtlijnen.

	<u>Onjuiste verwijdering van batterijen/accu's vormt een bedreiging voor het milieu!</u> Batterijen/accu's mogen niet bij het huisvuil worden weggegooid. Ze kunnen schadelijke zware metalen bevatten en moeten als speciaal afval worden behandeld. De chemische symbolen voor zware metalen zijn: Cd = cadmium, Hg = kwik, Pb = lood. Gebruikte batterijen/accu's moeten daarom naar gemeentelijke inzamelpunten voor gevaarlijk afval worden gebracht. De ingebouwde batterij mag niet worden verwijderd voor verwijdering. Het product moet worden ingeleverd bij een inzamelpunt voor gebruikte elektronica.
---	---

Wij behouden ons het recht voor om zonder voorafgaande kennisgeving wijzigingen aan te brengen in de tekst, het ontwerp en de productgegevens.

Bäste herr eller fru, tack för att du köpt vår produkt!

Läs noggrant igenom produkten innan du använder den.
med instruktionerna nedan för korrekt användning av produkten.

Vänligen spara denna manual för framtida referens och
att följa dess rekommendationer, eftersom man inte följde dem
kan utgöra ett hot mot liv eller hälsa.



Introduktion till användarmanualen

Denna användarmanual har utarbetats för att hjälpa dig att bekanta dig med korrekt och säker användning av enheten. Den innehåller viktiga instruktioner om drift, underhåll och säkerhetsregler som, om de följs, säkerställer att enheten fungerar smidigt och förlänger dess livslängd.

Läs instruktionerna noggrant före första användningen. Informationen häri hjälper dig också att förvara enheten korrekt, särskilt om den inte ska användas under en längre tid.

Genom att följa rekommendationerna nedan kan du njuta av problemfri och säker användning av produkten.



UPPMÄRKSAMHET!

Att använda enheten på ett sätt som inte överensstämmer med informationen i manualen kan leda till risk för kroppsskada.

Användning och beskrivning av enheten

Rehabiliteringsrotorn är utformad för övningar i nedre och övre extremiteter, vilket bidrar till att förbättra kondition, muskelstyrka och motorisk koordination. Apparaten kan användas för rehabilitering, träning för seniorer och daglig fysisk aktivitet hemma. Justerbart motstånd gör det möjligt att anpassa träningsintensiteten till användarens individuella behov.

VARNING!

- Risk vid felaktig användning!
- Att använda enheten på ett annat sätt än det avsedda ändamålet och/eller att använda enheten på något annat sätt kan medföra olika risker.
- Apparaten bör endast användas för sitt avsedda ändamål.
- Följ de procedurer som beskrivs i denna bruksanvisning.
- Förvara produkten utom räckhåll för barn.

DRICKS

- Apparaten måste kontrolleras för leveransens fullständighet och för synliga skador.
- Vid ofullständig leverans eller skada på grund av felaktig förpackning eller transport, vänligen kontakta servicelinjen.

Tekniska data för enheten

Symbol	14274
EAN-nummer	5907451320877
Material	plast + metall
Maximal belastning	100 kg
Design	vikbar
Mått	40 cm x 24 cm x 14 cm

Start/Användning

- Ta bort förpackningsmaterialet och kassera det på rätt sätt samt rengör produkten och tillbehören.
- Sätt i batterierna enligt markeringen och var noga med att se till att polerna är rättvända (+ och -).
- Stäng facket och kontrollera att batteriet sitter korrekt.
- Fäll ut rotern och se till att alla komponenter är ordentligt låsta.
- Placera enheten på en stabil, jämn yta.
- Justera motståndet med hjälp av justeringsratten.
- Placera fötterna på pedalerna och säkra dem med remmar eller placera rotern på ett armträningsbord.
- Börja trampa i den valda riktningen.
- Träna i ett jämnt och lugnt tempo.
- Öka eller minska motståndet under träningen efter behov.
- Observera dina träningsparametrar på displayen.
- När du är klar med träningen, stanna pedalerna och ta försiktigt bort fötterna eller händerna.
- Vik vid behov ihop apparaten och förvara den på en torr plats.

Instruktioner för batteribyte:

- Sätt i batterierna korrekt och var uppmärksam på +/- polariteten.
- Endast en typ av batteri bör användas.
- Byt alltid ut hela batteriuppsättningen.
- Urladdade batterier ska tas ur enheten och aldrig kastas i eld.
- Försök aldrig ladda vanliga batterier.
- Förvara oanvända batterier i sina förpackningar, borta från metallföremål.
- Lämna inte barn utan uppsikt.

Säkerhetsanvisningar för batterier/uppladdningsbara batterier

- Förvara batterier/uppladdningsbara batterier utom räckhåll för barn. Vid förtäring, kontakta omedelbart läkare!
- Engångsbatterier får inte laddas om. Batterier/uppladdningsbara batterier får inte kortslutas och/eller öppnas. Detta kan leda till överhettning, brand eller explosion.

-
- Kasta aldrig batterier/uppladdningsbara batterier i eld eller vatten.
 - Batterier/uppladdningsbara batterier bör aldrig utsättas för mekanisk belastning.
 - Risk för syraläckage från batterier/ackumulatorer.
 - Undvik extrema förhållanden och temperaturer som kan påverka batterier/ackumulatorer, t.ex. element/direkt solljus.
 - Om batterier/uppladdningsbara batterier läcker, undvik kontakt med hud, ögon och slemhinnor! Skölj omedelbart de drabbade områdena med rent vatten och sök läkarvård!
 - Läckande eller skadade batterier/uppladdningsbara batterier kan orsaka kemiska brännskador vid kontakt med huden. Använd därför lämpliga skyddshandskar.
 - Om du upplever smärta eller känner dig dålig, sluta träna omedelbart.
 - Om någon skada upptäcks, avbryt användningen tills den är reparerad.
 - Produkten har ett inbyggt batteri som inte kan bytas ut av användaren.

Säkerhetstips och regler

- Använd inte en produkt som kan vara skadad eller har vassa kanter eller andra farliga områden som kan orsaka skador.
- Denna produkt får användas av barn från 8 år och uppåt samt av personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga eller bristande erfarenhet eller kunskap, förutsatt att de övervakas eller har instruerats i säker användning av produkten och förstår de risker som uppstår.
- Placera alltid produkten på en stabil och torr yta.
- För rengöring, använd en fuktig trasa eller ett mildt rengöringsmedel.
- Använd inte en skadad produkt.
- Använd inte produkten nära värmekällor, öppen låga eller i fuktiga rum.
- Produkten är inte avsedd att användas av barn.
- Rengöring och underhåll får inte utföras av barn utan tillsyn.
- Produkten i sig och dess tillbehör är inte leksaker och bör förvaras utom räckhåll för barn för att undvika fara.
- Förvara förpackningen och allt skyddsmaterial utom räckhåll för barn eftersom de kan utgöra kvävningsrisk.
- Skydda produkten mot extrema temperaturer, direkt solljus, starka vibrationer, hög luftfuktighet, fukt, brandfarliga gaser, ångor och lösningsmedel.
- Utsätt inte produkten för mekanisk stress.
- Om säker drift inte längre är möjlig, avbryt användningen och säkra produkten mot ytterligare användning. Säker drift är inte längre möjlig om produkten: - har skadats, - inte fungerar korrekt, - har lagrats under en längre tid under ogynnsamma förhållanden, eller - har utsatts för överdriven belastning under transport.
- Använd inte produkten om någon del är skadad. Om sladden är skadad, försök inte att reparera den själv.
- Stöt eller tappa inte produkten. Sluta använda den om den skadats av ett fall eller annan mekanisk skada.
- Produkten bör förvaras svalt och torrt.
- Överskrid inte den maximala belastningen på 100 kg.
- Placera rotorn endast på en stabil och jämn yta.
- Innan du börjar övningen, kontrollera enhetens stabilitet.
- Se till att fotremmarna är ordentligt fastsatta.

- Börja ditt träningspass med en låg motståndsnivå.
- Öka gradvis intensiteten på din träning.
- Placera inte händer eller fötter mellan enhetens rörliga delar.
- Använd lämpliga sportskor när du tränar benen.
- Produkten ska alltid användas som avsett.

Varnings- och informationssymboler

	<u>TIPS OCH INFORMATION OM HANTERING AV ANVÄND FÖRPACKNING</u> Förpackningen är tillverkad av miljövänliga material som kan kasseras på din lokala återvinningscentral. Använd förpackningsmaterial ska lämnas till en avsedd avfallshanteringsplats som anvisats av lokala myndigheter. För information om återvinningsalternativ för använda produkter, vänligen kontakta din lokala kommun eller stadskontor.
	<u>AVFALLSHANTERING AV BEGAGNAD ELEKTRISK OCH ELEKTRONISK UTRUSTNING</u> Av miljöskäl bör använda elektriska och elektroniska produkter inte slängas med vanligt hushållsavfall, utan de ska kasseras på rätt sätt. Information om insamlingsplatser och deras öppettider kan erhållas från berörda myndigheter.
	Denna produkt uppfyller kraven i tillämpliga europeiska och nationella direktiv. Produkten uppfyller europeiska och nationella krav för säkerhet för apparater och produkter.
	Denna produkt uppfyller kraven i relevanta europeiska och nationella RoHS-direktiv.
	<u>Felaktig kassering av batterier/ackumulatorer utgör en fara för miljön!</u> Batterier/ackumulatorer ska inte kastas i hushållsavfallet. De kan innehålla skadliga tungmetaller och ska hanteras som specialavfall. De kemiska symbolerna för tungmetaller är: Cd = kadmium, Hg = kvicksilver, Pb = bly. Därför bör använda batterier/ackumulatorer lämnas till kommunala insamlingsplatser för farligt avfall. Det inbyggda batteriet får inte demonteras för kassering. Produkten bör lämnas till en insamlingsplats för använd elektronik.

Vi förbehåller oss rätten att göra ändringar i text, design och produktdata utan föregående meddelande.

Αγαπητέ κύριε ή κυρία, σας ευχαριστούμε που αγοράσατε το προϊόν μας!

Πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν, διαβάστε προσεκτικά με τις παρακάτω οδηγίες για τη σωστή χρήση του προϊόντος.

Παρακαλούμε φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά και ακολουθώντας τις συστάσεις του, επειδή η μη τήρησή του μπορεί να αποτελέσει απειλή για τη ζωή ή την υγεία.



Εισαγωγή στο εγχειρίδιο χρήστη

Αυτό το εγχειρίδιο χρήστη έχει συνταχθεί για να σας βοηθήσει να εξοικειωθείτε με την ορθή και ασφαλή χρήση της συσκευής. Περιέχει σημαντικές οδηγίες σχετικά με τη λειτουργία, τη συντήρηση και τους κανόνες ασφαλείας, οι οποίοι, εάν ακολουθηθούν, θα διασφαλίσουν την ομαλή λειτουργία της συσκευής και θα παρατείνουν τη διάρκεια ζωής της.

Πριν από την πρώτη χρήση, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες. Οι πληροφορίες που περιέχονται στο παρόν θα σας βοηθήσουν επίσης να αποθηκεύσετε σωστά τη συσκευή, ειδικά εάν δεν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Ακολουθώντας τις παρακάτω συστάσεις, θα μπορείτε να απολαμβάνετε την απρόσκοπτη και ασφαλή λειτουργία του προϊόντος.



ΠΡΟΣΟΧΗ!

Η χρήση της συσκευής με τρόπο που δεν συνάδει με τις πληροφορίες που περιέχονται στο εγχειρίδιο ενδέχεται να προκαλέσει κίνδυνο σωματικής βλάβης.

Εφαρμογή και περιγραφή της συσκευής

Ο ρότορας αποκατάστασης έχει σχεδιαστεί για ασκήσεις κάτω και άνω άκρων, συμβάλλοντας στη βελτίωση της φυσικής κατάστασης, της μυϊκής δύναμης και του κινητικού συντονισμού. Η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί για αποκατάσταση, εκπαίδευση ηλικιωμένων και καθημερινή σωματική δραστηριότητα στο σπίτι. Η ρυθμιζόμενη αντίσταση επιτρέπει την προσαρμογή της έντασης της άσκησης στις ατομικές ανάγκες του χρήστη.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

- Κίνδυνος ακατάλληλης χρήσης!
- Η χρήση της συσκευής με τρόπο διαφορετικό από τον προβλεπόμενο σκοπό της ή/και η χρήση της συσκευής με οποιονδήποτε άλλο τρόπο ενδέχεται να ενέχει διάφορους κινδύνους.
- Η συσκευή πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο για τον σκοπό για τον οποίο προορίζεται.
- Παρακαλούμε ακολουθήστε τις διαδικασίες που περιγράφονται σε αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών.
- Κρατήστε το προϊόν μακριά από παιδιά.

ΑΚΡΟ

- Η συσκευή πρέπει να ελεγχθεί για την πληρότητα της παράδοσης και για τυχόν ορατές ζημιές.
- Σε περίπτωση ελλιπούς παράδοσης ή ζημιάς λόγω ελαττωματικής συσκευασίας ή μεταφοράς, επικοινωνήστε με την τηλεφωνική γραμμή εξυπηρέτησης πελατών.

Τεχνικά δεδομένα της συσκευής

Σύμβολο	14274
Αριθμός EAN	5907451320877
Υλικό	πλαστικό + μέταλλο
Μέγιστο φορτίο	100 κιλά
Σχέδιο	πτυσσόμενος
Διαστάσεις	40cm x 24cm x 14cm

Εκκίνηση/Χρήση

- Αφαιρέστε τα υλικά συσκευασίας και απορρίψτε τα σωστά και καθαρίστε το προϊόν και τα αξεσουάρ.
- Τοποθετήστε τις μπαταρίες όπως υποδεικνύεται, προσέχοντας τη σωστή πολικότητα (+ και -).
- Κλείστε τη θήκη και βεβαιωθείτε ότι η μπαταρία έχει τοποθετηθεί σωστά.
- Ξεδιπλώστε τον ρότορα και βεβαιωθείτε ότι όλα τα εξαρτήματα είναι σωστά ασφαλισμένα.
- Τοποθετήστε τη συσκευή σε μια σταθερή, επίπεδη επιφάνεια.
- Ρυθμίστε την αντίσταση χρησιμοποιώντας το κουμπί ρύθμισης.
- Τοποθετήστε τα πόδια σας στα πετάλια και ασφαλίστε τα με ιμάντες ή τοποθετήστε τον ρότορα σε ένα τραπέζι άσκησης για τα χέρια.
- Ξεκινήστε να κάνετε πετάλι προς την επιλεγμένη κατεύθυνση.
- Άσκηση με ομαλό, ομοιόμορφο ρυθμό.
- Αυξήστε ή μειώστε την αντίσταση κατά τη διάρκεια της προπόνησης, όπως απαιτείται.
- Παρατηρήστε τις παραμέτρους προπόνησής σας στην οθόνη.
- Όταν τελειώσετε την άσκηση, σταματήστε τα πετάλια και αφαιρέστε προσεκτικά τα πόδια ή τα χέρια σας.
- Εάν είναι απαραίτητο, διπλώστε τη συσκευή και αποθηκεύστε την σε ξηρό μέρος.

Οδηγίες αντικατάστασης μπαταρίας:

- Παρακαλούμε τοποθετήστε σωστά τις μπαταρίες, προσέχοντας την πολικότητα +/-.
- Θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο ένας τύπος μπαταρίας.
- Αντικαθιστάτε πάντα ολόκληρο το σετ μπαταριών.
- Οι εξαντλημένες μπαταρίες πρέπει να αφαιρούνται από τη συσκευή και να μην πετώνται ποτέ στη φωτιά.
- Μην προσπαθήσετε ποτέ να φορτίσετε κανονικές μπαταρίες.

- Φυλάξτε τις αχρησιμοποίητες μπαταρίες στη συσκευασία τους μακριά από μεταλλικά αντικείμενα.
- Μην αφήνετε τα παιδιά χωρίς επίβλεψη.

Οδηγίες ασφαλείας για μπαταρίες/επαναφορτιζόμενες μπαταρίες

- Κρατήστε τις μπαταρίες/επαναφορτιζόμενες μπαταρίες μακριά από παιδιά. Σε περίπτωση κατάποσης, ζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια!
- Οι μπαταρίες μιας χρήσης δεν πρέπει να επαναφορτίζονται. Οι μπαταρίες/επαναφορτιζόμενες μπαταρίες δεν πρέπει να βραχυκυκλώνονται ή/και να ανοίγονται. Αυτό μπορεί να προκαλέσει υπερθέρμανση, πυρκαγιά ή έκρηξη.
- Μην πετάτε ποτέ μπαταρίες/επαναφορτιζόμενες μπαταρίες σε φωτιά ή νερό.
- Οι μπαταρίες/επαναφορτιζόμενες μπαταρίες δεν πρέπει ποτέ να υποβάλλονται σε μηχανική καταπόνηση.
- Κίνδυνος διαρροής οξέος από μπαταρίες/συσσωρευτές.
- Αποφύγετε ακραίες συνθήκες και θερμοκρασίες που ενδέχεται να επηρεάσουν τις μπαταρίες/συσσωρευτές, π.χ. καλοριφέρ/άμεσο ηλιακό φως.
- Σε περίπτωση διαρροής από μπαταρίες/επαναφορτιζόμενες μπαταρίες, αποφύγετε την επαφή με το δέρμα, τα μάτια και τους βλεννογόνους! Ξεπλύνετε αμέσως τις πληγείσες περιοχές με καθαρό νερό και ζητήστε ιατρική βοήθεια!
- Οι μπαταρίες/επαναφορτιζόμενες μπαταρίες που έχουν διαρροή ή έχουν υποστεί ζημιά μπορούν να προκαλέσουν χημικά εγκαύματα σε περίπτωση επαφής με το δέρμα. Επομένως, να φοράτε κατάλληλα προστατευτικά γάντια.
- Εάν αισθανθείτε οποιονδήποτε πόνο ή αισθάνεστε αδιαθεσία, διακόψτε αμέσως την άσκηση.
- Εάν εντοπιστεί οποιαδήποτε ζημιά, διακόψτε τη χρήση μέχρι να επισκευαστεί.
- Το προϊόν διαθέτει ενσωματωμένη μπαταρία που δεν μπορεί να αντικατασταθεί από τον χρήστη.

Συμβουλές και κανόνες ασφαλείας

- Μην χρησιμοποιείτε προϊόν που ενδέχεται να έχει υποστεί ζημιά ή έχει αιχμηρές άκρες ή άλλες επικίνδυνες περιοχές που θα μπορούσαν να προκαλέσουν τραυματισμό.
- Αυτό το προϊόν μπορεί να χρησιμοποιηθεί από παιδιά ηλικίας 8 ετών και άνω και από άτομα με μειωμένες σωματικές, αισθητηριακές ή νοητικές ικανότητες ή έλλειψη εμπειρίας ή γνώσης, υπό την προϋπόθεση ότι βρίσκονται υπό επίβλεψη ή έχουν λάβει οδηγίες σχετικά με την ασφαλή χρήση του προϊόντος και κατανοούν τους κινδύνους που προκύπτουν.
- Τοποθετείτε πάντα το προϊόν σε σταθερή και στεγνή επιφάνεια.
- Για τον καθαρισμό, χρησιμοποιήστε ένα υγρό πανί ή ένα ήπιο απορρυπαντικό.
- Μην χρησιμοποιείτε κατεστραμμένο προϊόν.
- Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν κοντά σε πηγές θερμότητας, γυμνές φλόγες ή σε υγρούς χώρους.
- Το προϊόν δεν προορίζεται για χρήση από παιδιά.
- Ο καθαρισμός και η συντήρηση από τον χρήστη δεν πρέπει να εκτελούνται από παιδιά χωρίς επίβλεψη.
- Το ίδιο το προϊόν και τα εξαρτήματά του δεν είναι παιχνίδια και θα πρέπει να φυλάσσονται μακριά από παιδιά για την αποφυγή κινδύνων.

- Κρατήστε τη συσκευασία και όλα τα προστατευτικά υλικά μακριά από παιδιά, καθώς ενδέχεται να προκαλέσουν ασφυξία.
- Προστατέψτε το προϊόν από ακραίες θερμοκρασίες, άμεσο ηλιακό φως, ισχυρούς κραδασμούς, υψηλή υγρασία, υγρασία, εύφλεκτα αέρια, ατμούς και διαλύτες.
- Μην εκθέτετε το προϊόν σε μηχανική καταπόνηση.
- Εάν η ασφαλής λειτουργία δεν είναι πλέον δυνατή, διακόψτε τη χρήση και ασφαλίστε το προϊόν από περαιτέρω χρήση. Η ασφαλής λειτουργία δεν είναι πλέον δυνατή εάν το προϊόν: - έχει υποστεί ζημιά, - δεν λειτουργεί σωστά, - έχει αποθηκευτεί για μεγάλο χρονικό διάστημα υπό δυσμενείς συνθήκες ή - έχει υποστεί υπερβολική καταπόνηση κατά τη μεταφορά.
- Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν εάν κάποιο εξάρτημα έχει υποστεί ζημιά. Εάν το καλώδιο έχει υποστεί ζημιά, μην επιχειρήσετε να το επισκευάσετε μόνοι σας.
- Μην χτυπάτε ή ρίχνετε αυτό το προϊόν. Διακόψτε τη χρήση του εάν έχει υποστεί ζημιά από πτώση ή άλλη μηχανική βλάβη.
- Το προϊόν πρέπει να φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος.
- Μην υπερβαίνετε το μέγιστο φορτίο των 100 kg.
- Τοποθετήστε τον ρότορα μόνο σε σταθερή και επίπεδη επιφάνεια.
- Πριν ξεκινήσετε την άσκηση, ελέγξτε τη σταθερότητα της συσκευής.
- Βεβαιωθείτε ότι οι ιμάντες ποδιών είναι σωστά στερεωμένοι.
- Ξεκινήστε την προπόνησή σας με χαμηλό επίπεδο αντίστασης.
- Σταδιακά αυξήστε την ένταση της άσκησής σας.
- Μην τοποθετείτε τα χέρια ή τα πόδια σας ανάμεσα στα κινούμενα μέρη της συσκευής.
- Ασκηθείτε φορώντας κατάλληλα αθλητικά παπούτσια όταν γυμνάζετε τα πόδια σας.
- Το προϊόν πρέπει πάντα να χρησιμοποιείται όπως προβλέπεται.

Σύμβολα προειδοποίησης και πληροφοριών

	<u>ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΩΝ</u> Η συσκευασία είναι κατασκευασμένη από φιλικά προς το περιβάλλον υλικά που μπορούν να απορριφθούν στο τοπικό σας κέντρο ανακύκλωσης. Τα χρησιμοποιημένα υλικά συσκευασίας θα πρέπει να παραδίδονται σε καθορισμένο χώρο απόρριψης αποβλήτων που ορίζεται από τις τοπικές αρχές. Για πληροφορίες σχετικά με τις επιλογές ανακύκλωσης χρησιμοποιημένων προϊόντων, επικοινωνήστε με το τοπικό σας δήμο ή το γραφείο της πόλης σας.
	<u>ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ</u> Για περιβαλλοντικούς λόγους, τα χρησιμοποιημένα ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά προϊόντα δεν πρέπει να απορρίπτονται με τα συνηθισμένα οικιακά απορρίμματα, αλλά θα πρέπει να απορρίπτονται με τον κατάλληλο τρόπο. Πληροφορίες σχετικά με τα σημεία συλλογής και το ωράριο λειτουργίας τους μπορείτε να λάβετε από τις αρμόδιες αρχές.
	Αυτό το προϊόν συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις των ισχυουσών ευρωπαϊκών και εθνικών οδηγιών. Το προϊόν πληροί τις ευρωπαϊκές και εθνικές απαιτήσεις για την ασφάλεια συσκευών και προϊόντων.

	Αυτό το προϊόν συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις των σχετικών ευρωπαϊκών και εθνικών οδηγιών RoHS.
	<u>Η ακατάλληλη απόρριψη μπαταριών/συσσωρευτών αποτελεί απειλή για το περιβάλλον!</u> Οι μπαταρίες/συσσωρευτές δεν πρέπει να απορρίπτονται με τα οικιακά απορρίμματα. Ενδέχεται να περιέχουν επιβλαβή βαρέα μέταλλα και θα πρέπει να αντιμετωπίζονται ως ειδικά απόβλητα. Τα χημικά σύμβολα για τα βαρέα μέταλλα είναι: Cd = κάδμιο, Hg = υδράργυρος, Pb = μόλυβδος. Συνεπώς, οι χρησιμοποιημένες μπαταρίες/συσσωρευτές θα πρέπει να μεταφέρονται σε σημεία συλλογής επικίνδυνων αποβλήτων των δήμων. Η ενσωματωμένη μπαταρία δεν πρέπει να αποσυναρμολογείται για απόρριψη. Το προϊόν πρέπει να παραδίδεται σε σημείο συλλογής χρησιμοποιημένων ηλεκτρονικών συσκευών.

Διατηρούμε το δικαίωμα να κάνουμε αλλαγές στο κείμενο, το σχεδιασμό και τα δεδομένα προϊόντος χωρίς προειδοποίηση.

Stimate Domnule sau Stimate Doamnă, vă mulțumim pentru achiziționarea produsului nostru!

Înainte de a utiliza produsul, vă rugăm să citiți cu atenție cu instrucțiunile de mai jos pentru utilizarea corectă a produsului.

Vă rugăm să păstrați acest manual pentru referințe viitoare și respectarea recomandărilor sale, deoarece nerespectarea acestora poate reprezenta o amenințare la adresa vieții sau sănătății.



Introducere în manualul de utilizare

Acest manual de utilizare a fost pregătit pentru a vă ajuta să vă familiarizați cu utilizarea corectă și sigură a dispozitivului. Conține instrucțiuni importante privind operarea, întreținerea și regulile de siguranță, care, dacă sunt respectate, vor asigura buna funcționare a dispozitivului și vor prelungi durata de viață a acestuia.

Înainte de prima utilizare, vă rugăm să citiți cu atenție instrucțiunile. Informațiile conținute aici vă vor ajuta, de asemenea, să depozitați corect dispozitivul, mai ales dacă acesta nu va fi utilizat pentru o perioadă lungă de timp.

Respectarea recomandărilor de mai jos vă va permite să vă bucurați de o utilizare sigură și fără probleme a produsului.



ATENȚIE!

Utilizarea dispozitivului într-un mod neconform cu informațiile conținute în manual poate duce la riscul de vătămare corporală.

Aplicarea și descrierea dispozitivului

Rotorul de reabilitare este conceput pentru exerciții pentru membrele inferioare și superioare, ajutând la îmbunătățirea condiției fizice, a forței musculare și a coordonării motorii. Dispozitivul poate fi utilizat pentru reabilitare, antrenament pentru seniori și activități fizice zilnice acasă. Rezistența reglabilă permite adaptarea intensității exercițiului la nevoile individuale ale utilizatorului.

AVERTIZARE!

- Pericol de utilizare necorespunzătoare!
- Utilizarea dispozitivului într-un mod diferit de cel prevăzut și/sau utilizarea dispozitivului în orice alt mod poate implica diverse riscuri.
- Dispozitivul trebuie utilizat numai în scopul pentru care a fost conceput.
- Vă rugăm să urmați procedurile descrise în acest manual de instrucțiuni.
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

SFAT

- Dispozitivul trebuie verificat pentru a verifica dacă este complet livrat și dacă prezintă orice deteriorări vizibile.
- În cazul unei livrări incomplete sau al unor daune cauzate de ambalajul sau transportul defectuos, vă rugăm să contactați linia telefonică de asistență.

Datele tehnice ale dispozitivului

Simbol	14274
EAN	5907451320877
Material	plastic + metal
Sarcină maximă	100 kg
Proiecta	pliabil
Dimensiuni	40cm x 24cm x 14cm

Pornire/Utilizare

- Vă rugăm să îndepărtați materialele de ambalare și să le aruncați în mod corespunzător, apoi să curățați produsul și accesoriile.
- Introduceți bateriile conform marcajului, acordând atenție polarității corecte (+ și -).
- Închideți compartimentul și asigurați-vă că bateria este așezată corect.
- Desfaceți rotorul și asigurați-vă că toate componentele sunt blocate corect.
- Așezați dispozitivul pe o suprafață stabilă și plană.
- Reglați rezistența folosind butonul de reglare.
- Așezați picioarele pe pedale și fixați-le cu curele sau așezați rotorul pe o masă de exerciții pentru brațe.
- Începeți să pedalați în direcția aleasă.
- Exercițiu într-un ritm lin și uniform.
- Măriți sau reduceți rezistența în timpul antrenamentului, după cum este necesar.
- Urmăriți parametrii de antrenament pe afișaj.
- Când ați terminat exercițiile, opriți pedalele și retrageți cu grijă picioarele sau mâinile.
- Dacă este necesar, pliați dispozitivul și depozitați-l într-un loc uscat.

Instrucțiuni de înlocuire a bateriei:

- Vă rugăm să introduceți bateriile corect, acordând atenție polarității +/-.
- Trebuie utilizat un singur tip de baterie.
- Înlocuiți întotdeauna întregul set de baterii.
- Bateriile uzate trebuie scoase din dispozitiv și niciodată aruncate în foc.
- Nu încercați niciodată să încărcați baterii obișnuite.
- Depozitați bateriile neutilizate în ambalajul lor, departe de obiecte metalice.
- Nu lăsați copii nesupravegheați.

Instrucțiuni de siguranță pentru baterii/baterii reîncărcabile

- A nu se lăsa la îndemâna copiilor. În caz de înghițire, solicitați imediat asistență medicală!
- Bateriile de unică folosință nu trebuie reîncărcate. Bateriile/bateriile reîncărcabile nu trebuie scurtcircuitate și/sau deschise. Acest lucru poate duce la supraîncălzire, incendiu sau explozie.
- Nu aruncați niciodată bateriile/bateriile reîncărcabile în foc sau apă.
- Bateriile/acumulatorii nu trebuie supuse niciodată solicitărilor mecanice.
- Risc de scurgere de acid din baterii/acumulatorii.
- Evitați condițiile și temperaturile extreme care pot afecta bateriile/acumulatorii, de exemplu, caloriferele/lumina directă a soarelui.
- În cazul în care bateriile/acumulatorii prezintă scurgeri, evitați contactul cu pielea, ochii și mucoasele! Clătiți imediat zonele afectate cu apă curată și solicitați asistență medicală!
- Bateriile/bateriile reîncărcabile care curg sau sunt deteriorate pot provoca arsuri chimice la contactul cu pielea. Prin urmare, purtați mănuși de protecție adecvate.
- Dacă simțiți durere sau vă simțiți rău, opriți imediat exercițiile fizice.
- Dacă se constată vreo deteriorare, întrerupeți utilizarea până la repararea acesteia.
- Produsul are o baterie încorporată care nu poate fi înlocuită de către utilizator.

Sfaturi și reguli de siguranță

- Nu utilizați un produs care poate fi deteriorat sau care are margini ascuțite sau alte zone periculoase care ar putea provoca vătămări corporale.
- Acest produs poate fi utilizat de copii cu vârsta de 8 ani și peste și de persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse sau fără experiență sau cunoștințe, cu condiția să fie supravegheate sau să fi fost instruite cu privire la utilizarea în siguranță a produsului și să înțeleagă riscurile care rezultă din acestea.
- Așezați întotdeauna produsul pe o suprafață stabilă și uscată.
- Pentru curățare, folosiți o cârpă umedă sau un detergent blând.
- Nu utilizați un produs deteriorat.
- Nu utilizați produsul în apropierea surselor de căldură, a flăcărilor deschise sau în încăperi umede.
- Produsul nu este destinat utilizării de către copii.
- Curățarea și întreținerea de către utilizator nu trebuie efectuate de către copii fără supraveghere.
- Produsul în sine și accesoriile sale nu sunt jucării și trebuie ținute departe de copii pentru a evita pericolele.
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor ambalajul și toate materialele de protecție, deoarece pot prezenta risc de sufocare.
- Protejați produsul de temperaturi extreme, lumina directă a soarelui, vibrații puternice, umiditate ridicată, umezeală, gaze inflamabile, vapori și solvenți.
- Nu expuneți produsul la solicitări mecanice.
- Dacă funcționarea în siguranță nu mai este posibilă, întrerupeți utilizarea și asigurați produsul împotriva utilizării ulterioare. Funcționarea în siguranță nu mai este posibilă dacă produsul: - a fost deteriorat, - nu funcționează corect, - a fost depozitat pentru o perioadă lungă de timp în condiții nefavorabile sau - a fost supus unor solicitări excesive în timpul transportului.

- Nu utilizați produsul dacă vreo piesă este deteriorată. Dacă cablul este deteriorat, nu încercați să îl reparați singur.
- Nu loviți și nu scăpați acest produs. Întrerupeți utilizarea acestuia dacă este deteriorat în urma unei căzături sau a altor deteriorări mecanice.
- Produsul trebuie depozitat într-un loc răcoros și uscat.
- Nu depășiți sarcina maximă de 100 kg.
- Așezați rotorul doar pe o suprafață stabilă și plană.
- Înainte de a începe exercițiul, verificați stabilitatea dispozitivului.
- Asigurați-vă că curelele pentru picioare sunt fixate corect.
- Începeți antrenamentul cu un nivel scăzut de rezistență.
- Măriți treptat intensitatea exercițiilor fizice.
- Nu introduceți mâinile sau picioarele între părțile mobile ale dispozitivului.
- Faceți exerciții fizice în pantofi sport potriviți atunci când vă antrenați picioarele.
- Produsul trebuie utilizat întotdeauna conform destinației sale.

Simboluri de avertizare și informare

	<u>SFATURI ȘI INFORMAȚII PRIVIND GESTIONAREA AMBALAJELELOR FOLOSITE</u> Ambalajul este fabricat din materiale ecologice care pot fi eliminate la centrul local de reciclare. Materialele de ambalare folosite trebuie livrate la un punct de colectare a deșeurilor desemnat de autoritățile locale. Pentru informații despre opțiunile de reciclare a produselor uzate, vă rugăm să contactați primăria sau primăria locală.
	<u>ELIMINAREA ECHIPAMENTELOR ELECTRICE ȘI ELECTRONICE UZATE</u> Din motive legate de mediu, produsele electrice și electronice uzate nu trebuie eliminate la gunoiul menajer obișnuit, ci trebuie eliminate în mod corespunzător. Informații despre punctele de colectare și programul lor de funcționare pot fi obținute de la autoritățile competente.
	Acest produs respectă cerințele directivelor europene și naționale aplicabile. Produsul îndeplinește cerințele europene și naționale privind siguranța dispozitivelor și produselor.
	Acest produs respectă cerințele directivelor RoHS europene și naționale relevante.
	<u>Eliminarea necorespunzătoare a bateriilor/acumulatorilor reprezintă o amenințare pentru mediu!</u> Bateriile/acumulatorii nu trebuie aruncate la gunoiul menajer. Acestea pot conține metale grele nocive și trebuie tratate ca deșeuri speciale. Simbolurile chimice pentru metalele grele sunt: Cd = cadmiu, Hg = mercur, Pb = plumb. Prin urmare, bateriile/acumulatorii uzate trebuie duse la punctele municipale de colectare a deșeurilor periculoase. Bateria încorporată nu trebuie dezasamblată pentru a fi eliminată. Produsul trebuie dus la un punct de colectare pentru electronice uzate.

Ne rezervăm dreptul de a modifica textul, designul și datele despre produs fără notificare prealabilă.

Prezado(a) Senhor(a), agradecemos a compra do nosso produto!

Antes de usar o produto, leia atentamente.
Siga as instruções abaixo para o uso correto do produto.

Guarde este manual para futuras consultas.
seguindo suas recomendações, porque a falha em segui-las
Pode representar uma ameaça à vida ou à saúde.



Introdução ao manual do usuário

Este manual do usuário foi elaborado para ajudá-lo a familiarizar-se com o uso correto e seguro do dispositivo. Ele contém instruções importantes sobre operação, manutenção e normas de segurança que, se seguidas, garantirão o bom funcionamento do dispositivo e prolongarão sua vida útil.

Antes da primeira utilização, leia atentamente as instruções. As informações aqui contidas também o ajudarão a armazenar o dispositivo corretamente, principalmente se ele não for utilizado por um longo período.

Seguindo as recomendações abaixo, você poderá desfrutar do produto sem problemas e com segurança.



ATENÇÃO!

A utilização do dispositivo de forma incompatível com as informações contidas no manual pode resultar em risco de lesões corporais.

Aplicação e descrição do dispositivo

O rotor de reabilitação foi projetado para exercícios dos membros inferiores e superiores, ajudando a melhorar o condicionamento físico, a força muscular e a coordenação motora. O aparelho pode ser usado para reabilitação, treinamento para idosos e atividade física diária em casa. A resistência ajustável permite adaptar a intensidade do exercício às necessidades individuais do usuário.

AVISO!

- Perigo de uso indevido!
- Utilizar o dispositivo de forma diferente daquela para a qual foi concebido e/ou utilizá-lo de qualquer outra maneira pode acarretar diversos riscos.
- O dispositivo deve ser usado apenas para a finalidade a que se destina.
- Siga os procedimentos descritos neste manual de instruções.
- Mantenha o produto fora do alcance de crianças.

DICA

- O dispositivo deve ser verificado para garantir que a entrega esteja completa e que não apresente danos visíveis.
- Em caso de entrega incompleta ou danos devido a embalagem ou transporte defeituosos, entre em contato com a linha direta de atendimento.

Dados técnicos do dispositivo

Símbolo	14274
EAN	5907451320877
Material	plástico + metal
Carga máxima	100 kg
Projeto	dobrável
Dimensões	40 cm x 24 cm x 14 cm

Inicialização/Uso

- Remova os materiais da embalagem e descarte-os adequadamente. Em seguida, limpe o produto e os acessórios.
- Insira as pilhas conforme indicado, prestando atenção à polaridade correta (+ e -).
- Feche o compartimento e certifique-se de que a bateria esteja encaixada corretamente.
- Desdobre o rotor e certifique-se de que todos os componentes estejam devidamente travados.
- Coloque o dispositivo sobre uma superfície estável e nivelada.
- Ajuste a resistência usando o botão de ajuste.
- Coloque os pés nos pedais e prenda-os com as correias ou coloque o rotor em uma mesa de exercícios para os braços.
- Comece a pedalar na direção escolhida.
- Exercite-se em um ritmo suave e constante.
- Aumente ou diminua a resistência durante o treino conforme necessário.
- Observe os parâmetros de treinamento no visor.
- Ao terminar o exercício, pare os pedais e retire cuidadosamente os pés ou as mãos.
- Se necessário, dobre o dispositivo e guarde-o em local seco.

Instruções para substituição da bateria:

- Insira as pilhas corretamente, prestando atenção à polaridade (+/-).
- Deve-se utilizar apenas um tipo de bateria.
- Substitua sempre o conjunto completo de pilhas.
- As baterias descarregadas devem ser removidas do aparelho e nunca jogadas no fogo.
- Nunca tente carregar pilhas comuns.
- Guarde as pilhas não utilizadas em suas embalagens originais, longe de objetos metálicos.

-
- Não deixe crianças sem supervisão.

Instruções de segurança para pilhas/pilhas recarregáveis

- Mantenha as pilhas/pilhas recarregáveis fora do alcance de crianças. Em caso de ingestão, procure atendimento médico imediatamente!
- Pilhas descartáveis não devem ser recarregadas. Pilhas/pilhas recarregáveis não devem ser curto-circuitadas e/ou abertas. Isso pode resultar em superaquecimento, incêndio ou explosão.
- Nunca jogue pilhas/pilhas recarregáveis no fogo ou na água.
- Pilhas/baterias recarregáveis nunca devem ser submetidas a estresse mecânico.
- Risco de vazamento de ácido de baterias/acumuladores.
- Evite condições e temperaturas extremas que possam afetar as baterias/acumuladores, como radiadores/luz solar direta.
- Em caso de vazamento de pilhas/pilhas recarregáveis, evite o contato com a pele, os olhos e as mucosas! Lave imediatamente as áreas afetadas com água limpa e procure atendimento médico!
- Baterias com vazamento ou danificadas, incluindo baterias recarregáveis, podem causar queimaduras químicas em contato com a pele. Portanto, use luvas de proteção adequadas.
- Se sentir alguma dor ou mal-estar, pare de se exercitar imediatamente.
- Caso seja detectado algum dano, interrompa o uso até que seja reparado.
- O produto possui uma bateria interna que não pode ser substituída pelo usuário.

Dicas e regras de segurança

- Não utilize um produto que possa estar danificado ou que possua bordas afiadas ou outras áreas perigosas que possam causar ferimentos.
- Este produto pode ser utilizado por crianças com idade igual ou superior a 8 anos e por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou com falta de experiência ou conhecimento, desde que sejam supervisionadas ou tenham recebido instruções sobre a utilização segura do produto e compreendam os riscos daí resultantes.
- Coloque sempre o produto sobre uma superfície estável e seca.
- Para limpar, use um pano úmido ou um detergente suave.
- Não utilize um produto danificado.
- Não utilize o produto perto de fontes de calor, chamas abertas ou em ambientes úmidos.
- Este produto não se destina ao uso por crianças.
- A limpeza e a manutenção por parte do usuário não devem ser realizadas por crianças sem supervisão.
- O produto em si e seus acessórios não são brinquedos e devem ser mantidos fora do alcance de crianças para evitar perigo.
- Mantenha a embalagem e todos os materiais de proteção fora do alcance de crianças, pois podem representar risco de asfixia.
- Proteja o produto de temperaturas extremas, luz solar direta, vibrações fortes, alta umidade, vapores e solventes inflamáveis.
- Não submeta o produto a esforços mecânicos.

- Se a operação segura não for mais possível, interrompa o uso e proteja o produto contra usos futuros. A operação segura não é mais possível se o produto: - estiver danificado, - não estiver funcionando corretamente, - tiver sido armazenado por um longo período em condições desfavoráveis ou - tiver sido submetido a estresse excessivo durante o transporte.
- Não utilize o produto se alguma peça estiver danificada. Se o cabo estiver danificado, não tente consertá-lo você mesmo.
- Não bata nem deixe cair este produto. Pare de usá-lo se estiver danificado por uma queda ou outro tipo de dano mecânico.
- O produto deve ser armazenado em local fresco e seco.
- Não exceda a carga máxima de 100 kg.
- Coloque o rotor apenas em uma superfície estável e nivelada.
- Antes de iniciar o exercício, verifique a estabilidade do aparelho.
- Certifique-se de que as tiras de fixação dos pés estejam devidamente apertadas.
- Comece seu treino com um nível de resistência baixo.
- Aumente gradualmente a intensidade do seu exercício.
- Não coloque as mãos ou os pés entre as partes móveis do aparelho.
- Ao treinar as pernas, use calçado esportivo apropriado.
- O produto deve sempre ser usado conforme as instruções.

Símbolos de aviso e informação

	<u>DICAS E INFORMAÇÕES SOBRE O GERENCIAMENTO DE EMBALAGENS USADAS</u> A embalagem é feita de materiais ecológicos que podem ser descartados no centro de reciclagem local. As embalagens usadas devem ser entregues em um local de descarte de resíduos designado pelas autoridades locais. Para obter informações sobre opções de reciclagem de produtos usados, entre em contato com a prefeitura ou o escritório municipal da sua cidade.
	<u>DESCARTE DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS E ELETRÔNICOS USADOS</u> Por razões ambientais, os produtos elétricos e eletrônicos usados não devem ser eliminados juntamente com o lixo doméstico comum, mas sim descartados corretamente. Informações sobre os pontos de recolha e os respectivos horários de funcionamento podem ser obtidas junto das autoridades competentes.
	Este produto está em conformidade com os requisitos das diretivas europeias e nacionais aplicáveis. O produto atende aos requisitos europeus e nacionais de segurança para dispositivos e produtos.
	Este produto está em conformidade com os requisitos das diretivas RoHS europeias e nacionais relevantes.

	<u>O descarte inadequado de baterias/acumuladores representa uma ameaça ao meio ambiente!</u> Pilhas e baterias não devem ser descartadas com o lixo doméstico. Elas podem conter metais pesados nocivos e devem ser tratadas como resíduos especiais. Os símbolos químicos dos metais pesados são: Cd = cádmio, Hg = mercúrio, Pb = chumbo. Portanto, as baterias/acumuladores usados devem ser levados aos pontos de coleta de resíduos perigosos municipais. A bateria interna não deve ser desmontada para descarte. O produto deve ser levado a um ponto de coleta de eletrônicos usados.
---	---

Reservamo-nos o direito de fazer alterações no texto, design e dados do produto sem aviso prévio.

Уважаеми господине/госпожо, благодарим Ви, че закупихте нашия продукт!

Преди да използвате продукта, моля, прочетете внимателно с инструкциите по-долу за правилна употреба на продукта.

Моля, запазете това ръководство за бъдещи справки и следвайки неговите препоръки, защото неспазването им може да представлява заплаха за живота или здравето.



Въведение в ръководството за потребителя

Това ръководство за потребителя е изготвено, за да ви помогне да се запознаете с правилната и безопасна употреба на устройството. То съдържа важни инструкции за работа, поддръжка и правила за безопасност, чието спазване ще осигури безпроблемната работа на устройството и ще удължи експлоатационния му живот.

Преди първа употреба, моля, прочетете внимателно инструкциите. Информацията, съдържаща се тук, ще ви помогне и за правилното съхранение на устройството, особено ако то няма да се използва за продължителен период от време.

Спазването на препоръките по-долу ще ви позволи да се наслаждавате на безпроблемна и безопасна работа на продукта.



ВНИМАНИЕ!

Използването на устройството по начин, несъвместим с информацията, съдържаща се в ръководството, може да доведе до риск от телесни наранявания.

Приложение и описание на устройството

Рехабилитационният ротор е предназначен за упражнения за долни и горни крайници, спомагайки за подобряване на физическата форма, мускулната сила и двигателната координация. Устройството може да се използва за рехабилитация, тренировки за възрастни хора и ежедневна физическа активност у дома. Регулируемостта позволява адаптиране на интензивността на упражненията към индивидуалните нужди на потребителя.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

- Опасност от неправилна употреба!
- Използването на устройството по начин, различен от предназначението му, и/или използването на устройството по какъвто и да е друг начин може да е свързано с различни рискове.
- Устройството трябва да се използва само по предназначение.
- Моля, следвайте процедурите, описани в това ръководство за употреба.
- Пазете продукта далеч от деца.

СЪВЕТ

- Устройството трябва да се провери за пълнота на доставката и за видими повреди.
- В случай на непълна доставка или повреда поради неправилна опаковка или транспорт, моля, свържете се с горещата линия за обслужване на клиенти.

Технически данни на устройството

Символ	14274
EAN	5907451320877
Материал	пластмаса + метал
Максимално натоварване	100 кг
Дизайн	сгъваем
Размери	40 см x 24 см x 14 см

Стартиране/Употреба

- Моля, отстранете опаковъчните материали и ги изхвърлете правилно, след което почистете продукта и аксесоарите.
- Поставете батериите както е обозначено, като обърнете внимание на правилната полярност (+ и -).
- Затворете отделението и се уверете, че батерията е поставена правилно.
- Разгънете ротора и се уверете, че всички компоненти са правилно заключени.
- Поставете устройството върху стабилна, равна повърхност.
- Регулирайте съпротивлението с помощта на регулиращото копче.
- Поставете краката си върху педалите и ги закрепете с каишки или поставете ротора върху маса за упражнения за ръце.
- Започнете да въртите педалите в избраната посока.
- Упражнявайте се с плавно, равномерно темпо.
- Увеличавайте или намалявайте съпротивлението по време на тренировка, ако е необходимо.
- Наблюдавайте параметрите на тренировката си на дисплея.
- Когато приключите с тренировката, спрете педалите и внимателно отстранете краката или ръцете си.
- Ако е необходимо, сгънете устройството и го съхранявайте на сухо място.

Инструкции за смяна на батерията:

- Моля, поставете батериите правилно, като обърнете внимание на +/- полярността.
- Трябва да се използва само един тип батерия.
- Винаги сменяйте целия комплект батерии.
- Изтощените батерии трябва да се изваждат от устройството и никога да не се хвърлят в огън.

-
- Никога не се опитвайте да зареждате обикновени батерии.
 - Съхранявайте неизползваните батерии в опаковката им, далеч от метални предмети.
 - Не оставяйте децата без надзор.

Инструкции за безопасност за батерии/акумулаторни батерии

- Дръжте батериите/акумулаторните батерии далеч от деца. При поглъщане, незабавно потърсете медицинска помощ!
- Батериите за еднократна употреба не трябва да се презареждат. Батериите/акумулаторните батерии не трябва да се късо съединение и/или отворят. Това може да доведе до прегряване, пожар или експлозия.
- Никога не хвърляйте батерии/акумулаторни батерии в огън или вода.
- Батериите/акумулаторните батерии никога не трябва да бъдат подлагани на механично натоварване.
- Риск от изтичане на киселина от батерии/акумулатори.
- Избягвайте екстремни условия и температури, които могат да повлияят на батериите/акумулаторите, например радиатори/директна слънчева светлина.
- Ако батериите/акумулаторните батерии протекат, избягвайте контакт с кожата, очите и лигавиците! Незабавно изплакнете засегнатите места с чиста вода и потърсете медицинска помощ!
- Течащите или повредени батерии/акумулаторни батерии могат да причинят химически изгаряния при контакт с кожата. Затова носете подходящи защитни ръкавици.
- Ако почувствате болка или се почувствате зле, незабавно спрете да тренирате.
- Ако се открият някакви повреди, прекратете употребата, докато не бъдат поправени.
- Продуктът има вградена батерия, която не може да бъде сменена от потребителя.

Съвети и правила за безопасност

- Не използвайте продукт, който може да е повреден или има остри ръбове или други опасни зони, които биха могли да причинят нараняване.
- Този продукт може да се използва от деца на 8 и повече години, както и от лица с намалени физически, сензорни или умствени способности или без опит или знания, при условие че са под наблюдение или са инструктирани за безопасната употреба на продукта и разбират произтичащите от това рискове.
- Винаги поставяйте продукта върху стабилна и суха повърхност.
- За почистване използвайте влажна кърпа или мек препарат.
- Не използвайте повреден продукт.
- Не използвайте продукта в близост до източници на топлина, открит пламък или във влажни помещения.
- Продуктът не е предназначен за употреба от деца.
- Почистването и поддръжката от потребителя не трябва да се извършват от деца без надзор.
- Самият продукт и неговите аксесоари не са играчки и трябва да се съхраняват на място, недостъпно за деца, за да се избегне опасност.

- Дръжте опаковката и всички защитни материали далеч от деца, тъй като те могат да представляват риск от задушаване.
- Пазете продукта от екстремни температури, пряка слънчева светлина, силни вибрации, висока влажност, влага, запалими газове, пари и разтворители.
- Не излагайте продукта на механично натоварване.
- Ако безопасната работа вече не е възможна, прекратете употребата и обезопасете продукта срещу по-нататъшна употреба. Безопасната работа вече не е възможна, ако продуктът: - е повреден, - не функционира правилно, - е съхраняван продължителен период при неблагоприятни условия или - е бил подложен на прекомерно натоварване по време на транспортиране.
- Не използвайте продукта, ако някоя от частите му е повредена. Ако кабелът е повреден, не се опитвайте да го поправите сами.
- Не удряйте и не изпускайте този продукт. Спрете да го използвате, ако е повреден от падане или други механични повреди.
- Продуктът трябва да се съхранява на хладно и сухо място.
- Не превишавайте максималното натоварване от 100 кг.
- Поставете ротора само върху стабилна и равна повърхност.
- Преди да започнете упражнението, проверете стабилността на устройството.
- Уверете се, че каишките за краката са правилно закрепени.
- Започнете тренировката си с ниско ниво на съпротивление.
- Постепенно увеличавайте интензивността на упражненията си.
- Не поставяйте ръцете или краката си между движещите се части на устройството.
- Тренирайте краката си с подходящи спортни обувки.
- Продуктът винаги трябва да се използва по предназначение.

Предупредителни и информационни символи

	<u>СЪВЕТИ И ИНФОРМАЦИЯ ЗА УПРАВЛЕНИЕ НА ИЗПОЛЗВАНИ ОПАКОВКИ</u> Опаковката е изработена от екологично чисти материали, които могат да бъдат изхвърлени в местния център за рециклиране. Използваните опаковъчни материали трябва да се предават на определено за целта място за изхвърляне на отпадъци, определено от местните власти. За информация относно възможностите за рециклиране на използвани продукти, моля, свържете се с местната община или градска служба.
	<u>ИЗХВЪРЛЯНЕ НА ИЗПОЛЗВАНО ЕЛЕКТРИЧЕСКО И ЕЛЕКТРОННО ОБОРУДВАНЕ</u> От съображения за опазване на околната среда, използваните електрически и електронни продукти не трябва да се изхвърлят с обикновените битови отпадъци, а трябва да се третират по подходящ начин. Информация за пунктовете за събиране и работното им време може да се получи от съответните органи.
	Този продукт отговаря на изискванията на приложимите европейски и национални директиви. Продуктът отговаря на европейските и националните изисквания за безопасност на устройства и продукти.
	Този продукт отговаря на изискванията на съответните европейски и национални директиви за ограничение на опасните вещества (RoHS).

	<u>Неправилното изхвърляне на батерии/акумулатори представлява заплаха за околната среда!</u> Батериите/акумулаторите не трябва да се изхвърлят с битовите отпадъци. Те могат да съдържат вредни тежки метали и трябва да се третират като специални отпадъци. Химичните символи за тежки метали са: Cd = кадмий, Hg = живак, Pb = олово. Следователно, използваните батерии/акумулатори трябва да се предават в пунктовете за събиране на опасни отпадъци. Вградената батерия не трябва да се разглобява за изхвърляне. Продуктът трябва да се занесе в пункт за събиране на употребявана електроника.
---	--

Запазваме си правото да правим промени в текста, дизайна и данните за продукта без предупреждение.

Tisztelt Hölgyem/Uram! Köszönjük, hogy termékünket választotta!

A termék használata előtt kérjük, figyelmesen olvassa el az alábbi utasításokkal a termék megfelelő használatához.

Kérjük, őrizze meg ezt a kézikönyvet későbbi felhasználás céljából, és ajánlásainak betartása, mert azok be nem tartása veszélyt jelenthet az életre vagy az egészségre.



Bevezetés a felhasználói kézikönyvbe

Ez a felhasználói kézikönyv segít megismerkedni a készülék megfelelő és biztonságos használatával. Fontos utasításokat tartalmaz a kezeléssel, karbantartással és biztonsági szabályokkal kapcsolatban, amelyek betartása biztosítja a készülék zökkenőmentes működését és meghosszabbítja élettartamát.

Első használat előtt kérjük, figyelmesen olvassa el az utasításokat. Az itt található információk a készülék megfelelő tárolásában is segítenek, különösen akkor, ha hosszabb ideig nem használja.

Az alábbi ajánlások betartása lehetővé teszi a termék problémamentes és biztonságos működését.



FIGYELEM!

A készüléknek a kézikönyvben található információktól eltérő módon történő használata testi sérülés kockázatával járhat.

Az eszköz alkalmazása és leírása

A rehabilitációs rotor alsó és felső végtagok edzésére szolgál, segítve a fittséget, az izomerőt és a motoros koordinációt javítását. Az eszköz használható rehabilitációhoz, idősek edzéséhez és otthoni napi testmozgáshoz. Az állítható ellenállás lehetővé teszi az edzés intenzitásának a felhasználó egyéni igényeihez igazítását.

FIGYELMEZTETÉS!

- Nem rendeltetésszerű használat veszélye!
- A készülék rendeltetésétől eltérő és/vagy bármilyen más módon történő használata különféle kockázatokkal járhat.
- A készüléket csak rendeltetésszerűen szabad használni.
- Kérjük, kövesse az ebben a használati útmutatóban leírt eljárásokat.
- A terméket tartsa gyermekektől elzárva.

TIPP

- A készüléket ellenőrizni kell a szállítás teljessége és az esetleges látható sérülések szempontjából.
- Hiányos szállítás, illetve a hibás csomagolás vagy szállítás miatti sérülés esetén kérjük, hívja az ügyfélszolgálatot.

A készülék műszaki adatai

Szimbólum	14274
EAN	5907451320877
Anyag	műanyag + fém
Maximális terhelés	100 kg
Tervezés	összecsukható
Méretek	40 cm × 24 cm × 14 cm

Indítás/Használat

- Kérjük, távolítsa el a csomagolóanyagokat, és ártalmatlanítsa azokat megfelelően, majd tisztítsa meg a terméket és a tartozékokat.
- Helyezze be az elemeket a jelöléseknek megfelelően, ügyelve a helyes polaritásra (+ és -).
- Zárja be az akkumulátor rekeszt, és győződjön meg arról, hogy a helyén van.
- Hajtsa ki a rotort, és győződjön meg arról, hogy minden alkatrész megfelelően rögzítve van.
- Helyezze a készüléket stabil, vízszintes felületre.
- Állítsa be az ellenállást a beállító gomb segítségével.
- Helyezd a lábad a pedálokra és rögzítsd őket pántokkal, vagy helyezd a rotort egy karerősítő asztalra.
- Kezdj el pedálozni a kiválasztott irányba.
- Gyakoroljon egyenletes, nyugodt tempóban.
- Edzés közben szükség szerint növelje vagy csökkentse az ellenállást.
- Figyeld meg az edzésparamétereidet a kijelzőn.
- Amikor befejezte az edzést, állítsa le a pedálokat, és óvatosan vegye le a lábát vagy a kezét.
- Szükség esetén hajtsa össze a készüléket, és tárolja száraz helyen.

Akkumulátorcsere utasításai:

- Kérjük, helyezze be megfelelően az elemeket, ügyelve a +/- polaritásra.
- Csak egyféle akkumulátort szabad használni.
- Mindig a teljes elemkészletet cserélje ki.
- A lemerült elemeket ki kell venni a készülékből, és soha nem szabad tűzbe dobni.
- Soha ne próbáljon meg hagyományos akkumulátorokat tölteni.
- A használatlan elemeket a csomagolásukban, fémtárgyaktól távol tárolja.

- Ne hagyja a gyerekeket felügyelet nélkül.

Biztonsági utasítások elemekhez/akkumulátorokhoz

- Az elemeket/akkumulátorokat tartsa gyermekektől elzárva. Lenyelés esetén azonnal forduljon orvoshoz!
- Az eldobható elemeket tilos újratölteni. Az elemeket/újratölthető akkumulátorokat tilos rövidre zárni és/vagy felnyitni. Ez túlmelegedést, tüzet vagy robbanást okozhat.
- Soha ne dobjon elemeket/akkumulátorokat tűzbe vagy vízbe.
- Az elemeket/akkumulátorokat soha nem szabad mechanikai igénybevételnek kitenni.
- Savszivárgás veszélye elemekből/akkumulátorokból.
- Kerülje az elemeket/akkumulátorokat károsító szélsőséges körülményeket és hőmérsékleteket, például a radiátorokat/közvetlen napfényt.
- Ha az elemek/akkumulátorok szivárognak, kerülje a bőrrel, szemmel és nyálkahártyával való érintkezést! Azonnal öblítse le az érintett területeket tiszta vízzel, és forduljon orvoshoz!
- A szivárgó vagy sérült elemek/újratölthető akkumulátorok bőrrel érintkezve kémiai égési sérüléseket okozhatnak. Ezért viseljen megfelelő védőkesztyűt.
- Ha bármilyen fájdalmat vagy rosszullétet tapasztal, azonnal hagyja abba a gyakorlást.
- Ha bármilyen sérülést észlel, hagyja abba a használatát, amíg meg nem javítják.
- A termék beépített akkumulátorral rendelkezik, amelyet a felhasználó nem cserélhet ki.

Biztonsági tippek és szabályok

- Ne használjon olyan terméket, amely sérült lehet, éles szélékkel vagy más veszélyes területekkel rendelkezik, amelyek sérülést okozhatnak.
- Ezt a terméket 8 éves vagy annál idősebb gyermekek, valamint csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességű, illetve tapasztalattal és tudással nem rendelkező személyek használhatják, feltéve, hogy felügyelet alatt állnak, vagy eligazítást kaptak a termék biztonságos használatáról, és megértik az ebből eredő kockázatokat.
- A terméket mindig stabil és száraz felületre helyezze.
- Tisztításhoz használjon nedves ruhát vagy enyhe mosószeret.
- Ne használjon sérült terméket.
- Ne használja a terméket hőforrások, nyílt láng vagy nedves helyiségek közelében.
- A termék nem gyermekek általi használatra készült.
- A tisztítást és a felhasználói karbantartást gyermekek felügyelet nélkül nem végezhetik.
- Maga a termék és tartozékai nem játékok, ezért a veszélyek elkerülése érdekében gyermekektől elzárva kell tartani.
- A csomagolóanyagot és az összes védőanyagot tartsa gyermekektől elzárva, mivel fulladásveszélyt okozhatnak.
- Óvja a terméket a szélsőséges hőmérsékletektől, közvetlen napfénytől, erős rezgésektől, magas páratartalomtól, nedvességtől, gyúlékony gázoktól, gőzöktől és oldószerektől.
- Ne tegye ki a terméket mechanikai igénybevételnek.
- Ha a biztonságos üzemeltetés már nem lehetséges, hagyja abba a termék használatát, és biztosítsa a további használat ellen. A biztonságos üzemeltetés már nem lehetséges, ha a termék: - megsérült, - nem működik megfelelően, - hosszabb ideig kedvezőtlen körülmények között tárolták, vagy - szállítás közben túlzott igénybevételnek volt kitéve.

- Ne használja a terméket, ha bármelyik része sérült. Ha a kábel sérült, ne próbálja meg saját kezűleg megjavítani.
- Ne üsse meg és ne ejtse le a terméket. Hagyja abba a használatát, ha leesés vagy más mechanikai sérülés következtében megsérült.
- A terméket hűvös és száraz helyen kell tárolni.
- Ne lépje túl a 100 kg-os maximális terhelést.
- A rotort csak stabil és vízszintes felületre helyezze.
- A gyakorlat megkezdése előtt ellenőrizze az eszköz stabilitását.
- Győződjön meg arról, hogy a lábtartók megfelelően rögzítve vannak.
- Kezdje az edzést alacsony ellenállási szinttel.
- Fokozatosan növelje az edzés intenzitását.
- Ne helyezze a kezét vagy a lábát a készülék mozgó alkatrészei közé.
- A lábedzés során megfelelő sportcipőben eddzen.
- A terméket mindig rendeltetésszerűen kell használni.

Figyelmeztető és tájékoztató szimbólumok

	<u>TIPPEK ÉS INFORMÁCIÓK A HASZNÁLT CSOMAGOLÁS KEZELÉSÉHEZ</u> A csomagolás környezetbarát anyagokból készült, amelyeket a helyi újrahasznosító központban lehet leadni. A használt csomagolóanyagot a helyi hatóságok által kijelölt hulladéklerakó helyre kell leadni. A használt termékek újrahasznosítási lehetőségeivel kapcsolatos információkért kérjük, forduljon a helyi önkormányzathoz vagy városi hivatalhoz.
	<u>HASZNÁLT ELEKTROMOS ÉS ELEKTRONIKUS BERENDEZÉSEK ELSZÁLLÍTÁSA</u> Környezetvédelmi okokból a használt elektromos és elektronikus termékeket nem szabad a háztartási hulladékkal együtt kidobni, hanem megfelelően kell ártalmatlanítani. A gyűjtőpontokról és azok nyitvatartási idejéről az illetékes hatóságoktól lehet tájékozódni.
	Ez a termék megfelel a vonatkozó európai és nemzeti irányelvek követelményeinek. A termék teljesíti az eszközök és termékek biztonságára vonatkozó európai és nemzeti követelményeket.
	Ez a termék megfelel a vonatkozó európai és nemzeti RoHS irányelvek követelményeinek.
	<u>Az elemek/akkumulátorok nem megfelelő ártalmatlanítása környezetszennyező!</u> Az elemeket/akkumulátorokat tilos a háztartási hulladékkal együtt kidobni. Káros nehézfémeket tartalmazhatnak, ezért speciális hulladékként kell kezelni őket. A nehézfémek kémiai szimbólumai: Cd = kadmium, Hg = higany, Pb = ólom. Ezért a használt elemeket/akkumulátorokat a települési veszélyeshulladék-gyűjtőhelyekre kell vinni. A beépített akkumulátort tilos szétszerelni ártalmatlanítás céljából. A terméket egy használt elektronikai gyűjtőhelyen kell leadni.

Fenntartjuk a jogot, hogy a szöveget, a dizájnt és a termékadatokat előzetes értesítés nélkül megváltoztassuk.

Kære hr. eller fru, tak fordi du har købt vores produkt!

Læs venligst grundigt, inden du bruger produktet med nedenstående instruktioner for korrekt brug af produktet.

Gem venligst denne manual til senere brug og at følge dens anbefalinger, fordi man ikke har fulgt den kan udgøre en trussel mod liv eller helbred.



Introduktion til brugermanualen

Denne brugermanual er udarbejdet for at hjælpe dig med at blive fortrolig med korrekt og sikker brug af enheden. Den indeholder vigtige instruktioner om betjening, vedligeholdelse og sikkerhedsregler, som, hvis de følges, vil sikre enhedens problemfri drift og forlænge dens levetid.

Læs venligst instruktionerne omhyggeligt inden første brug. Oplysningerne heri vil også hjælpe dig med korrekt opbevaring af enheden, især hvis den ikke skal bruges i en længere periode.

Ved at følge nedenstående anbefalinger kan du nyde problemfri og sikker brug af produktet.



OPMÆRKSOMHED!

Brug af enheden på en måde, der ikke er i overensstemmelse med oplysningerne i manualen, kan medføre risiko for personskade.

Anvendelse og beskrivelse af enheden

Rehabiliteringsrotoren er designet til øvelser i under- og overekstremiteter, der bidrager til at forbedre kondition, muskelstyrke og motorisk koordination. Apparatet kan bruges til genoptræning, træning for seniorer og daglig fysisk aktivitet derhjemme. Justerbar modstand gør det muligt at tilpasse træningsintensiteten til brugerens individuelle behov.

ADVARSEL!

- Fare ved forkert brug!
- Brug af enheden på en anden måde end dens tilsigtede formål og/eller brug af enheden på nogen anden måde kan indebære forskellige risici.
- Apparatet bør kun anvendes til det tilsigtede formål.
- Følg venligst procedurerne beskrevet i denne instruktionsmanual.
- Hold produktet væk fra børn.

TIP

- Apparatet skal kontrolleres for leveringens fuldstændighed og for synlige skader.
- I tilfælde af ufuldstændig levering eller skader på grund af mangelfuld emballage eller transport, bedes du kontakte service-hotline.

Tekniske data for enheden

Symbol	14274
EAN-nummer	5907451320877
Materiale	plastik + metal
Maksimal belastning	100 kg
Design	foldbar
Dimensioner	40 cm x 24 cm x 14 cm

Opstart/brug

- Fjern emballagen, og bortskaf den korrekt, og rengør produktet og tilbehøret.
- Isæt batterierne som markeret, og vær opmærksom på den korrekte polaritet (+ og -).
- Luk batteriets dæksel, og sørg for, at det sidder korrekt.
- Fold roteren ud, og sørg for, at alle komponenter er korrekt låst.
- Placer enheden på en stabil, plan overflade.
- Juster modstanden ved hjælp af justeringsknappen.
- Placer dine fødder på pedalerne og fastgør dem med stropper, eller placer roteren på et armtræningsbord.
- Begynd at træde i pedalerne i den valgte retning.
- Træn i et jævnt og roligt tempo.
- Øg eller reducer modstanden under træning efter behov.
- Observer dine træningsparametre på displayet.
- Når du er færdig med at træne, skal du stoppe pedalerne og forsigtigt fjerne dine fødder eller hænder.
- Fold om nødvendigt enheden sammen og opbevar den et tørt sted.

Instruktioner til batteriudskiftning:

- Isæt batterierne korrekt, og vær opmærksom på +/- polariteten.
- Der bør kun anvendes én type batteri.
- Udskift altid hele batterisættet.
- Brugte batterier skal fjernes fra enheden og må aldrig smides i ild.
- Forsøg aldrig at oplade almindelige batterier.
- Opbevar ubrugte batterier i deres emballage væk fra metalgenstande.
- Efterlad ikke børn uden opsyn.

Sikkerhedsinstruktioner for batterier/genopladelige batterier

- Opbevar batterier/genopladelige batterier utilgængeligt for børn. Søg straks lægehjælp, hvis de sluges!
- Engangsbatterier må ikke genoplades. Batterier/genopladelige batterier må ikke kortsluttes og/eller åbnes. Dette kan resultere i overophedning, brand eller eksplosion.
- Kast aldrig batterier/genopladelige batterier i ild eller vand.
- Batterier/genopladelige batterier bør aldrig udsættes for mekanisk belastning.
- Risiko for syrelækage fra batterier/akkumulatorer.
- Undgå ekstreme forhold og temperaturer, der kan påvirke batterier/akkumulatorer, f.eks. radiatorer/direkte sollys.
- Hvis batterier/genopladelige batterier lækker, skal du undgå kontakt med hud, øjne og slimhinder! Skyl straks de berørte områder med rent vand, og søg lægehjælp!
- Utætte eller beskadigede batterier/genopladelige batterier kan forårsage kemiske forbrændinger ved kontakt med huden. Brug derfor passende beskyttelseshandsker.
- Hvis du oplever smerter eller føler dig utilpas, skal du stoppe med at træne med det samme.
- Hvis der konstateres skader, skal brugen ophøre, indtil de er repareret.
- Produktet har et indbygget batteri, der ikke kan udskiftes af brugeren.

Sikkerhedstips og regler

- Brug ikke et produkt, der kan være beskadiget eller har skarpe kanter eller andre farlige områder, der kan forårsage skade.
- Dette produkt må anvendes af børn på 8 år og derover samt af personer med nedsatte fysiske, sensoriske eller mentale evner eller manglende erfaring eller viden, forudsat at de er under opsyn eller er blevet instrueret i sikker brug af produktet og forstår de deraf følgende risici.
- Placer altid produktet på en stabil og tør overflade.
- Til rengøring skal du bruge en fugtig klud eller et mildt rengøringsmiddel.
- Brug ikke et beskadiget produkt.
- Brug ikke produktet i nærheden af varmekilder, åben ild eller i fugtige rum.
- Produktet er ikke beregnet til brug for børn.
- Rengøring og vedligeholdelse må ikke udføres af børn uden opsyn.
- Selve produktet og dets tilbehør er ikke legetøj og bør opbevares utilgængeligt for børn for at undgå fare.
- Opbevar emballage og alt beskyttelsesmateriale utilgængeligt for børn, da det kan udgøre en kvælningsskade.
- Beskyt produktet mod ekstreme temperaturer, direkte sollys, stærke vibrationer, høj luftfugtighed, fugt, brandfarlige gasser, dampe og opløsningsmidler.
- Udsæt ikke produktet for mekanisk belastning.
- Hvis sikker drift ikke længere er mulig, skal brugen af produktet ophøre, og produktet skal sikres mod yderligere brug. Sikker drift er ikke længere mulig, hvis produktet: - er blevet beskadiget, - ikke fungerer korrekt, - har været opbevaret i længere tid under ugunstige forhold, eller - har været udsat for overdreven belastning under transport.
- Brug ikke produktet, hvis nogen af delene er beskadiget. Hvis ledningen er beskadiget, må du ikke forsøge at reparere den selv.
- Produktet må ikke slås eller tabes. Stop brugen, hvis det er beskadiget af et fald eller anden mekanisk skade.

- Produktet skal opbevares køligt og tørt.
- Overskrid ikke den maksimale belastning på 100 kg.
- Placer kun rotoren på en stabil og plan overflade.
- Før du starter øvelsen, skal du kontrollere apparatets stabilitet.
- Sørg for, at fodstropperne er fastgjort korrekt.
- Start din træning med et lavt modstandsniveau.
- Øg gradvist intensiteten af din træning.
- Placer ikke dine hænder eller fødder mellem enhedens bevægelige dele.
- Brug passende sportssko, når du træner dine ben.
- Produktet skal altid anvendes som tilsigtet.

Advarsels- og informationssymboler

	<u>TIPS OG INFORMATION OM HÅNTERING AF BRUGT EMBALLAGE</u> Emballagen er lavet af miljøvenlige materialer, der kan bortskaffes på din lokale genbrugsstation. Brugt emballage skal afleveres på en dertil indrettet genbrugsstation, som er udpeget af de lokale myndigheder. For information om genbrugsmuligheder for brugte produkter, kontakt venligst din lokale kommune eller bykontor.
	<u>BORTSKAFFELSE AF BRUGT ELEKTRISK OG ELEKTRONISK Udstyr</u> Af miljømæssige årsager bør brugte elektriske og elektroniske produkter ikke bortskaffes med almindeligt husholdningsaffald, men skal bortskaffes korrekt. Oplysninger om indsamlingssteder og deres åbningstider kan fås hos de relevante myndigheder.
	Dette produkt overholder kravene i de gældende europæiske og nationale direktiver. Produktet opfylder europæiske og nationale krav til sikkerhed for apparater og produkter.
	Dette produkt overholder kravene i de relevante europæiske og nationale RoHS-direktiver.
	<u>Forkert bortskaffelse af batterier/akkumulatorer er en trussel mod miljøet!</u> Batterier/akkumulatorer må ikke bortskaffes med husholdningsaffaldet. De kan indeholde skadelige tungmetaller og skal behandles som specialaffald. De kemiske symboler for tungmetaller er: Cd = cadmium, Hg = kviksølv, Pb = bly. Derfor bør brugte batterier/akkumulatorer afleveres på kommunale indsamlingssteder for farligt affald. Det indbyggede batteri må ikke skilles ad med henblik på bortskaffelse. Produktet skal afleveres på et indsamlingssted for brugt elektronik.

Vi forbeholder os retten til at ændre tekst, design og produktdata uden varsel.

Vážený pán/pani, ďakujeme vám za zakúpenie nášho produktu!

Pred použitím produktu si pozorne prečítajte s nižšie uvedenými pokynmi pre správne používanie produktu.

Uschovajte si tento návod pre budúce použitie a dodržiavanie jeho odporúčaní, pretože ich nedodržiavanie môže predstavovať hrozbu pre život alebo zdravie.



Úvod k používateľskej príručke

Táto používateľská príručka bola vypracovaná s cieľom pomôcť vám oboznámiť sa so správnym a bezpečným používaním zariadenia. Obsahuje dôležité pokyny týkajúce sa obsluhy, údržby a bezpečnostných pravidiel, ktorých dodržiavanie zabezpečí bezproblémovú prevádzku zariadenia a predĺži jeho životnosť.

Pred prvým použitím si pozorne prečítajte návod. Informácie uvedené v tomto návode vám tiež pomôžu správne skladovať zariadenie, najmä ak ho nebudete používať dlhší čas.

Dodržiavanie nižšie uvedených odporúčaní vám umožní bezproblémovú a bezpečnú prevádzku produktu.



POZOR!

Používanie zariadenia spôsobom, ktorý nie je v súlade s informáciami uvedenými v návode, môže viesť k riziku zranenia osôb.

Použitie a popis zariadenia

Rehabilitačný rotor je určený na cvičenie dolných a horných končatín, ktoré pomáhajú zlepšiť kondíciu, svalovú silu a motorickú koordináciu. Zariadenie sa dá použiť na rehabilitáciu, tréning seniorov a každodennú fyzickú aktivitu doma. Nastaviteľný odpor umožňuje prispôbiť intenzitu cvičenia individuálnym potrebám používateľa.

POZOR!

- Nebezpečenstvo nesprávneho použitia!
- Používanie zariadenia iným spôsobom, ako je jeho určený účel, a/alebo používanie zariadenia akýmkoľvek iným spôsobom môže zahŕňať rôzne riziká.
- Zariadenie by sa malo používať iba na určený účel.
- Dodržujte postupy popísané v tomto návode na obsluhu.
- Výrobok uchovávajte mimo dosahu detí.

TIP

- Zariadenie je potrebné skontrolovať, či je kompletne a či nie je viditeľne poškodené.
- V prípade neúplnej dodávky alebo poškodenia v dôsledku chybného balenia alebo prepravy kontaktujte, prosím, servisnú horúcu linku.

Technické údaje zariadenia

Symbol	14274
EAN	5907451320877
Materiál	plast + kov
Maximálne zaťaženie	100 kg
Dizajn	skladací
Rozmery	40 cm x 24 cm x 14 cm

Spustenie/Použitie

- Odstráňte obalové materiály a riadne ich zlikvidujte a vyčistite výrobok a príslušenstvo.
- Vložte batérie podľa označenia a dbajte na správnu polaritu (+ a -).
- Zatvorte priehradku a uistite sa, že je batéria správne vložená.
- Rozložte rotor a uistite sa, že všetky komponenty sú správne zaistené.
- Zariadenie umiestnite na stabilný, rovný povrch.
- Nastavte odpor pomocou nastavovacieho kolieska.
- Položte nohy na pedále a zaistite ich popruhmi alebo položte rotor na stôl na cvičenie rúk.
- Začnite šliapať do pedálov zvoleným smerom.
- Cvičte plynulým, rovnomerným tempom.
- Počas tréningu podľa potreby zvyšujte alebo znižujte odpor.
- Sledujte svoje tréningové parametre na displeji.
- Po dokončení cvičenia zastavte pedále a opatrne zložte nohy alebo ruky.
- V prípade potreby zariadenie zložte a uskladnite na suchom mieste.

Pokyny na výmenu batérie:

- Vložte batérie správne a dbajte na dodržanie polaritu +/-.
- Mal by sa používať iba jeden typ batérie.
- Vždy vymeňte celú sadu batérií.
- Vybité batérie by sa mali zo zariadenia vybrať a nikdy ich nevhadzovať do ohňa.
- Nikdy sa nepokúšajte nabíjať bežné batérie.
- Nepoužívané batérie skladujte v ich obale mimo dosahu kovových predmetov.
- Nenechávajte deti bez dozoru.

Bezpečnostné pokyny pre batérie/nabíjateľné batérie

- Batérie/nabíjateľné batérie uchovávajte mimo dosahu detí. V prípade prehltnutia okamžite vyhľadajte lekársku pomoc!
- Jednorazové batérie sa nesmú nabíjať. Batérie/nabíjateľné batérie sa nesmú skratovať a/alebo otvárať. Môže to viesť k prehriatiu, požiaru alebo výbuchu.
- Nikdy nevhadzujte batérie/nabíjateľné batérie do ohňa alebo vody.
- Batérie/nabíjateľné batérie by nikdy nemali byť vystavené mechanickému namáhaniu.
- Riziko úniku kyseliny z batérií/akumulátorov.
- Vyhýbajte sa extrémnym podmienkam a teplotám, ktoré môžu ovplyvniť batérie/akumulátory, napr. radiátory/priame slnečné žiarenie.
- Ak z batérií/nabíjateľných batérií unikne tekutina, zabráňte kontaktu s pokožkou, očami a sliznicami! Zasiahnuté miesta okamžite vypláchnite čistou vodou a vyhľadajte lekársku pomoc!
- Vytekajúce alebo poškodené batérie/nabíjateľné batérie môžu pri kontakte s pokožkou spôsobiť chemické popáleniny. Preto noste vhodné ochranné rukavice.
- Ak pocítite akúkoľvek bolesť alebo sa necítite dobre, okamžite prestaňte cvičiť.
- Ak zistíte akékoľvek poškodenie, prestaňte ho používať, kým nebude opravené.
- Produkt má zabudovanú batériu, ktorú si používateľ nemôže vymeniť.

Bezpečnostné tipy a pravidlá

- Nepoužívajte výrobok, ktorý môže byť poškodený alebo má ostré hrany či iné nebezpečné miesta, ktoré by mohli spôsobiť zranenie.
- Tento výrobok môžu používať deti vo veku 8 rokov a staršie a osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo s nedostatkom skúseností či vedomostí, za predpokladu, že sú pod dohľadom alebo boli poučené o bezpečnom používaní výrobku a rozumejú z toho vyplývajúcim rizikám.
- Výrobok vždy umiestnite na stabilný a suchý povrch.
- Na čistenie použite vlhkú handričku alebo jemný čistiaci prostriedok.
- Nepoužívajte poškodený výrobok.
- Nepoužívajte výrobok v blízkosti zdrojov tepla, otvoreného ohňa alebo vo vlhkých miestnostiach.
- Výrobok nie je určený na použitie deťmi.
- Čistenie a údržbu zo strany používateľa nesmú vykonávať deti bez dozoru.
- Samotný výrobok a jeho príslušenstvo nie sú hračky a mali by sa uchovávať mimo dosahu detí, aby sa predišlo nebezpečenstvu.
- Obal a všetky ochranné materiály uchovávajte mimo dosahu detí, pretože môžu predstavovať riziko udusenía.
- Chráňte výrobok pred extrémnymi teplotami, priamym slnečným žiarením, silnými vibráciami, vysokou vlhkosťou, horľavými plynmi, parami a rozpúšťadlami.
- Nevystavujte výrobok mechanickému namáhaniu.
- Ak bezpečná prevádzka už nie je možná, prestaňte výrobok používať a zabezpečte ho pred ďalším použitím. Bezpečná prevádzka už nie je možná, ak výrobok: - bol poškodený, - nefunguje správne, - bol dlhší čas skladovaný za nepriaznivých podmienok alebo - bol počas prepravy vystavený nadmernému namáhaniu.
- Nepoužívajte výrobok, ak je ktorákoľvek jeho časť poškodená. Ak je poškodený kábel, nepokúšajte sa ho sami opraviť.

- Neudierajte ani nepúšťajte tento výrobok. Prestaňte ho používať, ak je poškodený pádom alebo iným mechanickým poškodením.
- Výrobok by sa mal skladovať na chladnom a suchom mieste.
- Neprekračujte maximálne zaťaženie 100 kg.
- Rotor umiestňujte iba na stabilný a rovný povrch.
- Pred začatím cvičenia skontrolujte stabilitu zariadenia.
- Uistite sa, že popruhy na nohy sú správne upevnené.
- Začnite tréning s nízkou úrovňou odporu.
- Postupne zvyšujte intenzitu cvičenia.
- Nevkladajte ruky ani nohy medzi pohyblivé časti zariadenia.
- Pri tréningu nôh cvičte vo vhodnej športovej obuvi.
- Výrobok by sa mal vždy používať podľa určenia.

Výstražné a informačné symboly

	<u>TIPY A INFORMÁCIE O NAKLÁDANÍ S POUŽITÝMI OBALOMI</u> Obal je vyrobený z ekologických materiálov, ktoré môžete zlikvidovať vo vašom miestnom recyklačnom stredisku. Použitý obalový materiál by mal byť odovzdaný na určenom mieste likvidácie odpadu, ktoré určili miestne úrady. Informácie o možnostiach recyklácie použitých výrobkov získate od miestneho úradu obce alebo mesta.
	<u>LIKVIDÁCIA POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZARIADENÍ</u> Z environmentálnych dôvodov by sa použité elektrické a elektronické výrobky nemali likvidovať s bežným domovým odpadom, ale mali by sa likvidovať riadnym spôsobom. Informácie o zberných miestach a ich otváracích hodinách získate od príslušných úradov.
	Tento výrobok spĺňa požiadavky platných európskych a národných smerníc. Výrobok spĺňa európske a národné požiadavky na bezpečnosť zariadení a výrobkov.
	Tento produkt spĺňa požiadavky príslušných európskych a národných smerníc RoHS.
	<u>Nesprávna likvidácia batérií/akumulátorov predstavuje hrozbu pre životné prostredie!</u> Batérie/akumulátory by sa nemali likvidovať s domovým odpadom. Môžu obsahovať škodlivé ťažké kovy a mali by sa s nimi zaobchádzať ako so špeciálnym odpadom. Chemické symboly pre ťažké kovy sú: Cd = kadmium, Hg = ortuť, Pb = olovo. Preto by sa použité batérie/akumulátory mali odovzdať na zberných miestach nebezpečného odpadu. Vstavaná batéria sa nesmie rozoberať na likvidáciu. Výrobok by sa mal odovzdať na zbernom mieste pre použitú elektroniku.

Vyhradzuje si právo na zmeny textu, dizajnu a údajov o produktoch bez predchádzajúceho upozornenia.

Hyvä herra tai rouva, kiitos, että ostit tuotteemme!

Ennen tuotteen käyttöä, lue huolellisesti alla olevien ohjeiden mukaisesti tuotteen oikeaa käyttöä varten.

Säilytä tämä käyttöohje myöhempää tarvetta varten ja suositusten noudattamisen vuoksi, koska niitä ei ole noudatettu voi olla uhka hengelle tai terveydelle.



Johdanto käyttöoppaaseen

Tämä käyttöohje on laadittu auttamaan sinua tutustumaan laitteen asianmukaiseen ja turvalliseen käyttöön. Se sisältää tärkeitä ohjeita käytöstä, huollosta ja turvallisuussäännöistä, joiden noudattaminen varmistaa laitteen moitteettoman toiminnan ja pidentää sen käyttöikää.

Lue ohjeet huolellisesti ennen ensimmäistä käyttökertaa. Nämä tiedot auttavat myös laitteen asianmukaisessa säilytyksessä, erityisesti jos sitä ei käytetä pitkään aikaan.

Noudattamalla alla olevia suosituksia voit nauttia tuotteen ongelmattomasta ja turvallisesta käytöstä.



HUOMIO!

Laitteen käyttö käyttöohjeen tietojen vastaisella tavalla voi aiheuttaa henkilövahinkojen vaaran.

Laitteen käyttö ja kuvaus

Kuntoutusroottori on suunniteltu ala- ja yläraajojen harjoituksiin, ja se auttaa parantamaan kuntoa, lihasvoimaa ja motorista koordinaatiota. Laitetta voidaan käyttää kuntoutukseen, ikääntyneiden harjoitteluun ja päivittäiseen fyysiseen aktiivisuuteen kotona. Säädettävä vastus mahdollistaa harjoituksen intensiteetin mukauttamisen käyttäjän yksilöllisiin tarpeisiin.

VAROITUS!

- Väärän käytön vaara!
- Laitteen käyttö muulla kuin sen aiotulla tavalla ja/tai laitteen käyttö millä tahansa muulla tavalla voi aiheuttaa erilaisia riskejä.
- Laitetta saa käyttää vain sen aiottuun tarkoitukseen.
- Noudata tässä käyttöoppaassa kuvattuja menettelytapoja.
- Pidä tuote poissa lasten ulottuvilta.

KÄRKI

- Laite on tarkastettava toimituksen täydellisyyden ja mahdollisten näkyvien vaurioiden varalta.
- Jos toimitus on puutteellinen tai se on vaurioitunut viallisen pakkauksen tai kuljetuksen vuoksi, ota yhteyttä asiakaspalvelunumeroon.

Laitteen tekniset tiedot

Symboli	14274
EAN-koodi	5907451320877
Materiaali	muovi + metalli
Maksimikuormitus	100 kg
Design	taitettava
Mitat	40 cm x 24 cm x 14 cm

Käynnistys/Käyttö

- Poista pakkausmateriaalit ja hävitä ne asianmukaisesti. Puhdista tuote ja lisävarusteet.
- Aseta paristot merkintöjen mukaisesti ja kiinnitä huomiota oikeaan napaisuuteen (+ ja -).
- Sulje lokero ja varmista, että akku on oikein päin.
- Avaa roottori ja varmista, että kaikki osat ovat kunnolla lukittuina.
- Aseta laite vakaalle ja tasaiselle alustalle.
- Säädä vastusta säätönupilla.
- Aseta jalkasi polkimille ja kiinnitä ne hihnoilla tai aseta roottori käsivarsiharjoittelupöydälle.
- Aloita polkeminen valittuun suuntaan.
- Liiku tasaiseen ja rauhalliseen tahtiin.
- Lisää tai vähennä vastusta harjoittelun aikana tarpeen mukaan.
- Tarkkaile harjoitusparametrejasi näytöltä.
- Kun olet lopettanut harjoittelun, pysäytä polkimet ja ota jalkasi tai kätesi varovasti pois paikaltaan.
- Tarvittaessa taita laite kokoon ja säilytä sitä kuivassa paikassa.

Akun vaihto-ohjeet:

- Aseta paristot oikein päin ja kiinnitä huomiota +/- -napaisuuteen.
- Vain yhtä akkutyyppiä tulisi käyttää.
- Vaihda aina koko paristosarja.
- Tyhjät paristot tulee poistaa laitteesta eikä niitä saa koskaan heittää tuleen.
- Älä koskaan yritä ladata tavallisia akkuja.
- Säilytä käyttämättömät paristot pakkauksessaan erillään metalliesineistä.
- Älä jätä lapsia ilman valvontaa.

Paristojen/ladattavien akkujen turvallisuusohjeet

- Pidä paristot/ladattavat akut poissa lasten ulottuvilta. Jos nielet niitä, hakeudu välittömästi lääkärin hoitoon!
- Kertakäyttöparistoja ei saa ladata uudelleen. Paristoja/ladattavia akkuja ei saa oikosulkea ja/tai avata. Tämä voi johtaa ylikuumenemiseen, tulipaloon tai räjähdykseen.
- Älä koskaan heitä paristoja/ladattavia akkuja tuleen tai veteen.
- Paristoja/ladattavia akkuja ei saa koskaan altistaa mekaaniselle rasitukselle.
- Paristojen/akkujen happovuodon vaara.
- Vältä äärimmäisiä olosuhteita ja lämpötiloja, jotka voivat vaikuttaa paristoihin/akkuihin, kuten pattereita/suoraa auringonvaloa.
- Jos paristot/ladattavat paristot vuotavat, vältä kosketusta ihoon, silmiin ja limakalvoihin! Huuhtelee altistuneet alueet välittömästi puhtaalla vedellä ja hakeudu lääkärin hoitoon!
- Vuotavat tai vaurioituneet paristot/ladattavat akut voivat aiheuttaa kemiallisia palovammoja joutuessaan kosketuksiin ihon kanssa. Käytä siksi sopivia suojakäsineitä.
- Jos tunnet kipua tai tunnet olosi huonovointiseksi, lopeta harjoittelu välittömästi.
- Jos vaurioita havaitaan, lopeta käyttö, kunnes ne on korjattu.
- Tuotteessa on sisäänrakennettu akku, jota käyttäjä ei voi vaihtaa.

Turvallisuusvinkkejä ja -sääntöjä

- Älä käytä tuotetta, joka voi olla vaurioitunut tai jossa on teräviä reunoja tai muita vaarallisia alueita, jotka voivat aiheuttaa vammoja.
- Tätä tuotetta voivat käyttää 8-vuotiaat ja sitä vanhemmat lapset sekä henkilöt, joilla on heikentyneet fyysiset, aistilliset tai henkiset kyvyt tai joilta puuttuu kokemusta tai tietoa, edellyttäen, että heitä valvotaan tai heille on opastettu tuotteen turvalliseen käyttöön ja he ymmärtävät siitä aiheutuvat riskit.
- Aseta tuote aina vakaalle ja kuivalle alustalle.
- Puhdistukseen käytä kosteaa liinaa tai mietoa pesuainetta.
- Älä käytä vaurioitunutta tuotetta.
- Älä käytä tuotetta lämmönlähteiden, avotulen tai kosteissa tiloissa lähellä.
- Tuotetta ei ole tarkoitettu lasten käyttöön.
- Lapset eivät saa suorittaa puhdistusta ja käyttäjähuoltoa ilman valvontaa.
- Itse tuote ja sen lisävarusteet eivät ole leluja ja ne tulee pitää poissa lasten ulottuvilta vaaran välttämiseksi.
- Pidä pakkaus ja kaikki suojamateriaalit poissa lasten ulottuvilta, sillä ne voivat aiheuttaa tukehtumisvaaran.
- Suojaa tuotetta äärimmäisiltä lämpötiloilta, suoralta auringonvalolta, voimakkailta tärinöiltä, korkealta kosteudelta, syttyviltä kaasuilta, höyryiltä ja liuottimilta.
- Älä altista tuotetta mekaaniselle rasitukselle.
- Jos turvallinen käyttö ei ole enää mahdollista, lopeta käyttö ja varmista tuotteen jatkuva käyttö. Turvallinen käyttö ei ole enää mahdollista, jos tuote: - on vaurioitunut, - ei toimi oikein, - on ollut varastossa pitkään epäsuotuisissa olosuhteissa tai - on altistunut liialliselle rasitukselle kuljetuksen aikana.
- Älä käytä tuotetta, jos jokin osa on vaurioitunut. Jos johto on vaurioitunut, älä yritä korjata sitä itse.

- Älä lyö tai pudota tätä tuotetta. Lopeta sen käyttö, jos se on vaurioitunut putoamisen tai muun mekaanisen vaurion seurauksena.
- Tuotetta tulee säilyttää viileässä ja kuivassa paikassa.
- Älä ylitä 100 kg:n enimmäiskuormaa.
- Aseta roottori vain vakaalle ja tasaiselle alustalle.
- Ennen harjoituksen aloittamista tarkista laitteen vakaus.
- Varmista, että jalkahihnat on kiinnitetty kunnolla.
- Aloita harjoituksesi matalalla vastustasolla.
- Lisää harjoituksesi intensiteettiä vähitellen.
- Älä aseta käsiäsi tai jalkojasi laitteen liikkuvien osien väliin.
- Liiku jalkojasi treenatessasi sopivissa urheilukengissä.
- Tuotetta tulee aina käyttää aiotulla tavalla.

Varoitus- ja ohjesymbolit

	<u>VINKKEJÄ JA TIETOJA KÄYTETYN PAKKAUKSEN KÄSITTELYSTÄ</u> Pakkaus on valmistettu ympäristöystävällisistä materiaaleista, jotka voidaan hävittää paikallisessa kierrätyskeskuksessa. Käytetty pakkausmateriaali tulee toimittaa paikallisten viranomaisten osoittamaan jätteenkäsittelypaikkaan. Lisätietoja käytettyjen tuotteiden kierrätysvaihtoehdoista saat ottamalla yhteyttä paikalliseen kuntaan tai kaupungistoon.
	<u>KÄYTETYN SÄHKÖ- JA ELEKTRONIIKKALAITTEEN HÄVITYS</u> Ympäristösyistä käytettyjä sähkö- ja elektroniikkalaitteita ei tule hävittää tavallisen kotitalousjätteen mukana, vaan ne on hävitettävä asianmukaisesti. Tietoja keräyspisteistä ja niiden aukioloajoista saa asianmukaisilta viranomaisilta.
	Tämä tuote on sovellettavien eurooppalaisten ja kansallisten direktiivien vaatimusten mukainen. Tuote täyttää laitteiden ja tuotteiden turvallisuutta koskevat eurooppalaiset ja kansalliset vaatimukset.
	Tämä tuote on asiaankuuluvien eurooppalaisten ja kansallisten RoHS-direktiivien vaatimusten mukainen.
	<u>Paristojen/akkujen virheellinen hävittäminen on vaarallista ympäristölle!</u> Paristoja/akkuja ei tule hävittää talousjätteen mukana. Ne voivat sisältää haitallisia raskasmetalleja ja niitä on käsiteltävä ongelmajätteenä. Raskasmetallien kemialliset merkit ovat: Cd = kadmium, Hg = elohopea, Pb = lyijy. Siksi käytetyt paristot/akut tulee viedä kunnallisiin vaarallisten jätteiden keräyspisteisiin. Sisäänrakennettua akkua ei saa purkaa hävittämistä varten. Tuote tulee toimittaa käytettyjen elektroniikkalaitteiden keräyspisteeseen.

Pidätämme oikeuden tehdä muutoksia tekstiin, ulkoasuun ja tuotetietoihin ilman erillistä ilmoitusta.

Gerbiamasis pone arba gerbiamoji poniam, dėkojame, kad įsigijote mūsų gaminį!

Prieš naudodami gaminį, atidžiai perskaitykite laikydamiesi toliau pateiktų nurodymų, kaip tinkamai naudoti gaminį.

Prašome išsaugoti šį vadovą ateičiai ir laikantis jos rekomendacijų, nes jų nesilaikoma gali kelti grėsmę gyvybei ar sveikatai.



Įvadas į naudotojo vadovą

Šis naudotojo vadovas parengtas tam, kad padėtų jums susipažinti su tinkamu ir saugiu įrenginio naudojimu. Jame pateikiamos svarbios instrukcijos dėl naudojimo, priežiūros ir saugos taisyklių, kurių laikantis bus užtikrintas sklandus įrenginio veikimas ir pailgintas jo tarnavimo laikas.

Prieš pirmą kartą naudodami atidžiai perskaitykite instrukcijas. Čia pateikta informacija taip pat padės tinkamai laikyti prietaisą, ypač jei jis nebus naudojamas ilgą laiką.

Laikydamiesi toliau pateiktų rekomendacijų, galėsite mėgautis saugiu ir be rūpesčių veikiančiu gaminiu.



DĖMESIO!

Naudojant prietaisą ne pagal vadove pateiktą informaciją, gali kilti kūno sužalojimo pavojus.

Įrenginio taikymas ir aprašymas

Reabilitacijos rotorius skirtas apatinių ir viršutinių galūnių pratimams, padedantis pagerinti fizinį pasirengimą, raumenų jėgą ir motorinę koordinaciją. Įrenginį galima naudoti reabilitacijai, vyresnio amžiaus žmonių treniruotėms ir kasdienei fizinei veiklai namuose. Reguliuojamas pasipriešinimas leidžia pritaikyti pratimo intensyvumą prie individualių naudotojo poreikių.

ĮSPĖJIMAS!

- Netinkamo naudojimo pavojus!
- Įrenginio naudojimas ne pagal paskirtį ir (arba) bet koku kitu būdu gali sukelti įvairių pavojų.
- Įrenginys turėtų būti naudojamas tik pagal paskirtį.
- Prašome laikytis šiame naudojimo instrukcijoje aprašytų procedūrų.
- Laikyti gaminį vaikams nepasiekiamoje vietoje.

PATARIMAS

- Būtina patikrinti, ar prietaisas yra pristatytas pilnai ir ar nėra matomų pažeidimų.
- Jei pristatymas buvo nepilnas arba prekė buvo pažeista dėl netinkamos pakuotės ar transportavimo, susisieki su klientų aptarnavimo linija.

Įrenginio techniniai duomenys

Simbolis	14274
EAN	5907451320877
Medžiaga	plastikas + metalas
Maksimali apkrova	100 kg
Dizainas	sulankstomas
Matmenys	40 cm x 24 cm x 14 cm

Paleidimas / naudojimas

- Prašome nuimti pakavimo medžiagas ir tinkamai jas išmesti, o tada išvalyti gaminį ir priedus.
- Įdėkite baterijas pagal pažymėtas vietas, atkreipdami dėmesį į teisingą poliškumą (+ ir -).
- Uždarykite skyrių ir įsitikinkite, kad baterija įdėta teisingai.
- Išskleiskite rotorių ir įsitikinkite, kad visi komponentai yra tinkamai užfiksuoti.
- Pastatykite įrenginį ant stabilaus, lygaus paviršiaus.
- Reguluokite pasipriešinimą naudodami reguliavimo rankenėlę.
- Padėkite kojas ant pedalų ir pritvirtinkite jas dirželiais arba padėkite rotorių ant rankų mankštos stalo.
- Pradėkite minti pedalus pasirinkta kryptimi.
- Sportuokite ramiau, tolygiu tempu.
- Treniruotės metu padidinkite arba sumažinkite pasipriešinimą pagal poreikį.
- Stebėkite savo treniruočių parametrus ekrane.
- Baigę mankštintis, sustabdykite pedalus ir atsargiai nukelkite kojas ar rankas.
- Jei reikia, sulankstykite prietaisą ir laikykite jį sausoje vietoje.

Baterijos keitimo instrukcijos:

- Prašome teisingai įdėti baterijas, atkreipdami dėmesį į +/- poliškumą.
- Reikėtų naudoti tik vieno tipo baterijas.
- Visada pakeiskite visą baterijų rinkinį.
- Išsikrovusias baterijas reikia išimti iš prietaiso ir niekada nemesti į ugnį.
- Niekada nebandykite įkrauti įprastų baterijų.
- Nenaudotas baterijas laikykite jų pakuotėje, atokiau nuo metalinių daiktų.
- Nepalikite vaikų be priežiūros.

Baterijų / įkraunamų baterijų saugos instrukcijos

- Baterijas / įkraunamas baterijas laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje. Prarijus, nedelsiant kreipkitės į gydytoją!
- Vienkartinių baterijų negalima įkrauti. Baterijų / įkraunamų baterijų negalima trumpai sujungti ir (arba) atidaryti. Tai gali sukelti perkaitimą, gaisrą arba sprogimą.
- Niekada nemeskite baterijų / įkraunamų baterijų į ugnį ar vandenį.
- Baterijų / įkraunamų baterijų niekada negalima mechaniškai paveikti.
- Rūgšties nuotėkio iš baterijų / akumuliatorių pavojus.
- Venkite ekstremalių sąlygų ir temperatūros, kurios gali paveikti baterijas / akumuliatorius, pvz., radiatorių / tiesioginių saulės spindulių.
- Jei iš baterijų / įkraunamų baterijų išteka, venkite patekimo ant odos, į akis ir ant gleivinių! Pažeistas vietas nedelsdami nuplaukite švariu vandeniu ir kreipkitės į gydytoją!
- Ištekėjusios arba pažeistos baterijos / įkraunamos baterijos, patekusios ant odos, gali sukelti cheminius nudegimus. Todėl mėvėkite tinkamas apsaugines pirštines.
- Jei jaučiate skausmą ar blogą savijautą, nedelsdami nutraukite mankštą.
- Jei aptinkama kokių nors pažeidimų, nebenaudokite, kol jie nebus pašalinti.
- Produktas turi įmontuotą bateriją, kurios vartotojas negali pakeisti.

Saugos patarimai ir taisyklės

- Nenaudokite gaminio, kuris gali būti pažeistas arba turi aštrių briaunų ar kitų pavojingų vietų, kurios gali sukelti sužalojimą.
- Šį gaminį gali naudoti 8 metų ir vyresni vaikai bei asmenys, turintys ribotų fizinių, jutiminių ar protinių gebėjimų arba neturintys pakankamai patirties ar žinių, jei jie yra prižiūrimi arba instruktuoti, kaip saugiai naudoti gaminį, ir supranta su tuo susijusią riziką.
- Visada dėkite gaminį ant stabilaus ir sauso paviršiaus.
- Valymui naudokite drėgną šluostę arba švelnų valiklį.
- Nenaudokite pažeisto gaminio.
- Nenaudokite gaminio šalia šilumos šaltinių, atviros liepsnos ar drėgnose patalpose.
- Produktas nėra skirtas naudoti vaikams.
- Vaikai be priežiūros negali atlikti valymo ir naudotojo atliekamos priežiūros.
- Pats gaminys ir jo priedai nėra žaislai ir turi būti laikomi vaikams nepasiekiamoje vietoje, kad būtų išvengta pavojaus.
- Pakuotę ir visas apsaugines medžiagas laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje, nes jos gali kelti uždusimo pavojų.
- Saugokite gaminį nuo ekstremalių temperatūrų, tiesioginių saulės spindulių, stiprios vibracijos, didelės drėgmės, degių dujų, garų ir tirpiklių.
- Neleiskite gaminiui būti mechaniškai įtemptam.
- Jei saugus eksploatavimas nebeįmanomas, nutraukite gaminio naudojimą ir apsaugokite jį nuo tolesnio naudojimo. Saugus eksploatavimas nebeįmanomas, jei gaminys: - buvo pažeistas, - netinkamai veikia, - ilgą laiką buvo sandėliuojamas nepalankiomis sąlygomis arba - transportavimo metu buvo per daug apkrautas.
- Nenaudokite gaminio, jei kuri nors jo dalis yra pažeista. Jei laidas pažeistas, nebandykite jo taisyti patys.
- Nedaužykite ir nemeskite šio gaminio. Nustokite jį naudoti, jei jis buvo pažeistas kritimo ar kitaip mechaniškai pažeistas.

- Produktas turi būti laikomas vėsioje ir sausoje vietoje.
- Neviršykite maksimalios 100 kg apkrovos.
- Rotorių statykite tik ant stabilaus ir lygaus paviršiaus.
- Prieš pradėdami pratimą, patikrinkite įrenginio stabilumą.
- Įsitikinkite, kad pėdų dirželiai yra tinkamai pritvirtinti.
- Pradėkite treniruotę su mažu pasipriešinimo lygiu.
- Palaipsniui didinkite savo pratimo intensyvumą.
- Nekiškite rankų ar kojų tarp judančių prietaiso dalių.
- Treniruodami kojas, avėkite tinkamus sportinius batelius.
- Produktas visada turėtų būti naudojamas pagal paskirtį.

Įspėjamieji ir informaciniai simboliai

	<u>PATARIMAI IR INFORMACIJA APIE PANAUDOTŲ PAKUOČIŲ TVARKYMA</u> Pakuotė pagaminta iš aplinkai nekenksmingų medžiagų, kurias galite utilizuoti vietiniame perdirbimo centre. Panaudotas pakavimo medžiagas reikia pristatyti į tam skirtą atliekų šalinimo aikštelę, kurią nustato vietos valdžios institucijos. Informacijos apie panaudotų gaminių perdirbimo galimybes teiraukitės savo vietos savivaldybės ar miesto administracijos.
	<u>NAUDOTOS ELEKTROS IR ELEKTRONINĖS ĮRANGOS ŠALINIMAS</u> Dėl aplinkosaugos priežasčių panaudotų elektros ir elektronikos gaminių negalima išmesti su įprastomis buitinėmis atliekomis, o juos reikia utilizuoti tinkamai. Informacijos apie surinkimo punktus ir jų darbo laiką galite gauti iš atitinkamų institucijų.
	Šis gaminytis atitinka taikomų Europos ir nacionalinių direktyvų reikalavimus. Gaminytis atitinka Europos ir nacionalinius prietaisų ir gaminių saugos reikalavimus.
	Šis gaminytis atitinka atitinkamų Europos ir nacionalinių RoHS direktyvų reikalavimus.
	<u>Netinkamas baterijų / akumuliatorių utilizavimas kelia grėsmę aplinkai!</u> Baterijų / akumuliatorių negalima išmesti su buitinėmis atliekomis. Juose gali būti kenksmingų sunkiųjų metalų, todėl su jais reikia elgtis kaip su specialiomis atliekomis. Sunkiųjų metalų cheminiai simboliai yra: Cd = kadmis, Hg = gyvsidabris, Pb = švinas. Todėl panaudotas baterijas / akumuliatorius reikia pristatyti į savivaldybių pavojingų atliekų surinkimo punktus. Integruotos baterijos negalima išardyti utilizavimui. Gaminį reikia pristatyti į panaudotos elektronikos surinkimo punktą.

Pasilieiname teisę keisti tekstą, dizainą ir produkto duomenis be įspėjimo.

Godātais kungs vai kundze, paldies, ka iegādājāties mūsu produktu!

Pirms produkta lietošanas, lūdzu, uzmanīgi izlasiet ievērojot tālāk sniegtos norādījumus par produkta pareizu lietošanu.

Lūdzu, saglabājiet šo rokasgrāmatu turpmākai uzziņai un ievērojot tās ieteikumus, jo to neievērošana var radīt draudus dzīvībai vai veselībai.



Ievads lietotāja rokasgrāmatā

Šī lietotāja rokasgrāmata ir sagatavota, lai palīdzētu jums iepazīties ar pareizu un drošu ierīces lietošanu. Tajā ir ietverti svarīgi norādījumi par darbību, apkopi un drošības noteikumiem, kuru ievērošana nodrošinās ierīces nevainojamu darbību un pagarinās tās kalpošanas laiku.

Pirms pirmās lietošanas reizes, lūdzu, uzmanīgi izlasiet norādījumus. Šeit sniegtā informācija arī palīdzēs pareizi uzglabāt ierīci, īpaši, ja tā netiks lietota ilgāku laiku.

Ievērojot tālāk sniegtos ieteikumus, jūs varēsiet baudīt produkta drošu un bezproblēmu darbību.



UZMANĪBU!

Ierīces lietošana neatbilstoši rokasgrāmatā sniegtajai informācijai var radīt miesas bojājumu risku.

Ierīces pielietojums un apraksts

Rehabilitācijas rotors ir paredzēts apakšējo un augšējo ekstremitāšu vingrinājumiem, palīdzot uzlabot fizisko sagatavotību, muskuļu spēku un motorisko koordināciju. Ierīci var izmantot rehabilitācijai, senioru treniņiem un ikdienas fiziskajām aktivitātēm mājās. Regulējama pretestība ļauj pielāgot vingrinājumu intensitāti lietotāja individuālajām vajadzībām.

BRĪDINĀJUMS!

- Nepareizas lietošanas bīstamība!
- Ierīces lietošana citādi, nekā paredzēts, un/vai ierīces lietošana jebkādā citā veidā var būt saistīta ar dažādiem riskiem.
- Ierīci drīkst izmantot tikai paredzētajam mērķim.
- Lūdzu, ievērojiet šajā lietošanas instrukcijā aprakstītās procedūras.
- Sargāt produktu no bērniem.

PADOMS

- Ierīce jāpārbauda attiecībā uz piegādes pilnīgumu un jebkādiem redzamiem bojājumiem.
- Nepilnīgas piegādes vai bojājumu gadījumā, kas radušies nepareiza iepakojuma vai transportēšanas dēļ, lūdzu, sazinieties ar klientu apkalpošanas tālruni.

Ierīces tehniskie dati

Simbols	14274
EAN	5907451320877
Materiāls	plastmasa + metāls
Maksimālā slodze	100 kg
Dizains	salokāms
Izmēri	40 cm x 24 cm x 14 cm

Iedarbināšana/Lietošana

- Lūdzu, noņemiet iepakojuma materiālus un pareizi atbrīvojieties no tiem, kā arī notīriet produktu un piederumus.
- Ievietojiet baterijas, kā atzīmēts, pievēršot uzmanību pareizai polaritātei (+ un -).
- Aizveriet nodalījumu un pārliecinieties, vai akumulators ir pareizi ievietots.
- Atlociet rotoru un pārliecinieties, vai visas sastāvdaļas ir pareizi nofiksētas.
- Novietojiet ierīci uz stabilas, līdzenas virsmas.
- Pielāgojiet pretestību, izmantojot regulēšanas pogu.
- Novietojiet kājas uz pedāļiem un nostipriniet tās ar siksnām vai novietojiet rotoru uz roku vingrošanas galda.
- Sāciet mīt pedāļus izvēlētajā virzienā.
- Vingrojiet vienmērīgā, mierīgā tempā.
- Treniņa laikā palieliniet vai samaziniet pretestību pēc nepieciešamības.
- Vērojiet savus treniņa parametrus displejā.
- Kad esat pabeidzis vingrošanu, apturiet pedāļus un uzmanīgi noņemiet kājas vai rokas.
- Ja nepieciešams, salokiet ierīci un uzglabāiet to sausā vietā.

Akumulatora nomaiņas instrukcijas:

- Lūdzu, ievietojiet baterijas pareizi, pievēršot uzmanību +/- polaritātei.
- Drīkst izmantot tikai viena veida akumulatorus.
- Vienmēr nomainiet visu bateriju komplektu.
- Izlietotas baterijas jāizņem no ierīces un nekad nedrīkst mest ugunī.
- Nekad nemēģiniet uzlādēt parastās baterijas.
- Neizlietotās baterijas glabāiet to iepakojumā, prom no metāla priekšmetiem.
- Neatstājiet bērnus bez uzraudzības.

Drošības norādījumi baterijām/uzlādējamām baterijām

- Baterijas/uzlādējamās baterijas glabājiēt bērniem nepieejamā vietā. Norīšanas gadījumā nekavējoties meklējiet medicīnisko palīdzību!
- Vienreizējās lietošanas baterijas nedrīkst uzlādēt. Baterijas/uzlādējamās baterijas nedrīkst īsslēgt un/vai atvērt. Tas var izraisīt pārkaršanu, ugunsgrēku vai sprādzienu.
- Nekad nemetiet baterijas/uzlādējamās baterijas ugunī vai ūdenī.
- Baterijas/uzlādējamās baterijas nekad nedrīkst pakļaut mehāniskai slodzei.
- Skābes noplūdes risks no baterijām/akumulatoriem.
- Izvairieties no ekstremāliem apstākļiem un temperatūrām, kas var ietekmēt baterijas/akumulatorus, piemēram, radiatoriem/tiešiem saules stariem.
- Ja baterijas/uzlādējamās baterijas noplūst, izvairieties no saskares ar ādu, acīm un gļotādām! Nekavējoties skalojiet skartās vietas ar tīru ūdeni un meklējiet medicīnisko palīdzību!
- Noplūdušas vai bojātas baterijas/uzlādējamās baterijas, nonākot saskarē ar ādu, var izraisīt ķīmiskus apdegumus. Tāpēc valkājiet atbilstošus aizsargcimdus.
- Ja jūtat sāpes vai jūtaties slikti, nekavējoties pārtrauciet vingrošanu.
- Ja tiek konstatēti kādi bojājumi, pārtrauciet lietošanu, līdz tie ir salaboti.
- Produktam ir iebūvēts akumulators, ko lietotājs nevar nomainīt.

Drošības padomi un noteikumi

- Nelietojiet izstrādājumu, kas var būt bojāts vai kam ir asas malas vai citas bīstamas vietas, kas varētu izraisīt traumas.
- Šo produktu drīkst lietot bērni no 8 gadu vecuma un personas ar ierobežotām fiziskām, maņu vai garīgām spējām vai pieredzes vai zināšanu trūkumu, ja vien tās tiek uzraudzītas vai ir instruētas par produkta drošu lietošanu un izprot ar to saistītos riskus.
- Vienmēr novietojiet produktu uz stabilas un sausas virsmas.
- Tīrīšanai izmantojiet mitru drānu vai maigu mazgāšanas līdzekli.
- Nelietojiet bojātu produktu.
- Nelietojiet produktu siltuma avotu, atklātas liesmas vai mitru telpu tuvumā.
- Produkts nav paredzēts lietošanai bērniem.
- Bērni nedrīkst veikt tīrīšanu un lietotāja apkopi bez uzraudzības.
- Pats produkts un tā piederumi nav rotaļlietas, un tie jāglabā bērniem nepieejamā vietā, lai izvairītos no briesmām.
- Iepakojumu un visus aizsargmateriālus glabājiēt bērniem nepieejamā vietā, jo tie var radīt nosmakšanas risku.
- Sargājiēt produktu no ekstremālām temperatūrām, tiešiem saules stariem, spēcīgām vibrācijām, augsta mitruma, uzliesmojošas gāzes, tvaikiem un šķīdinātājiem.
- Nepakļaujiet produktu mehāniskai slodzei.
- Ja droša ekspluatācija vairs nav iespējama, pārtrauciet lietošanu un nodrošiniēt produktu pret turpmāku lietošanu. Droša ekspluatācija vairs nav iespējama, ja produkts: - ir bojāts, - nedarbojas pareizi, - ilgstoši ir uzglabāts nelabvēlīgos apstākļos vai - transportēšanas laikā ir bijis pakļauts pārmērīgai slodzei.
- Nelietojiet produktu, ja kāda tā daļa ir bojāta. Ja vads ir bojāts, nemēģiniet to salabot pats.
- Nesitiet un nenometiet šo produktu. Pārtrauciet tā lietošanu, ja tas ir bojāts kritiena vai citu mehānisku bojājumu rezultātā.
- Produkts jāuzglabā vēsā un sausā vietā.

- Nepārsniedziet maksimālo slodzi 100 kg.
- Novietojiet rotoru tikai uz stabilas un līdzenas virsmas.
- Pirms vingrinājuma uzsākšanas pārbaudiet ierīces stabilitāti.
- Pārļiecinieties, vai pēdu siksnas ir pareizi nostiprinātas.
- Sāciet treniņu ar zemu pretestības līmeni.
- Pakāpeniski palieliniet vingrinājumu intensitāti.
- Nenovietojiet rokas vai kājas starp ierīces kustīgajām daļām.
- Trenējot kājas, valkājiet piemērotus sporta apavus.
- Produkts vienmēr jālieto paredzētajam mērķim.

Brīdinājuma un informācijas simboli

	<u>PADOMI UN INFORMĀCIJA PAR LIETOTĀ IEPAKOJUMA APSAIMNIEKOŠANU</u> Iepakojums ir izgatavots no videi draudzīgiem materiāliem, kurus var utilizēt vietējā pārstrādes centrā. Izlietotais iepakojuma materiāls jānogādā uz vietējo pašvaldību norādītu atkritumu izgāztuvi. Lai iegūtu informāciju par izlieto produktu pārstrādes iespējām, lūdzu, sazinieties ar vietējo pašvaldību vai pilsētas administrāciju.
	<u>LIETOTU ELEKTRISKO UN ELEKTRONISKO IEKĀRTU UTILIZĀCIJA</u> Vides apsvērumu dēļ lietotas elektriskās un elektroniskās ierīces nedrīkst izmest kopā ar sadzīves atkritumiem, bet gan tās ir jāutilizē pareizi. Informāciju par savākšanas punktiem un to darba laiku var iegūt attiecīgajās iestādēs.
	Šis produkts atbilst piemērojamo Eiropas un nacionālo direktīvu prasībām. Produkts atbilst Eiropas un nacionālajām ierīču un produktu drošības prasībām.
	Šis produkts atbilst attiecīgo Eiropas un nacionālo RoHS direktīvu prasībām.
	<u>Nepareiza bateriju/akumulatoru utilizācija rada draudus videi!</u> Baterijas/akumulatorus nedrīkst izmest kopā ar sadzīves atkritumiem. Tie var saturēt kaitīgus smagos metālus, un ar tiem jātiek galā kā ar īpašiem atkritumiem. Smago metālu ķīmiskie simboli ir: Cd = kadmījs, Hg = dzīvsudrabs, Pb = svins. Tāpēc izlietotās baterijas/akumulatori jānogādā pašvaldības bīstamo atkritumu savākšanas punktos. Iebūvēto akumulatoru nedrīkst izjaukt utilizācijai. Produkts jānogādā izlietotās elektronikas savākšanas punktā.

Mēs paturam tiesības veikt izmaiņas tekstā, dizainā un produkta datos bez iepriekšēja brīdinājuma.

Lugupeetud härra või proua, täname teid meie toote ostmise eest!

Enne toote kasutamist lugege palun hoolikalt läbi toote õige kasutamise kohta allpool toodud juhistega.

Palun hoidke see kasutusjuhend alles edaspidiseks kasutamiseks ja soovitude järgimine, kuna neid ei järgita võib kujutada endast ohtu elule või tervisele.



Kasutusjuhendi sissejuhatus

See kasutusjuhend on koostatud selleks, et aidata teil seadme õige ja ohutu kasutamisega tutvuda. See sisaldab olulisi juhiseid kasutamise, hoolduse ja ohutuseeskirjade kohta, mille järgimine tagab seadme tõrgeteta töö ja pikendab selle kasutusiga.

Enne esmakordset kasutamist lugege palun hoolikalt juhiseid. Siin sisalduv teave aitab teil seadet õigesti hoiustada, eriti kui seda pikemat aega ei kasutata.

Allpool toodud soovitude järgimine võimaldab teil toote tõrgeteta ja ohutult kasutada.



TÄHELEPANU!

Seadme kasutamine viisil, mis ei vasta kasutusjuhendis sisalduvale teabele, võib põhjustada kehavigastusi.

Seadme rakendus ja kirjeldus

Taastusravi rootor on loodud ala- ja ülajäsemete harjutusteks, aidates parandada füüsilist vormi, lihasjõudu ja motoorset koordineerimist. Seadet saab kasutada taastusraviks, eakate treeninguks ja igapäevaseks füüsiliseks tegevuseks kodus. Reguleeritav takistus võimaldab treeningu intensiivsust vastavalt kasutaja individuaalsetele vajadustele kohandada.

HOIATUS!

- Ebaõige kasutamise oht!
- Seadme kasutamine muul kui ettenähtud otstarbel ja/või seadme kasutamine mis tahes muul viisil võib kaasa tuua mitmesuguseid riske.
- Seadet tuleks kasutada ainult ettenähtud otstarbel.
- Palun järgige selles kasutusjuhendis kirjeldatud protseduure.
- Hoidke toodet lastele kättesaamatus kohas.

NIPP

- Seadet tuleb kontrollida tarnimise täielikkuse ja nähtavate kahjustuste suhtes.
- Mittetäieliku tarne või vigase pakendi või transpordi tõttu tekkinud kahjustuste korral võtke palun ühendust klienditeenindusega.

Seadme tehnilised andmed

Sümbol	14274
EAN	5907451320877
Materjal	plastik + metall
Maksimaalne koormus	100 kg
Disain	kokkupandav
Mõõtmed	40 cm x 24 cm x 14 cm

Käivitamine/Kasutamine

- Palun eemaldage pakkematerjalid ja utiliseerige need nõuetekohaselt ning puhastage toode ja lisatarvikud.
- Sisestage patareid märgitud viisil, pöörates tähelepanu õigele polaarsusele (+ ja -).
- Sulgege akupesa ja veenduge, et aku on õigesti paigas.
- Voltige rootor lahti ja veenduge, et kõik komponendid on korralikult lukustatud.
- Asetage seade stabiilsele ja tasasele pinnale.
- Reguleerige takistust reguleerimisnupu abil.
- Asetage jalad pedaalidele ja kinnitage need rihmadega või asetage rootor käte harjutuslauale.
- Hakka valitud suunas pedaale vajutama.
- Treeni sujuvas ja ühtlases tempos.
- Vajadusel suurenda või vähenda treeningu ajal vastupanu.
- Jälgige oma treeningparameetreid ekraanil.
- Kui olete treeningu lõpetanud, peatage pedaalid ja eemaldage ettevaatlikult jalad või käed.
- Vajadusel voltige seade kokku ja hoidke seda kuivas kohas.

Aku vahetamise juhised:

- Palun sisestage patareid õigesti, pöörates tähelepanu +/- polaarsusele.
- Kasutada tuleks ainult ühte tüüpi akut.
- Vaheta alati välja kogu patareide komplekt.
- Tühjad patareid tuleks seadmest eemaldada ja mitte kunagi tulle visata.
- Ärge kunagi proovige tavalisi akusid laadida.
- Hoidke kasutamata akusid pakendis, eemal metallesemetest.
- Ärge jätke lapsi järelevalveta.

Patareide/laetavate akude ohutusjuhised

- Hoidke patareisid/laetavaid akusid lastele kättesaamatus kohas. Allaneelamise korral pöörduge viivitamatult arsti poole!
- Ühekordseid patareisid ei tohi laadida. Patareisid/laetavaid akusid ei tohi lühistada ega avada. See võib põhjustada ülekuumenemist, tulekahju või plahvatust.

- Ärge kunagi visake patareisid/laetavaid akusid tulle ega vette.
- Patareisid/laetavaid akusid ei tohiks kunagi mehaanilise surve alla panna.
- Patareidest/akudest lekkiva happe oht.
- Vältige äärmuslikke tingimusi ja temperatuure, mis võivad patareisid/akusid mõjutada, nt radiaatorid/otsene päikesevalgus.
- Patareide/laetavate patareide lekke korral vältige kokkupuudet naha, silmade ja limaskestadega! Loputage kahjustatud piirkondi koheselt puhta veega ja pöörduge arsti poole!
- Lekkivad või kahjustatud patareid/laetavad akud võivad nahaga kokkupuutel põhjustada keemilisi põletusi. Seetõttu kandke sobivaid kaitsekindaid.
- Kui tunnete valu või tunnete end halvasti, lõpetage kohe treening.
- Kui leitakse kahjustusi, lõpetage kasutamine kuni kahjustuste parandamiseni.
- Tootel on sisseehitatud aku, mida kasutaja ei saa vahetada.

Ohutusnõuanded ja reeglid

- Ärge kasutage toodet, mis võib olla kahjustatud või millel on teravad servad või muud ohtlikud alad, mis võivad põhjustada vigastusi.
- Seda toodet võivad kasutada lapsed vanuses 8 aastat ja vanemad ning isikud, kellel on piiratud füüsilised, sensoorsed või vaimsed võimed või kellel puuduvad kogemused või teadmised, tingimusel, et neid jälgitakse või neile on antud juhiseid toote ohutu kasutamise kohta ja nad mõistavad sellest tulenevaid riske.
- Asetage toode alati stabiilsele ja kuivale pinnale.
- Puhastamiseks kasutage niisket lappi või õrna pesuvahendit.
- Ärge kasutage kahjustatud toodet.
- Ärge kasutage toodet soojusallikate, lahtise leegi lähedal ega niisketes ruumides.
- Toode ei ole mõeldud lastele kasutamiseks.
- Lapsed ei tohi seadet järelevalveta puhastada ega hooldust teha.
- Toode ise ja selle tarvikud ei ole mänguasjad ja neid tuleks ohtude vältimiseks hoida lastele kättesaamatus kohas.
- Hoidke pakend ja kõik kaitsematerjalid lastele kättesaamatus kohas, kuna need võivad põhjustada lämbumisohtu.
- Kaitske toodet äärmuslike temperatuuride, otsese päikesevalguse, tugeva vibratsiooni, kõrge õhuniiskuse, niiskuse, tuleohtlike gaaside, aurude ja lahustite eest.
- Ärge jätke toodet mehaanilise pinge alla.
- Kui ohutu kasutamine ei ole enam võimalik, lõpetage toote kasutamine ja kindlustage see edasise kasutamise eest. Ohutu kasutamine ei ole enam võimalik, kui toode: - on kahjustatud, - ei tööta korralikult, - on pikka aega ebasoodsates tingimustes hoiustatud või - on transportimise ajal liigselt koormatud.
- Ärge kasutage toodet, kui mõni osa on kahjustatud. Kui juhe on kahjustatud, ärge proovige seda ise parandada.
- Ärge lööge ega pillake seda toodet maha. Lõpetage selle kasutamine, kui see on kukkumise või muu mehaanilise kahjustuse tagajärjel kahjustunud.
- Toodet tuleks hoida jahedas ja kuivas kohas.
- Ärge ületage maksimaalset koormust 100 kg.
- Asetage rootor ainult stabiilsele ja tasasele pinnale.
- Enne treeningu alustamist kontrollige seadme stabiilsust.
- Veenduge, et jalarihmad on korralikult kinnitatud.
- Alusta treeningut madala takistustasemega.

- Suurendage järk-järgult oma treeningu intensiivsust.
- Ärge asetage käsi ega jalgu seadme liikuvate osade vahele.
- Jalgade treenimisel kandke sobivaid spordijalatseid.
- Toodet tuleks alati kasutada ettenähtud otstarbel.

Hoiatus- ja teabesümbolid

	<u>NÕUANDEID JA TEAVE KASUTATUD PAKENDI KÄITLEMISE KOHTA</u> Pakend on valmistatud keskkonnasõbralikest materjalidest, mille saab utiliseerida oma kohalikus taaskasutuskeskuses. Kasutatud pakkematerjal tuleb toimetada kohalike omavalitsuste määratud jäätmekäitluskohta. Kasutatud toodete ringlussevõtu võimaluste kohta lisateabe saamiseks võtke ühendust oma kohaliku omavalitsuse või linnavalitsusega.
	<u>KASUTATUD ELEKTRI- JA ELEKTROONIKASEADMETE JÄÄTMETÖÖTLUS</u> Keskkonnakaalutlustel ei tohiks kasutatud elektri- ja elektroonikaseadmeid visata olmeprügi hulka, vaid need tuleks utiliseerida nõuetekohaselt. Teavet kogumispunktide ja nende lahtiolekuaegade kohta saab vastavatest ametiasutustest.
	See toode vastab asjakohaste Euroopa ja riiklike direktiivide nõuetele. Toode vastab Euroopa ja riiklikele seadmete ja toodete ohutusnõuetele.
	See toode vastab asjakohaste Euroopa ja riiklike RoHS-direktiivide nõuetele.
	<u>Patareide/akude ebaõige utiliseerimine kujutab endast ohtu keskkonnale!</u> Patareisid/akusid ei tohi olmeprügi hulka visata. Need võivad sisaldada kahjulikke raskmetalle ja neid tuleks käidelda erijäätmetena. Raskmetallide keemilised sümbolid on: Cd = kaadmium, Hg = elavhõbe, Pb = plii. Seega tuleks kasutatud patareid/akud viia munitsipaaljäätmete kogumispunktidesse. Sisseehitatud akut ei tohi utiliseerimiseks lahti võtta. Toode tuleb viia kasutatud elektroonikaseadmete kogumispunkti.

Jätame endale õiguse teha tekstis, kujunduses ja tooteandmetes ette teatamata muudatusi.

Spoštovani gospod ali gospa, hvala vam za nakup našega izdelka!

Pred uporabo izdelka natančno preberite s spodnjimi navodili za pravilno uporabo izdelka.

Prosimo, shranite ta priročnik za poznejšo uporabo in upoštevanje njegovih priporočil, ker njihovo neupoštevanje lahko predstavlja nevarnost za življenje ali zdravje.



Uvod v uporabniški priročnik

Ta uporabniški priročnik je bil pripravljen, da vam pomaga seznaniti se s pravilno in varno uporabo naprave. Vsebuje pomembna navodila o delovanju, vzdrževanju in varnostnih pravilih, katerih upoštevanje bo zagotovilo nemoteno delovanje naprave in podaljšalo njeno življenjsko dobo.

Pred prvo uporabo natančno preberite navodila. Informacije v tem dokumentu vam bodo pomagale tudi pri pravilnem shranjevanju naprave, še posebej, če je ne boste uporabljali dlje časa.

Upoštevanje spodnjih priporočil vam bo omogočilo nemoteno in varno delovanje izdelka.



POZOR!

Uporaba naprave na način, ki ni v skladu z informacijami v priročniku, lahko povzroči telesno poškodbo.

Uporaba in opis naprave

Rehabilitacijski rotor je zasnovan za vaje za spodnje in zgornje okončine, ki pomagajo izboljšati telesno pripravljenost, mišično moč in motorično koordinacijo. Napravo je mogoče uporabljati za rehabilitacijo, trening starejših in vsakodnevno telesno aktivnost doma. Nastavljiv upor omogoča prilagajanje intenzivnosti vadbe individualnim potrebam uporabnika.

OPOZORILO!

- Nevarnost nepravilne uporabe!
- Uporaba naprave na način, ki ni predviden zanjo, in/ali uporaba naprave na kakršen koli drug način lahko vključuje različna tveganja.
- Napravo je treba uporabljati le za predvideni namen.
- Prosimo, upoštevajte postopke, opisane v tem navodilu za uporabo.
- Izdelek hranite izven dosega otrok.

NASVET

- Napravo je treba preveriti glede popolnosti dobave in morebitnih vidnih poškodb.
- V primeru nepopolne dostave ali poškodbe zaradi napačne embalaže ali transporta se obrnite na servisno službo.

Tehnični podatki naprave

Simbol	14274
EAN	5907451320877
Material	plastika + kovina
Največja obremenitev	100 kg
Oblikovanje	zložljiv
Dimenzije	40 cm x 24 cm x 14 cm

Zagon/Uporaba

- Prosimo, odstranite embalažo in jo pravilno zavržite ter očistite izdelek in dodatno opremo.
- Vstavite baterije, kot je označeno, in pazite na pravilno polarnost (+ in -).
- Zaprite predal in se prepričajte, da je baterija pravilno vstavljena.
- Razprite rotor in se prepričajte, da so vse komponente pravilno pritrjene.
- Napravo postavite na stabilno, ravno površino.
- Upor prilagodite z nastavitvenim gumbom.
- Postavite noge na pedala in jih pritrdite s trakovi ali pa rotor postavite na mizo za vadbo rok.
- Začnite vrteti pedala v izbrani smeri.
- Vadite v gladkem, enakomernem tempu.
- Med vadbo po potrebi povečajte ali zmanjšajte upor.
- Spremljajte parametre vadbe na zaslonu.
- Ko končate z vadbo, ustavite pedala in previdno umaknite noge ali roke.
- Po potrebi napravo zložite in shranite na suhem mestu.

Navodila za zamenjavo baterije:

- Prosimo, vstavite baterije pravilno in bodite pozorni na polarnost +/-.
- Uporabljati je treba samo eno vrsto baterije.
- Vedno zamenjajte celoten komplet baterij.
- Izpraznjene baterije je treba odstraniti iz naprave in jih nikoli ne metati v ogenj.
- Nikoli ne poskušajte polniti navadnih baterij.
- Neuporabljene baterije shranjujte v embalaži, stran od kovinskih predmetov.
- Ne puščajte otrok brez nadzora.

Varnostna navodila za baterije/polnilne baterije

- Baterije/polnilne baterije hranite izven dosega otrok. V primeru zaužitja takoj poiščite zdravniško pomoč!
- Baterij za enkratno uporabo ni dovoljeno polniti. Baterij/polnilnih baterij ni dovoljeno povzročati kratkega stika in/ali odpirati. To lahko povzroči pregrevanje, požar ali eksplozijo.
- Baterij/polnilnih baterij nikoli ne mečite v ogenj ali vodo.
- Baterij/polnilnih baterij nikoli ne smete izpostavljati mehanskim obremenitvam.
- Nevarnost puščanja kisline iz baterij/akumulatorjev.
- Izogibajte se ekstremnim pogojem in temperaturam, ki lahko vplivajo na baterije/akumulatorje, npr. radiatorjem/neposredni sončni svetlobi.
- Če baterije/polnilne baterije puščajo, se izogibajte stiku s kožo, očmi in sluznicami! Prizadeta mesta takoj sperite s čisto vodo in poiščite zdravniško pomoč!
- Puščajoče ali poškodovane baterije/polnilne baterije lahko ob stiku s kožo povzročijo kemične opekline. Zato nosite ustrezne zaščitne rokavice.
- Če občutite kakršno koli bolečino ali se slabo počutite, takoj prenehajte z vadbo.
- Če odkrijete kakršno koli poškodbo, prenehajte z uporabo, dokler ni popravljena.
- Izdelek ima vgrajeno baterijo, ki je uporabnik ne more zamenjati.

Varnostni nasveti in pravila

- Ne uporabljajte izdelka, ki je lahko poškodovan ali ima ostre robove ali druga nevarna mesta, ki bi lahko povzročila poškodbe.
- Ta izdelek lahko uporabljajo otroci, stari 8 let in več, ter osebe z zmanjšanimi telesnimi, senzoričnimi ali duševnimi sposobnostmi ali s pomanjkanjem izkušenj ali znanja, če so pod nadzorom ali so bili poučeni o varni uporabi izdelka in razumejo s tem povezana tveganja.
- Izdelek vedno postavite na stabilno in suho površino.
- Za čiščenje uporabite vlažno krpo ali blag detergent.
- Ne uporabljajte poškodovanega izdelka.
- Izdelka ne uporabljajte v bližini virov toplote, odprtega ognja ali v vlažnih prostorih.
- Izdelek ni namenjen uporabi otrok.
- Čiščenja in vzdrževanja s strani uporabnika otroci ne smejo izvajati brez nadzora.
- Izdelek sam in njegovi dodatki niso igrače in jih je treba hraniti izven dosega otrok, da se izognete nevarnosti.
- Embalažo in vse zaščitne materiale hranite izven dosega otrok, saj lahko predstavljajo nevarnost zadušitve.
- Izdelek zaščitite pred ekstremnimi temperaturami, neposredno sončno svetlobo, močnimi vibracijami, visoko vlažnostjo, vlago, vnetljivimi plini, hlapi in topili.
- Izdelka ne izpostavljajte mehanskim obremenitvam.
- Če varno delovanje ni več mogoče, prenehajte z uporabo in izdelek zavarujte pred nadaljnjo uporabo. Varno delovanje ni več mogoče, če izdelek: - je bil poškodovan, - ne deluje pravilno, - je bil dlje časa shranjen v neugodnih pogojih ali - je bil med transportom izpostavljen prekomerni obremenitvi.
- Izdelka ne uporabljajte, če je kateri koli del poškodovan. Če je kabel poškodovan, ga ne poskušajte popraviti sami.

- Izdelka ne udarjajte in ga ne spuščajte. Če je poškodovan zaradi padca ali druge mehanske poškodbe, ga prenehajte uporabljati.
- Izdelek je treba hraniti na hladnem in suhem mestu.
- Ne prekoračite največje obremenitve 100 kg.
- Rotor postavite samo na stabilno in ravno površino.
- Preden začnete z vadbo, preverite stabilnost naprave.
- Prepričajte se, da so trakovi za noge pravilno pritrjeni.
- Začnite vadbo z nizko stopnjo upora.
- Postopoma povečujte intenzivnost vadbe.
- Ne postavljajte rok ali nog med gibljive dele naprave.
- Pri vadbi nog telovadite v ustreznih športnih copatih.
- Izdelek je treba vedno uporabljati po predvidenem namenu.

Opozorilni in informacijski simboli

	<u>NASVETI IN INFORMACIJE O RAVNANJU Z RABLJENO EMBALAŽO</u> Embalaža je izdelana iz okolju prijaznih materialov, ki jih lahko oddate v lokalnem centru za recikliranje. Rabljeno embalažo je treba oddati na za to določeno odlagališče odpadkov, ki ga določijo lokalni organi. Za informacije o možnostih recikliranja rabljenih izdelkov se obrnite na lokalno občino ali mestni urad.
	<u>ODSTRANJEVANJE RABLJENE ELEKTRIČNE IN ELEKTRONSKE OPREME</u> Zaradi okoljskih razlogov rabljenih električnih in elektronskih izdelkov ne smete odvreči med običajne gospodinske odpadke, temveč jih je treba pravilno odstraniti. Informacije o zbirnih mestih in njihovem delovnem času lahko dobite pri pristojnih organih.
	Ta izdelek je skladen z zahtevami veljavnih evropskih in nacionalnih direktiv. Izdelek izpolnjuje evropske in nacionalne zahteve glede varnosti naprav in izdelkov.
	Ta izdelek je skladen z zahtevami ustreznih evropskih in nacionalnih direktiv RoHS.
	<u>Nepravilno odstranjevanje baterij/akumulatorjev ogroža okolje!</u> Baterij/akumulatorjev ne smete odvreči med gospodinske odpadke. Lahko vsebujejo škodljive težke kovine in jih je treba obravnavati kot posebne odpadke. Kemijski simboli za težke kovine so: Cd = kadmij, Hg = živo srebro, Pb = svinec. Zato je treba rabljene baterije/akumulatorje odnesti na zbirna mesta za nevarne odpadke. Vgrajene baterije ni dovoljeno razstavljati za odlaganje. Izdelek je treba odnesti na zbirno mesto za rabljeno elektroniko.

Pridržujemo si pravico do sprememb besedila, dizajna in podatkov o izdelku brez predhodnega obvestila.

A dhuine uasail nó a bhean uasail, go raibh maith agat as ár dtáirge a cheannach!

Sula n-úsáideann tú an táirge, léigh go cúramach le do thoil leis na treoracha thíos le haghaidh úsáid cheart an táirge.

Coinnigh an lámhleabhar seo le do thoil le haghaidh tagartha sa todhchaí agus a mholtaí a leanúint, mar gheall ar mhainneachtain iad a leanúint d'fhéadfadh sé bagairt a chruthú don bheatha nó don tsláinte.



Réamhrá don lámhleabhar úsáideora

Ullmhaíodh an lámhleabhar úsáideora seo chun cabhrú leat tú féin a chur ar an eolas faoi úsáid cheart agus shábháilte na feiste. Tá treoracha tábhachtacha ann maidir le hoibriú, cothabháil agus rialacha sábháilteachta, a chinnteoidh, má leantar iad, oibriú rianúil na feiste agus a shaolré a fhadú.

Sula n-úsáidtear den chéad uair é, léigh na treoracha go cúramach. Cabhróidh an fhaisnéis atá anseo leat an gléas a stóráil i gceart freisin, go háirithe mura n-úsáidfear é ar feadh tréimhse fada.

Trí na moltaí thíos a leanúint, beidh tú in ann taitneamh a bhaint as oibriú sábháilte agus gan stró leis an táirge.



AIRD!

D'fhéadfadh go mbeadh baol díobhála coirp mar thoradh ar úsáid na feiste ar bhealach nach bhfuil ag teacht leis an bhfaisnéis atá sa lámhleabhar.

Feidhmchlár agus cur síos ar an bhfeiste

Tá an rótar athshlánúcháin deartha le haghaidh cleachtaí géaga íochtaracha agus uachtaracha, rud a chabhraíonn le folláine, neart matáin agus comhordú móitair a fheabhsú. Is féidir an gléas a úsáid le haghaidh athshlánúcháin, oiliúna do sheanóirí, agus gníomhaíochta coirp laethúla sa bhaile. Ligeann friotaíocht inchoigeartaithe déine aclaíochta a oiriúnú do riachtanais aonair an úsáideora.

RABHADH!

- Guais úsáide míchuí!
- D'fhéadfadh rioscaí éagsúla a bheith i gceist le húsáid na feiste ar bhealach seachas an cuspóir beartaithe di agus/nó úsáid na feiste ar aon bhealach eile.
- Níor cheart an gléas a úsáid ach amháin chun a chuspóra beartaithe.
- Lean na nósanna imeachta atá curtha síos sa lámhleabhar treoracha seo.
- Coinnigh an táirge ar shiúl ó leanaí.

LEID

- Ní mór an gléas a sheiceáil le haghaidh iomláine an tseachadta agus aon damáiste le feiceáil.
- I gcás seachadadh neamhiomlán nó damáiste mar gheall ar phacáistiú nó iompar lochtach, déan teagmháil leis an líne chabhrach seirbhíse.

Sonraí teicniúla an fheiste

Siombail	14274
EAN	5907451320877
Ábhar	plaisteach + miotal
Ualach uasta	100kg
Dearadh	fillte
Toisí	40cm x 24cm x 14cm

Tosaithe/Úsáid

- Bain na hábhair phacáistithe agus déan iad a dhiúscairt i gceart agus glan an táirge agus na gabhálais.
- Cuir na cadhnraí isteach mar atá marcáilte, ag tabhairt aird ar an bpolaireacht cheart (+ agus -).
- Dún an urrann agus déan cinnte go bhfuil an ceallraí suite i gceart.
- Dífhillte an rotor agus déan cinnte go bhfuil na comhpháirteanna go léir faoi ghlas i gceart.
- Cuir an gléas ar dhromchla cobhsaí, cothrom.
- Coigeartaigh an fhriotaíocht ag baint úsáide as an gcnaipe coigeartaithe.
- Cuir do chosa ar na pedalanna agus daingnigh iad le strapáí nó cuir an rotor ar bhord aclaíochta láimhe.
- Tosaigh ag rothaíocht sa treo roghnaithe.
- Déan cleachtadh ar luas réidh, cothrom.
- Méadaigh nó laghdaigh an fhriotaíocht le linn na hoiliúna de réir mar is gá.
- Breathnaigh ar do pharaiméadair oiliúna ar an taispeáint.
- Nuair a bheidh tú críochnaithe ag aclaíocht, stop na pedalanna agus bain do chosa nó do lámha go cúramach.
- Más gá, fill an gléas agus stóráil in áit thirim é.

Treoracha athsholáthair ceallraí:

- Cuir na cadhnraí isteach i gceart, agus tabhair aird ar an bpolaíocht +/-.
- Níor cheart ach cineál amháin ceallraí a úsáid.
- Cuir an tsraith cadhnraí ina hiomláine in áit i gcónaí.
- Ba chóir cadhnraí ídithe a bhaint as an bhfeiste agus gan iad a chaitheamh isteach sa tine choíche.
- Ná déan iarracht riamh cadhnraí rialta a mhuirearú.

- Stóráil cadhnraí neamhúsáidte ina bpacáistiú amach ó rudaí miotail.
- Ná fág leanaí gan mhaoirseacht.

Treoracha sábháilteachta do chadhnraí/cadhnraí in-athluchtaithe

- Coinnigh cadhnraí/cadhnraí in-athluchtaithe as rochtain leanaí. Má shlogtar iad, iarr aire leighis láithreach!
- Ní féidir cadhnraí indiúscartha a athluchtú. Níor cheart cadhnraí/cadhnraí in-athluchtaithe a ghearrchiorcadú agus/nó a oscailt. D'fhéadfadh róthéamh, tine nó pléascadh a bheith mar thoradh air seo.
- Ná caith cadhnraí/cadhnraí in-athluchtaithe isteach sa tine ná san uisce choíche.
- Níor cheart cadhnraí/cadhnraí in-athluchtaithe a chur faoi strus meicniúil choíche.
- Riosca sceitheadh aigéid ó chadhnraí/carnóirí.
- Seachain dálaí agus teochtaí foircneacha a d'fhéadfadh difear a dhéanamh do chadhnraí/carnóirí, e.g. radaitheoirí/solas díreach na gréine.
- Má sceitheann cadhnraí/cadhnraí in-athluchtaithe, seachain teagmháil leis an gcráiceann, leis na súile agus leis na seicní mucasacha! Sruthlaigh na limistéir lena mbaineann le huisce glan láithreach agus iarr aire leighis!
- Is féidir le cadhnraí/cadhnraí in-athluchtaithe atá ag sceitheadh nó millte dónna ceimiceacha a chur faoi deara nuair a bhíonn siad i dteagmháil leis an gcráiceann. Dá bhrí sin, caith lámhainní cosanta cuí.
- Má bhíonn aon phian ort nó má bhraitheann tú tinn, stop ag aclaíocht láithreach.
- Má aimsítear aon damáiste, scor d'úsáid go dtí go mbeidh sé deisithe.
- Tá ceallraí ionsuite sa táirge nach féidir leis an úsáideoir a athsholáthar.

Leideanna agus rialacha sábháilteachta

- Ná húsáid táirge a d'fhéadfadh a bheith millte nó a bhfuil imill ghéara nó limistéir chontúirteacha eile air a d'fhéadfadh díobháil a chur faoi deara.
- Féadfaidh leanaí atá 8 mbliana d'aois agus os a chionn agus daoine a bhfuil cumais fhisiciúla, céadfacha nó mheabhracha laghdaithe acu nó easpa taithí nó eolais an táirge seo a úsáid, ar choinníoll go bhfuil maoirseacht orthu nó go bhfuil treoracha tugtha dóibh maidir le húsáid shábháilte an táirge agus go dtuigeann siad na rioscaí a eascraíonn as.
- Cuir an táirge ar dhromchla cobhsaí agus tirim i gcónaí.
- Le haghaidh glantacháin, bain úsáid as éadach tais nó glantach éadrom.
- Ná húsáid táirge damáiste.
- Ná húsáid an táirge in aice le foinsí teasa, lasracha oscailte ná i seomraí taise.
- Níl an táirge beartaithe lena úsáid ag leanaí.
- Ní mór do leanaí gan mhaoirseacht glanadh ná cothabháil úsáideora a dhéanamh.
- Ní bréagáin iad an táirge féin ná a chuid gabhálais agus ba chóir iad a choinneáil as rochtain leanaí chun contúirt a sheachaint.
- Coinnigh an pacáistiú agus na hábhair chosanta go léir as rochtain leanaí mar d'fhéadfadh baol tachtaithe a bheith iontu.
- Cosain an táirge ó theocht mhór, solas díreach na gréine, creathadh láidir, ard-taise, taise, gáis inadhainte, gaile agus tuaslagóirí.
- Ná nochtaigh an táirge do strus meicniúil.

- Mura féidir oibriú sábháilte a thuilleadh, scor d'úsáid agus déan an táirge a dhaingniú i gcoinne a thuilleadh úsáide. Ní féidir oibriú sábháilte a thuilleadh má tá an táirge: - millte, - nach bhfuil sé ag feidhmiú i gceart, - stóráilte ar feadh tréimhse fada faoi dhálaí neamhfhábhra, nó - faoi strus iomarcach le linn iompair.
- Ná húsáid an táirge má tá aon chuid damáiste. Má tá an corda damáiste, ná déan iarracht é a dheisiú leat féin.
- Ná buail ná ná scaoil an táirge seo. Stop ag úsáid má tá damáiste déanta dó de bharr titime nó damáiste meicniúil eile.
- Ba chóir an táirge a stóráil in áit fhionnuar tirim.
- Ná sáraigh an t-ualach uasta de 100 kg.
- Ná cuir an rotor ach ar dhromchla cobhsaí agus cothrom.
- Sula dtosaíonn tú ar an gcleachtadh, seiceáil cobhsaíocht an fheiste.
- Cinntigh go bhfuil na strapáí coise ceangailte i gceart.
- Tosaigh do chleachtadh le leibhéal friotaíochta íseal.
- Méadaigh déine do chleachtaidh de réir a chéile.
- Ná cuir do lámha ná do chosa idir na codanna gluaisteacha den fheiste.
- Déan aclaíocht i mbróga lúthchleasaíochta oiriúnacha agus tú ag traenáil do chosa.
- Ba chóir an táirge a úsáid i gcónaí mar atá beartaithe.

Siombailí rabhaidh agus faisnéise

	<u>LEIDEANNA AGUS EOLAS MAIDIR LE BAINISTÍOCHT PACÁISTÍOCHTA ÚSÁIDTE</u> Tá an pacáistiú déanta as ábhair atá neamhdhíobhálach don chomhshaol agus is féidir iad a dhiúscairt ag d'ionad athchúrsála áitiúil. Ba chóir ábhar pacáistithe úsáidte a sheachadadh chuig láthair diúscartha dramhaíola ainmnithe ag údaráis áitiúla. Chun eolas a fháil faoi roghanna athchúrsála do tháirgí úsáidte, déan teagmháil le d'oifig bhardas áitiúil nó cathrach.
	<u>DIÚSCAIRT TREALAMH LEICTREACH AGUS LEICTREONACH ÚSÁIDTE</u> Ar chúiseanna comhshaoil, níor cheart táirgí leictreacha agus leictreonacha úsáidte a dhiúscairt le dramhaíl tí rialta, ach ba chóir iad a dhiúscairt i gceart. Is féidir eolas faoi phointí bailithe agus a n-uaireanta oscailte a fháil ó na húdaráis ábhartha.
	Comhlíonann an táirge seo ceanglais na dtreoracha Eorpacha agus náisiúnta is infheidhme. Comhlíonann an táirge ceanglais Eorpacha agus náisiúnta maidir le sábháilteacht gléasanna agus táirgí.
	Comhlíonann an táirge seo ceanglais na dtreoracha Eorpacha agus náisiúnta RoHS ábhartha.
	<u>Is bagairt don chomhshaol é diúscairt mhíchúí cadhnraí/carnóirí!</u> Níor cheart cadhnraí/carnóirí a dhiúscairt le dramhaíl tí. D'fhéadfadh miotail throma díobhálacha a bheith iontu agus ba chóir iad a láimhseáil mar dhramhaíl speisialta. Is iad seo a leanas na siombailí ceimiceacha do mhiotail throma: Cd = caidmiam, Hg = mearcair, Pb = luaidhe. Dá bhrí sin, ba chóir cadhnraí/carnóirí úsáidte a thabhairt chuig pointí bailithe dramhaíola guaiseacha bardasacha. Ní féidir an ceallraí ionsuite a dhíchóimeáil le haghaidh diúscairt. Ba chóir an táirge a thabhairt chuig pointe bailiúcháin leictreonaice athláimhe.

Forchoimeádaimid an ceart athruithe a dhéanamh ar an téacs, ar an dearadh agus ar shonraí an táirge gan fógra.

Għażiż Sinjur jew Sinjura, nirringrazzjawk talli xtrajt il-prodott tagħna!

Qabel ma tuża l-prodott, jekk jogħġbok aqra sew bl-istruzzjonijiet t'hawn taht għall-użu xieraq tal-prodott.

Jekk jogħġbok żomm dan il-manwal għal referenza futura u wara r-rakkomandazzjonijiet tiegħu, għax in-nuqqas ta' segwitu tiegħu jista' jkun ta' theddida għall-ħajja jew għas-saħħa.



Introduzzjoni għall-manwal tal-utent

Dan il-manwal tal-utent ġie ppreparat biex jgħinek tiffamiljarizza ruġek mal-użu xieraq u sikur tal-apparat. Fih struzzjonijiet importanti dwar it-tħaddim, il-manutenzjoni, u r-regoli tas-sigurtà, li, jekk jiġu segwiti, jiżguraw it-tħaddim bla xkiel tal-apparat u jestendu l-ħajja tas-servizz tiegħu.

Qabel l-ewwel użu, jekk jogħġbok aqra l-istruzzjonijiet bir-reqqa. L-informazzjoni li tinsab hawnhekk tgħinek ukoll taħzen l-apparat kif suppost, speċjalment jekk mhux se jintuża għal perjodu twil ta' żmien.

Jekk issegwi r-rakkomandazzjonijiet t'hawn taht tkun tista' tgawdi tħaddim tal-prodott mingħajr problemi u mingħajr periklu.



ATTENZJONI!

L-użu tal-apparat b'mod li ma jkunx konsistenti mal-informazzjoni li tinsab fil-manwal jista' jirriżulta fir-riskju ta' korrimment fiżiku.

Applikazzjoni u deskrizzjoni tal-apparat

Ir-rotor tar-rijabilitazzjoni huwa ddisinjat għal eżerċizzji tar-riġlejn t'isfel u ta' fuq, u jgħin biex itejjeb il-kundizzjoni fiżika, is-saħħa tal-muskoli, u l-koordinazzjoni tal-mutur. L-apparat jista' jintuża għar-rijabilitazzjoni, it-taħriġ għall-anzjani, u l-attività fiżika ta' kuljum fid-dar. Ir-reżistenza aġġustabbli tippermetti l-adattament tal-intensità tal-eżerċizzju għall-bżonnijiet individwali tal-utent.

TWISSIJA!

- Periklu ta' użu mhux xieraq!
- L-użu tal-apparat b'mod differenti mill-iskop maħsub tiegħu u/jew l-użu tal-apparat bi kwalunkwe mod ieħor jista' jinvolvi diversi riskji.
- L-apparat għandu jintuża biss għall-iskop maħsub tiegħu.
- Jekk jogħġbok segwi l-proċeduri deskritti f'dan il-manwal tal-istruzzjonijiet.
- Żomm il-prodott 'il bogħod mit-tfal.

HJARA

- L-apparat għandu jiġi ċċekkjat għall-kompletezza tal-kunsinna u għal kwalunkwe ħsara viżibbli.
- F'każ ta' kunsinna mhux kompluta jew ħsara minħabba imballaġġ jew trasport difettuż, jekk jogħġbok ikkuntattja l-hotline tas-servizz.

Dejta teknika tal-apparat

Simbolu	14274
EAN	5907451320877
Materjal	plastik + metall
Tagħbija massima	100kg
Disinn	jintrewa
Dimensjonijiet	40cm x 24cm x 14cm

Bidu/Użu

- Jekk jogħġbok neħhi l-materjali tal-ippakkjar u armihom kif suppost u naddaf il-prodott u l-aċċessorji.
- Daħhal il-batteriji kif immarkat, waqt li tagħti attenzjoni lill-polarità korretta (+ u -).
- Agħlaq il-kompartiment u kun żgur li l-batterija tinsab f'potha sew.
- Iftaħ ir-rotor u kun żgur li l-komponenti kollha huma msakkra sew.
- Poġġi l-apparat fuq wiċċ stabbli u livellat.
- Aġġusta r-reżistenza billi tuża l-pum tal-aġġustament.
- Poġġi saqajk fuq il-pedali u waħňalhom biċ-ċineg jew poġġi r-rotor fuq mejda tal-eżerċizzju għad-dirgħajn.
- Ibda tippedala fid-direzzjoni magħżula.
- Eżerċizzju b'ritmu bla xkiel u uniformi.
- Żid jew naqqas ir-reżistenza waqt it-taħriġ skont il-bżonn.
- Osserva l-parametri tat-taħriġ tiegħek fuq id-displej.
- Meta tkun lestejt l-eżerċizzju, waqqaf il-pedali u neħhi saqajk jew idejk bir-reqqa.
- Jekk meħtieġ, itwi l-apparat u aħżnu f'post xott.

Istruzzjonijiet għas-sostituzzjoni tal-batterija:

- Jekk jogħġbok daħhal il-batteriji b'mod korrett, waqt li tagħti attenzjoni lill-polarità +/-.
- Għandu jintuża tip wieħed biss ta' batterija.
- Dejjem ibdel is-sett kollu tal-batteriji.
- Batteriji eżawriti għandhom jitneħhew mill-apparat u qatt ma jintremew fin-nar.
- Qatt m'għandek tipprowa tiċċarġja batteriji regolari.
- Aħżen il-batteriji mhux użati fl-imballaġġ tagħhom 'il bogħod minn oġġetti tal-metall.
- Tħallix lit-tfal mingħajr superviżjoni.

Istruzzjonijiet ta' sigurtà għal batteriji/batteriji rikarikabbli

- Żomm il-batteriji/batteriji rikarikabbli fejn ma jintlaħqux mit-tfal. Jekk jinbela', fittex attenzjoni medika immedjatament!
- Batteriji li jintremew wara l-użu m'għandhomx jiġu ċċarġjati. Batteriji/batteriji ċċarġjabbli m'għandhomx jiġu short-circuited u/jew miftuħa. Dan jista' jirriżulta f'shāna żejda, nar, jew splużjoni.
- Qatt m'għandek tarmi batteriji/batteriji rikarikabbli fin-nar jew fl-ilma.
- Il-batteriji/batteriji rikarikabbli qatt m'għandhom ikunu soġġetti għal stress mekkaniku.
- Riskju ta' tnixxija ta' aċidu minn batteriji/akkumulaturi.
- Evita kundizzjonijiet u temperaturi estremi li jistgħu jaffettwaw il-batteriji/akkumulaturi, eż. radjaturi/dawl tax-xemx dirett.
- Jekk il-batteriji/batteriji rikarikabbli jnixxu, evita kuntatt mal-ġilda, l-għajnejn, u l-membrani mukużi! Laħlaħ immedjatament iż-żoni affettwati b'ilma nadif u fittex attenzjoni medika!
- Batteriji/batteriji rikarikabbli li jnixxu jew li jkollhom ħsara jistgħu jikkawżaw ħruq kimiku meta jiġu f'kuntatt mal-ġilda. Għalhekk, ilbes ingwanti protettivi xierqa.
- Jekk tesperjenza xi uġiġħ jew tħossok ma tiflaħx, waqqaf l-eżerċizzju immedjatament.
- Jekk tinstab xi ħsara, waqqaf l-użu sakemm tisewwa.
- Il-prodott għandu batterija integrata li ma tistax tiġi sostitwita mill-utent.

Pariri u regoli ta' sigurtà

- Tużax prodott li jista' jkun bil-ħsara jew li għandu truf li jaqtgħu jew żoni perikolużi oħra li jistgħu jikkawżaw korrimment.
- Dan il-prodott jista' jintuża minn tfal minn 8 snin 'il fuq u minn persuni b'kapaċitajiet fiżiċi, sensorji jew mentali mnaqqsa jew b'nuqqas ta' esperjenza jew għarfien, sakemm ikunu sorveljati jew ikunu ġew mgħallma dwar l-użu sikur tal-prodott u jifhmu r-riskji li jirriżultaw.
- Dejjem poġġi l-prodott fuq wiċċ stabbli u niexef.
- Għat-tindif, uża drapp niedja jew detergent ħafif.
- Tużax prodott bil-ħsara.
- Tużax il-prodott ħdejn sorsi ta' sħana, fjammi mikxufa jew f'kmamar umdi.
- Il-prodott mhux maħsub għall-użu mit-tfal.
- It-tindif u l-manutenzjoni mill-utent m'għandhomx isiru mit-tfal mingħajr superviżjoni.
- Il-prodott innifsu u l-aċċessorji tiegħu mhumieħ ġugarelli u għandhom jinżammu fejn ma jintlaħqux mit-tfal biex jiġi evitat il-periklu.
- Żomm l-imballaġġ u l-materjali protettivi kollha fejn ma jintlaħqux mit-tfal għax jistgħu joħolqu riskju ta' soffokazzjoni.
- Ipproteġi l-prodott minn temperaturi estremi, dawl tax-xemx dirett, vibrazzjonijiet qawwija, umdità għolja, umdità, gassijiet fjamabbli, fwar u solventi.
- Tesponix il-prodott għal stress mekkaniku.
- Jekk it-tħaddim sikur ma jibqax possibbli, waqqaf l-użu u assigura l-prodott kontra aktar użu. It-tħaddim sikur ma jibqax possibbli jekk il-prodott: - ikun ġarrab ħsara, - ma jkunx qed jiffunzjona sew, - ikun inħażen għal perġodu estiż taħt kundizzjonijiet mhux favorevoli, jew - ikun ġie soġġett għal stress eċċessiv waqt it-trasport.
- Tużax il-prodott jekk xi parti tkun bil-ħsara. Jekk il-korda tkun bil-ħsara, tippruvax issewwiha int stess.

- Tħallix dan il-prodott jolqot jew iwaqqagħh. Waqqaf l-użu jekk ikun ġarrab ħsara minn waqgħa jew ħsara mekkanika oħra.
- Il-prodott għandu jinħażen f'post frisk u niexef.
- Taqbiżx it-tagħbija massima ta' 100 kg.
- Poġġi r-rotor biss fuq wiċċ stabbli u livellat.
- Qabel tibda l-eżerċizzju, iċċekkja l-istabbiltà tal-apparat.
- Kun żgur li ċ-ċineg tas-saqajn huma mwaħħlin sew.
- Ibda t-taħriġ tiegħek b'livell ta' reżistenza baxx.
- Żid gradwalment l-intensità tal-eżerċizzju tiegħek.
- Tpoġġix idejk jew saqajk bejn il-partijiet li jiċċaqalqu tal-apparat.
- Eżerċizzju b'żraben atletici xierqa meta tħarreġ saqajk.
- Il-prodott għandu dejjem jintuża kif maħsub għalih.

Simboli ta' twissija u informazzjoni

	<u>SUĖĠERIMENTI U INFORMAZZJONI DWAR IL-ĠESTJONI TAL-IMBALLAĖĖ UŻAT</u> L-imballaĖĖ huwa magħmul minn materjali li ma jagħmlux ħsara lill-ambjent li jistgħu jintremew fiċ-ċentru tar-riċiklaĖĖ lokali tiegħek. Il-materjal tal-ippakkjar użat għandu jitwassal f'sit ta' rimi tal-iskart magħżul mill-awtoritajiet lokali. Għal informazzjoni dwar l-għażliet ta' riċiklaĖĖ għal prodotti użati, jekk jogħġbok ikkuntattja l-muniċipalità lokali tiegħek jew l-uffiċċju tal-belt.
	<u>RIMI TA' TAGħMIR ELETTRIKU U ELETTRONIKU UŻAT</u> Għal raġunijiet ambjentali, prodotti elettriċi u elettronici użati m'għandhomx jintremew mal-iskart domestiku regolari, iżda għandhom jintremew kif suppost. Informazzjoni dwar il-punti tal-ġbir u l-ħinijiet tal-ftuħ tagħhom tista' tinkiseb mill-awtoritajiet rilevanti.
	Dan il-prodott jikkonforma mar-rekwiżiti tad-direttivi Ewropej u nazzjonali applikabbli. Il-prodott jissodisfa r-rekwiżiti Ewropej u nazzjonali għas-sigurtà tal-apparati u l-prodotti.
	Dan il-prodott jikkonforma mar-rekwiżiti tad-direttivi Ewropej u nazzjonali rilevanti tal-RoHS.
	<u>Ir-rimi mhux xieraq tal-batteriji/akkumulaturi joħloq theddida għall-ambjent!</u> Il-batteriji/akkumulaturi m'għandhomx jintremew mal-iskart domestiku. Jistgħu jkun fihom metalli tqal li jagħmlu l-ħsara u għandhom jiġu ttrattati bħala skart speċjali. Is-simboli kimiċi għall-metalli tqal huma: Cd = kadmju, Hg = merkurju, Pb = ċomb. Għalhekk, batteriji/akkumulaturi użati għandhom jittieħdu fil-punti tal-ġbir tal-iskart perikoluż muniċipali. Il-batterija integrata m'għandhiex tiġi żarmata għar-rimi. Il-prodott għandu jittieħed f'punt ta' ġbir għal elektronika użata.

Nirriżervaw id-dritt li nagħmlu bidliet fit-test, fid-disinn u fid-dejta tal-prodott mingħajr avviż.

Poštovani gospodine/gospođo, hvala Vam što ste kupili naš proizvod!

Prije upotrebe proizvoda, molimo pažljivo pročitajte s dolje navedenim uputama za pravilnu upotrebu proizvoda.

Molimo sačuvajte ovaj priručnik za buduću upotrebu i slijedeći njegove preporuke, zbog nepoštivanja istih može predstavljati prijetnju životu ili zdravlju.



Uvod u korisnički priručnik

Ovaj korisnički priručnik pripremljen je kako bi vam pomogao da se upoznate s pravilnom i sigurnom upotrebom uređaja. Sadrži važne upute o radu, održavanju i sigurnosnim pravilima, čija će pridržavanja osigurati nesmetan rad uređaja i produžiti njegov vijek trajanja.

Prije prve upotrebe pažljivo pročitajte upute. Informacije sadržane u ovom dokumentu također će vam pomoći da pravilno pohranite uređaj, posebno ako se neće koristiti dulje vrijeme.

Slijedenje dolje navedenih preporuka omogućit će vam nesmetan i siguran rad proizvoda.



PAŽNJA!

Korištenje uređaja na način koji nije u skladu s informacijama sadržanim u priručniku može rezultirati rizikom od tjelesnih ozljeda.

Primjena i opis uređaja

Rehabilitacijski rotor dizajniran je za vježbe donjih i gornjih udova, pomažući u poboljšanju kondicije, snage mišića i motoričke koordinacije. Uređaj se može koristiti za rehabilitaciju, trening starijih osoba i svakodnevnu tjelesnu aktivnost kod kuće. Podesivi otpor omogućuje prilagodbu intenziteta vježbanja individualnim potrebama korisnika.

UPOZORENJE!

- Opasnost od nepravilne upotrebe!
- Korištenje uređaja na način koji nije namijenjen i/ili korištenje uređaja na bilo koji drugi način može predstavljati različite rizike.
- Uređaj treba koristiti samo za njegovu namjenu.
- Molimo slijediti postupke opisane u ovom priručniku s uputama.
- Proizvod držite izvan dohvata djece.

SAVJET

- Uređaj se mora provjeriti na potpunost isporuke i eventualna vidljiva oštećenja.
- U slučaju nepotpune isporuke ili oštećenja zbog neispravnog pakiranja ili transporta, obratite se servisnoj liniji.

Tehnički podaci uređaja

Simbol	14274
EAN	5907451320877
Materijal	plastika + metal
Maksimalno opterećenje	100 kg
Dizajn	sklopivi
Dimenzije	40 cm x 24 cm x 14 cm

Pokretanje/Upotreba

- Molimo uklonite ambalažni materijal i pravilno ga zbrinite te očistite proizvod i pribor.
- Umetnite baterije kako je označeno, pazeći na ispravan polaritet (+ i -).
- Zatvorite pretinac i provjerite je li baterija pravilno postavljena.
- Rasklopite rotor i provjerite jesu li sve komponente pravilno zaključane.
- Uređaj postavite na stabilnu, ravnu površinu.
- Podesite otpor pomoću gumba za podešavanje.
- Stavite stopala na pedale i pričvrstite ih remenima ili postavite rotor na stol za vježbanje ruku.
- Počnite pedalirati u odabranom smjeru.
- Vježbajte glatkim, ravnomjernim tempom.
- Po potrebi povećajte ili smanjite otpor tijekom treninga.
- Pratite parametre treninga na zaslonu.
- Kada završite s vježbanjem, zaustavite pedale i pažljivo maknite noge ili ruke.
- Ako je potrebno, preklopite uređaj i pohranite ga na suhom mjestu.

Upute za zamjenu baterije:

- Molimo Vas da ispravno umetnete baterije, pazeći na +/- polaritet.
- Treba koristiti samo jednu vrstu baterije.
- Uvijek zamijenite cijeli set baterija.
- Istrošene baterije treba izvaditi iz uređaja i nikada ih ne bacati u vatru.
- Nikada ne pokušavajte puniti obične baterije.
- Neiskorištene baterije čuvajte u njihovoj ambalaži, dalje od metalnih predmeta.
- Ne ostavljajte djecu bez nadzora.

Sigurnosne upute za baterije/punjive baterije

- Baterije/punjive baterije držite izvan dohvata djece. U slučaju gutanja, odmah potražite liječničku pomoć!
- Baterije za jednokratnu upotrebu ne smiju se puniti. Baterije/punjive baterije ne smiju se kratko spajati i/ili otvarati. To može dovesti do pregrijavanja, požara ili eksplozije.
- Nikada ne bacajte baterije/punjive baterije u vatru ili vodu.
- Baterije/punjive baterije nikada ne smiju biti izložene mehaničkom naprezanju.
- Opasnost od curenja kiseline iz baterija/akumulatora.
- Izbjegavajte ekstremne uvjete i temperature koje mogu utjecati na baterije/akumulatore, npr. radijatore/izravnu sunčevu svjetlost.
- Ako baterije/punjive baterije procure, izbjegavajte kontakt s kožom, očima i sluznicama! Odmah isperite zahvaćena područja čistom vodom i potražite liječničku pomoć!
- Curenje ili oštećenje baterija/punjivih baterija može uzrokovati kemijske opekline u dodiru s kožom. Stoga nosite odgovarajuće zaštitne rukavice.
- Ako osjetite bilo kakvu bol ili se ne osjećate dobro, odmah prekinite vježbanje.
- Ako se pronađe bilo kakvo oštećenje, prekinite korištenje dok se ne popravi.
- Proizvod ima ugrađenu bateriju koju korisnik ne može zamijeniti.

Sigurnosni savjeti i pravila

- Ne koristite proizvod koji može biti oštećen ili ima oštre rubove ili druga opasna područja koja bi mogla uzrokovati ozljede.
- Ovaj proizvod mogu koristiti djeca u dobi od 8 godina i starija te osobe sa smanjenim fizičkim, senzornim ili mentalnim sposobnostima ili nedostatkom iskustva ili znanja, pod uvjetom da su pod nadzorom ili da su upućeni u sigurnu upotrebu proizvoda i razumiju nastale rizike.
- Proizvod uvijek postavljajte na stabilnu i suhu površinu.
- Za čišćenje koristite vlažnu krpu ili blagi deterdžent.
- Ne koristite oštećeni proizvod.
- Ne koristite proizvod u blizini izvora topline, otvorenog plamena ili u vlažnim prostorijama.
- Proizvod nije namijenjen za upotrebu kod djece.
- Čišćenje i korisničko održavanje ne smiju obavljati djeca bez nadzora.
- Sam proizvod i njegovi pribor nisu igračke i treba ih držati izvan dohvata djece kako bi se izbjegla opasnost.
- Ambalažu i sve zaštitne materijale držite izvan dohvata djece jer mogu predstavljati opasnost od gušenja.
- Zaštitite proizvod od ekstremnih temperatura, izravne sunčeve svjetlosti, jakih vibracija, visoke vlažnosti, zapaljivih plinova, para i otapala.
- Ne izlažite proizvod mehaničkim naprezanjima.
- Ako siguran rad više nije moguć, prekinite s korištenjem i osigurajte proizvod od daljnje upotrebe. Siguran rad više nije moguć ako je proizvod: - oštećen, - ne funkcionira ispravno, - dulje vrijeme uskladišten u nepovoljnim uvjetima ili - bio izložen prekomjernom opterećenju tijekom transporta.
- Ne koristite proizvod ako je bilo koji dio oštećen. Ako je kabel oštećen, ne pokušavajte ga sami popraviti.
- Ne udarajte i ne ispuštajte ovaj proizvod. Prestanite ga koristiti ako je oštećen padom ili drugim mehaničkim oštećenjem.

- Proizvod treba čuvati na hladnom i suhom mjestu.
- Ne prekoračujte maksimalno opterećenje od 100 kg.
- Rotor postavljajte samo na stabilnu i ravnu površinu.
- Prije početka vježbe provjerite stabilnost uređaja.
- Provjerite jesu li remeni za stopala pravilno pričvršćeni.
- Započnite trening s niskim otporom.
- Postupno povećavajte intenzitet vježbanja.
- Ne stavljajte ruke ili noge između pokretnih dijelova uređaja.
- Vježbajte u odgovarajućoj sportskoj obući kada trenirate noge.
- Proizvod se uvijek treba koristiti prema namjeni.

Simboli upozorenja i informacija

	<u>SAVJETI I INFORMACIJE O UPRAVLJANJU RABLJENOM AMBALAŽOM</u> Ambalaža je izrađena od ekološki prihvatljivih materijala koji se mogu odložiti u vašem lokalnom centru za recikliranje. Rabljeni materijal za pakiranje treba dostaviti na za to određeno odlagalište otpada koje su odredile lokalne vlasti. Za informacije o mogućnostima recikliranja rabljenih proizvoda obratite se svojoj lokalnoj općini ili gradskom uredu.
	<u>ZBRINJAVANJE RABLJENE ELEKTRIČNE I ELEKTRONIČKE OPREME</u> Iz ekoloških razloga, rabljene električne i elektroničke proizvode ne treba odlagati s uobičajenim kućnim otpadom, već ih treba propisno zbrinuti. Informacije o mjestima za prikupljanje i njihovom radnom vremenu mogu se dobiti od nadležnih tijela.
	Ovaj proizvod u skladu je sa zahtjevima važećih europskih i nacionalnih direktiva. Proizvod ispunjava europske i nacionalne zahtjeve za sigurnost uređaja i proizvoda.
	Ovaj proizvod u skladu je sa zahtjevima relevantnih europskih i nacionalnih RoHS direktiva.
	<u>Nepravilno odlaganje baterija/akumulatora predstavlja opasnost za okoliš!</u> Baterije/akumulatori se ne smiju odlagati s kućnim otpadom. Mogu sadržavati štetne teške metale i treba ih tretirati kao poseban otpad. Kemijski simboli za teške metale su: Cd = kadmij, Hg = živa, Pb = olovo. Stoga rabljene baterije/akumulatore treba odnijeti na mjesta za prikupljanje opasnog komunalnog otpada. Ugrađena baterija se ne smije rastavljati radi odlaganja. Proizvod treba odnijeti na sabirno mjesto za rabljenu elektroniku.

Pridržavamo pravo izmjene teksta, dizajna i podataka o proizvodu bez prethodne najave.

Уважаемые господа и господа, благодарим вас за покупку нашей продукции!

Перед использованием продукта внимательно ознакомьтесь с информацией.

Для правильного использования продукта следуйте приведенным ниже инструкциям.



Пожалуйста, сохраните это руководство для дальнейшего использования.

Следуя его рекомендациям, поскольку несоблюдение его рекомендаций является недопустимым.

может представлять угрозу для жизни или здоровья.

Введение в руководство пользователя

Данное руководство пользователя подготовлено для того, чтобы помочь вам ознакомиться с правильным и безопасным использованием устройства. Оно содержит важные инструкции по эксплуатации, техническому обслуживанию и правилам техники безопасности, соблюдение которых обеспечит бесперебойную работу устройства и продлит срок его службы.

Перед первым использованием внимательно ознакомьтесь с инструкцией. Информация, содержащаяся в данной инструкции, также поможет вам правильно хранить устройство, особенно если оно не будет использоваться в течение длительного периода времени.

Следуя приведенным ниже рекомендациям, вы сможете наслаждаться бесперебойной и безопасной эксплуатацией изделия.



ВНИМАНИЕ!

Использование устройства способом, не соответствующим информации, содержащейся в руководстве, может привести к риску получения телесных повреждений.

Применение и описание устройства

Реабилитационный ротор предназначен для упражнений для нижних и верхних конечностей, помогая улучшить физическую форму, мышечную силу и координацию движений. Устройство может использоваться для реабилитации, тренировок пожилых людей и ежедневной физической активности дома. Регулируемое сопротивление позволяет адаптировать интенсивность упражнений к индивидуальным потребностям пользователя.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

- Опасность неправильного использования!
- Использование устройства не по назначению и/или использование устройства любым другим способом может повлечь за собой различные риски.
- Устройство следует использовать только по назначению.
- Пожалуйста, следуйте инструкциям, изложенным в данном руководстве.
- Храните изделие в недоступном для детей месте.

КОНЧИК

- Необходимо проверить комплектность устройства и наличие видимых повреждений.
- В случае неполной доставки или повреждения товара из-за некачественной упаковки или транспортировки, пожалуйста, свяжитесь со службой поддержки по телефону.

Технические характеристики устройства

Символ	14274
EAN	5907451320877
Материал	пластик + металл
Максимальная нагрузка	100 кг
Дизайн	складной
Размеры	40 см x 24 см x 14 см

Запуск/Использование

- Пожалуйста, удалите упаковочные материалы, утилизируйте их надлежащим образом и очистите изделие и аксессуары.
- Вставьте батарейки в соответствии с маркировкой, соблюдая полярность (+ и -).
- Закройте отсек и убедитесь, что батарея установлена правильно.
- Разверните ротор и убедитесь, что все компоненты надежно зафиксированы.
- Установите устройство на устойчивую, ровную поверхность.
- Отрегулируйте сопротивление с помощью регулировочной ручки.
- Поставьте ноги на педали и закрепите их ремнями или установите ротор на стол для упражнений для рук.
- Начните крутить педали в выбранном направлении.
- Выполняйте упражнения в плавном, ровном темпе.
- При необходимости увеличивайте или уменьшайте сопротивление во время тренировки.
- Следите за параметрами тренировки на дисплее.
- Закончив упражнение, остановите педали и осторожно уберите ноги или руки.
- При необходимости сложите устройство и храните его в сухом месте.

Инструкция по замене батареи:

- Пожалуйста, правильно вставьте батарейки, соблюдая полярность (+/-).
- Следует использовать только один тип батареек.
- Всегда заменяйте весь комплект батареек.
- Разряженные батареи следует извлекать из устройства и ни в коем случае не бросать в огонь.
- Никогда не пытайтесь заряжать обычные батарейки.
- Храните неиспользованные батарейки в упаковке, вдали от металлических предметов.
- Не оставляйте детей без присмотра.

Инструкции по технике безопасности при использовании батарей/аккумуляторных батарей

- Храните батарейки/перезаряжаемые батарейки в недоступном для детей месте. При проглатывании немедленно обратитесь за медицинской помощью!
- Одноразовые батарейки нельзя перезаряжать. Батарейки/перезаряжаемые батареи нельзя замыкать накоротко и/или вскрывать. Это может привести к перегреву, возгоранию или взрыву.
- Никогда не бросайте батарейки/перезаряжаемые батареи в огонь или воду.
- Батареи/аккумуляторы ни в коем случае нельзя подвергать механическим нагрузкам.
- Риск утечки кислоты из батарей/аккумуляторов.
- Избегайте экстремальных условий и температур, которые могут повлиять на батареи/аккумуляторы, например, воздействия радиаторов/прямых солнечных лучей.
- При протечке батареек/аккумуляторов избегайте попадания на кожу, в глаза и на слизистые оболочки! Немедленно промойте пораженные участки чистой водой и обратитесь за медицинской помощью!
- Протекающие или поврежденные батареи/аккумуляторы могут вызвать химические ожоги при контакте с кожей. Поэтому используйте соответствующие защитные перчатки.
- При появлении боли или недомогания немедленно прекратите тренировку.
- При обнаружении каких-либо повреждений прекратите использование до их устранения.
- Изделие имеет встроенный аккумулятор, который пользователь не может заменить.

Советы и правила безопасности

- Не используйте изделие, которое может быть повреждено, имеет острые края или другие опасные участки, способные причинить травму.
- Данный продукт может использоваться детьми в возрасте 8 лет и старше, а также лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лицами, не имеющими опыта или знаний, при условии, что они находятся под присмотром взрослых или прошли инструктаж по безопасному использованию продукта и понимают связанные с этим риски.

- Изделие всегда следует размещать на устойчивой и сухой поверхности.
- Для чистки используйте влажную ткань или мягкое моющее средство.
- Не используйте поврежденный товар.
- Не используйте изделие вблизи источников тепла, открытого огня или во влажных помещениях.
- Данный продукт не предназначен для использования детьми.
- Детям без присмотра не следует проводить уборку и техническое обслуживание.
- Данный продукт и его аксессуары не являются игрушками и должны храниться в недоступном для детей месте во избежание опасности.
- Храните упаковку и все защитные материалы в недоступном для детей месте, так как они могут представлять опасность удушья.
- Защищайте изделие от экстремальных температур, прямых солнечных лучей, сильных вибраций, высокой влажности, сырости, легковоспламеняющихся газов, паров и растворителей.
- Не подвергайте изделие механическим воздействиям.
- Если безопасная эксплуатация больше невозможна, прекратите использование и обеспечьте сохранность изделия от дальнейшего использования. Безопасная эксплуатация больше невозможна, если изделие: - повреждено, - неисправно, - хранилось в течение длительного периода в неблагоприятных условиях, или - подверглось чрезмерной нагрузке во время транспортировки.
- Не используйте изделие, если какая-либо его часть повреждена. Если поврежден шнур, не пытайтесь отремонтировать его самостоятельно.
- Не ударяйте и не роняйте это изделие. Прекратите использование, если оно повреждено в результате падения или других механических повреждений.
- Продукт следует хранить в прохладном и сухом месте.
- Не превышайте максимальную нагрузку в 100 кг.
- Устанавливайте ротор только на устойчивой и ровной поверхности.
- Перед началом упражнения проверьте устойчивость устройства.
- Убедитесь, что ремни для ног надежно застегнуты.
- Начните тренировку с низкого уровня сопротивления.
- Постепенно увеличивайте интенсивность тренировок.
- Не располагайте руки или ноги между движущимися частями устройства.
- При тренировке ног занимайтесь в подходящей спортивной обуви.
- Продукт следует использовать исключительно по назначению.

Предупреждающие и информационные символы

	<u>СОВЕТЫ И ИНФОРМАЦИЯ ПО УПРАВЛЕНИЮ ИСПОЛЬЗОВАННОЙ УПАКОВКИ</u> Упаковка изготовлена из экологически чистых материалов, которые можно сдать в местный центр переработки. Использованные упаковочные материалы следует сдавать в специально отведенные места для утилизации отходов, определенные местными властями. Для получения информации о вариантах переработки использованных изделий обратитесь в местный муниципалитет или городскую администрацию.
---	--

	<u>УТИЛИЗАЦИЯ БЫВШЕГО В УПОТРЕБЛЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО И ЭЛЕКТРОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ</u> В целях защиты окружающей среды бывшие в употреблении электрические и электронные изделия не следует выбрасывать вместе с обычным бытовым мусором, а необходимо утилизировать надлежащим образом. Информацию о пунктах приема и часах их работы можно получить в соответствующих органах.
	Данный продукт соответствует требованиям применимых европейских и национальных директив. Продукт отвечает европейским и национальным требованиям безопасности устройств и изделий.
	Данный продукт соответствует требованиям соответствующих европейских и национальных директив RoHS.
	<u>Неправильная утилизация батарей/аккумуляторов представляет угрозу для окружающей среды!</u> Батареи/аккумуляторы не следует выбрасывать вместе с бытовыми отходами. Они могут содержать вредные тяжелые металлы и должны утилизироваться как специальные отходы. Химические обозначения тяжелых металлов: Cd = кадмий, Hg = ртуть, Pb = свинец. Поэтому использованные батареи/аккумуляторы следует сдавать в муниципальные пункты сбора опасных отходов. Встроенный аккумулятор нельзя разбирать для утилизации. Изделие следует сдать в пункт сбора использованной электроники.

Мы оставляем за собой право вносить изменения в текст, дизайн и данные о продукте без предварительного уведомления.